

· 综述 ·

加珠的本草考证研究

才让南加, 占堆 (西藏藏医药大学, 拉萨 850000)

摘要: 通过查阅相关藏医经典记载, 对藏医药中入药加珠的异名、基原、药用部位及加工炮制进行考证。经考证可知, 《藏多医学札记》始载加珠, 常出现的异名为曼珠。现代以来, 加珠出现了 8 种基原, 大都与典籍记载未考证、地方习用、药材市场影响混杂等相关。依据藏医经典中加珠的记载特征及实地调研、群众咨询后已发现加珠是西藏腹地特有的蛇类物种, 并且是全世界唯一能生活在海拔>4000 m 的蛇类——温泉蛇。药用部位的变化是由眼睛转变为头部及头尾齐全的全身入药; 加工炮制方式由多样性转变为规范性, 以现通用的 2006 年原西藏自治区食品药品监督管理局编写的《藏药材炮制规范》为准。

关键词: 藏药; 加珠; 本草考证; 基原; 药用部位; 加工炮制

中图分类号: R282.7 文献标志码: A 文章编号: 1007-7693(2024)06-0839-08

DOI: 10.13748/j.cnki.issn1007-7693.20224310

引用本文: 才让南加, 占堆. 加珠的本草考证研究[J]. 中国现代应用药学, 2024, 41(6): 839-846.

Research on Herbal Verification of Jiazhu

CAIRANG Nanjia, ZHAN Dui (University of Tibetan Medicine, Lhasa 850000, China)

ABSTRACT: By referring to the relevant records of Tibetan medical classics, conducts textual research on the synonym, origin, medicinal parts and processing of Jiazhu in the famous prescriptions of Tibetan medical classics. After research, it can be seen that *Zangduo Medical Notes* began to contain Jiazhu, and the alias that often appeared was Manzhu. Since modern times, the origin of Jiazhu has appeared in a variety of ways, most of which are related to the lack of textual research in the records of the classics, the local usage, and the mixed influence of the traditional Chinese medicine market. According to the characteristics recorded in the classics of Tibetan medicine, field research, and public consultation, it has been found that Jiazhu is a snake species unique to the hinterland of Tibet, and is the only hot spring snake in the world that can live above 4 000 meters above sea level. It has been found that the medicinal parts have changed from the eyes to the head, even the whole body can be used as medicine; the processing methods have been changed from diversity to standardization, and the current standard is the *Regulations for the Processing of Tibetan Medicinal Materials* compiled by the Food and Drug Administration of the Tibet Autonomous Region in 2006.

KEYWORDS: Tibetan medicine; Jiazhu; herbal textual research; origin; medicinal parts; processing

加珠又叫曼珠, 是藏医药中常用的动物类药物, 具有调经明目的作用; 主治闭经、难产、视力减退症^[1]。《藏药方剂大全》中, 包含加珠的方剂有 26 首, 其功效主治为明目、调经。主治视觉模糊、干眼病、白内障、结膜炎、眼翳等眼病类疾病及“隆”察、“血”察、痛经等妇科疾病。尤其是眼病类方剂中不可或缺的药物^[2]。当前藏医入药的加珠是中国药典 2005 年版规定的金钱白花蛇, 即眼镜蛇科动物银环蛇 *Bungarus multicinctus* Blyth 的幼蛇干燥体^[3]。然而, 目前各藏医院所用的加珠基原并不相同, 笔者对 1971—2020 年藏医

本草典籍进行初步梳理, 得知加珠的基原有 8 种, 分别是枕纹锦蛇 *Elaphe dione*(pallas)、竹叶青 *Trimeresurus stejnegeri* Schmidt、金钱白花蛇 *Dineagkistrodon acutus*、乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor)、银环蛇 *Bungarus multicinctus* Blyth、金环蛇 *Bungarus fasciatus*(schneider)、赤链蛇 *Lycodon rufozonatum* Cantor、百步蛇 *Deinagkistrodon* 等。但以上蛇类的动物特征与藏医经典记载的加珠描述有极大差异。说明加珠来源较为复杂, 有必要对该药材来源进行系统梳理。基于此, 本研究梳理加珠的整个历史演变发展脉络, 对加珠的

基金项目: 西藏藏医药大学中药学博士点培育项目 (BSTD-202202)

作者简介: 才让南加, 男, 博士, 副教授 E-mail: xzyxycn@163.com

名称、基原、入药部位及加工炮制进行系统考证,为含有加珠的藏医经典名方开发研究提供参考依据。

1 名称考证及入药情况

加珠始载于公元 1043 年藏多·达玛贡布 (11 世纪) 所著的《藏多医学札记》,意为铁色一样的蛇。公元 16 世纪的《金巴四部医典注释》中记载:加珠又叫“曼珠”^[4],意为可入药的蛇。但 18 世纪的《林曼巴四部医典注释》^[5]中“加珠治眼病;曼珠又叫玉珠,具有破癥消瘀功效。”其中玉珠是指绿色蛇。因此,加珠的异名曼珠,藏医学经典中还存在分歧。按经典中的叙述情况及近几年临床使用含加珠、曼珠的方剂时,发现四

川、青海、甘肃等地区常把加珠入药在眼病类方剂,曼珠常人药在通经催产等妇科类方剂。西藏地区加珠又叫曼珠,并且是同一种药物品种入药。藏药方剂中加珠入药情况及地方习用情况见表 1^[6-7]。

2 基原考证

2.1 清代以前

《藏多医学札记》^[8]载:“阿瓦、加珠、东仔、藏茴香 4 种养眼脉。”但未记载产地、主治功效、动物特征。13 世纪问世的《四部医典》记载含加珠的方剂 4 首,是治眼病类方剂。并记载了入药部位是加珠肉、蛇蜕 2 种,其中肉散瘀利塞眼有益;蛇蜕治雀斑白癜风,但未记载产地、

表 1 藏药方剂中加珠入药情况及地方习用情况^[6-7]

Tab. 1 Medicine addition of Jiazhu in Tibetan medicine formulas and its local usage^[6-7]

| 序号 | 方剂 | 方剂来源 | 主治功效 | 青海、甘肃、四川 | 西藏 |
|----|-----------|----------|--|-----------|-----------|
| 1 | 十味蛇肉丸 | 《秘诀甘露之海》 | 催产 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 2 | 蛇肉催太 | 《甘露三卷书》 | 消肿、泻下 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 3 | 蛇肉配药 | 《甘露三卷书》 | 催产、止血 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 4 | 六味罗蒂丸 | 《千万舍利子》 | 明目 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 5 | 三十味明目丸 | 《秘诀甘露之海》 | 明目。用于视觉模糊、干眼病、沙眼等 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 6 | 明目曙光丸 | 《秘诀甘露之海》 | 明目。用于白内障、眼翳等 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 7 | 二十五味石榴丸 | 《秘诀甘露之海》 | 通经。治各类妇科病 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 8 | 九味明目丸 | 《秘诀宝源》 | 明目。治各种眼病 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 9 | 九味明目酥油丸 | 《四部医典》 | 明目。用于视角模糊、干眼病、沙眼等 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 10 | 二十五味明目丸 | 《蒂玛尔医著》 | 明目。用于瞳孔散大、角膜云翳、白内障、干眼病等眼科疾病 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 11 | 三十味明目丸 | 《秘诀续补遗》 | 明目。用于瞳孔散大、角膜云翳、白内障、干眼病、结膜炎等眼科疾病 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 12 | 三十味小檗明目丸 | 《千万舍利子》 | 明目。用于干眼病、白内障等眼科疾病 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 13 | 三十三味明目丸 | 《局迷旁医著》 | 明目。用于各种眼科疾病 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 14 | 四组明目丸 | 《秘诀宝源》 | 明目,滋补。用于各种眼科疾病及滋补长寿 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 15 | 明目膏 | 《四部医典》 | 明目。用于干眼病、结膜炎 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 16 | 明目酥油丸 | 《秘诀宝源》 | 明目。用于各种眼科疾病 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 17 | 明目圣智丸 | 《秘诀宝源》 | 明目。用于角膜云翳、白内障、干眼病、视觉模糊等 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 18 | 明目丸 | 《秘诀续补遗》 | 明目。用于预防各类视觉模糊 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 19 | 明目眼部丸 | 《秘诀宝源》 | 明目。用于白内障、眼翳、沙眼等 | 加珠(金钱白花蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 20 | 二十五味蛇肉丸 | 《喜庆庄严》 | 破癥消瘀。治各种痼疾痞瘤 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 21 | 妇科二十五味石榴丸 | 《秘诀甘露之海》 | 调经。用于各类妇科及“隆”察、“血”察等 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 22 | 二十四味鬼白丸 | 《秘诀甘露之海》 | 调经。用于闭经、经痛、胸闷心慌等各类妇科病 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 23 | 二十五味鬼白丸 | 《秘诀甘露之海》 | 调经。用于妇女血症,风症,子宫虫病,下肢关节疼痛,小腹、肝、胆、上体疼痛,心烦血虚,月经不调 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 24 | 鬼白芒觉丸 | 《宝瓶》 | 调经。用于“隆”察病 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 25 | 十一味能消丸 | 《直孔医著》 | 调经,催产。用于经闭,月经不调,难产,胎盘不下,产后瘀血腹痛 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |
| 26 | 二十五味地吴锦丸 | 《蒂玛尔医著》 | 活血通经。用于难产,胎盘不下,妇女痛经,少腹冷痛,月经不调,经色暗淡、气臭 | 曼珠(乌梢蛇) | 加珠(金钱白花蛇) |

动物特征^[9]。1319年噶玛·攘迥多吉(1284—1339年)编著的《药名之海》^[10]记载：“塞珠治疗瘟疫病，加珠肉治各眼病，其余蛇肉增肌肉，并且能够提胃阳。”15世纪宿卡·娘尼多杰(1439—1478年)的《千万舍利子》^[11]记载“加珠灰绿色、细”形态特征，但未描述详细特征^[11]。

加珠的动物描述最早的是15世纪末期的贡曼巴学派。该学派的创始人贡曼·贡觉德勒(1460—?年)的《实用红卷》^[12]曰：“加珠优劣如下，加珠上品细而胸脯两边灰绿色光泽，背部有长灰白色条纹，眼睛像珍珠，全身灰绿色，并且有深浅相间的细纵纹。入药时头部、尾部齐全者最佳，是眼病的良药。南边(西藏临近尼泊尔、印度等地)产的蛇脂、白花蛇，南边产的塔珠、迥(昂仁日吾齐)的塔珠都不能入药。但若能祛毒，也当做替代。”同样，贡曼·贡觉德勒徒弟贡曼·却彭达(1511—1577年)的《验方百篇》^[13]记载：“加珠优劣如下，加珠身细而胸脯两边灰绿色，未陈旧腐烂为上品，或加珠上品细而胸脯两边灰绿色光泽，背部有长灰白色条纹，眼睛像珍珠，入药时头部、尾部齐全者最佳，是眼病的良药。南边(西藏临近尼泊尔、印度等地)产的白花蛇，南边产的塔珠、北边迥(昂仁日吾齐)的塔珠都不能入药。但若能祛毒，也当做替代。”

16世纪中期到末期，记载加珠的藏医典籍有《医典疑难注释月光段》《金巴四部医典注释》等。其中《医典疑难注释月光段》继承了《药名之海》的观点，把蛇类分成塞珠、加珠、其余蛇3类^[14]。1538年金巴次旺(16世纪)编写的《金巴四部医典注释》^[4]记载：“蛇分类及异名较多，但常归为曼珠，豆珠，一般三种。曼珠又叫加珠。是非常细而有金黄色带斑者，或无黄色者都是上品。若未找到，则用绿斑色者替代。”

综上可知，清代以前的藏医学家，对加珠的见解为加珠是藏医药中入药历史悠久的本地药，入药时必须头、尾齐全，对眼科疾病具有独特功效。尤其是15世纪末期，藏医药入药的加珠出现优劣区别，劣品的产地主要为西藏南边，可能与西藏南边的印度、尼泊尔海外药有关。16世纪时，藏医学者对蛇类按入药情况进行分2类：入药的加珠叫曼珠，意为药蛇、无毒蛇；有毒的蛇就叫豆珠，意为有毒蛇。

2.2 民国以前

达莫·曼然巴落桑曲扎(1638—?年)的《灿烂宝库》^[15]记载：“蛇类分曼珠、豆珠两大类。其中豆珠有青色、黑色、花色三类破瘕瘤聚结，开通二便阻滞等；曼珠又叫加珠，治各类眼病。”同样，《除暗明灯》^[16]记载：“曼珠又叫加珠，长为一卡，特细而光泽者或无光泽者都为上品。若未找到，则用绿斑色者替代。”1689年，著名藏医学者第司·桑杰嘉措(1653—1706年)编著的《蓝琉璃》^[17]也记载了加珠的动物描述。《蓝琉璃》^[17]曰：“加珠分雌雄两类，产于岩石上，并像银针一样，较长，粗者为雄性；短、细为雌性，祛毒后治白内障、目赤燥疼。”1727年，帝玛尔·丹增平措编写的《晶珠本草》^[18]记载：“塞珠消散痈疽，壮阳，增肌；加珠利目；玉珠破瘕消瘀；曼珠增肌，开闭；塔珠禳灾，对眼和五官有害。”但未详细记载以上蛇类的动物描述。

18世纪以来，加珠的认识出现了3种见解。第一见解继承了《蓝琉璃》的内容。其代表性的典籍为藏蒙医学家松巴·益西班牙觉(1715—1833年)的《医疗甘露流分支中各药异名和认识·白晶镜鉴》(《认药白晶鉴》)^[19]及察哈尔·格西洛桑慈城(1740—1810年)的《蒙药认药学》^[20]，蒋白多吉(1792—1855年)的《蒙药正典》^[21]等，并且《蒙药正典》中加珠产地确定为西藏腹地。第二见解是藏医学在今四川地区传播发扬后，康区学者对藏医经典名方中的蛇类阐释见解。其代表性人物及著作为康区藏医学奠基者司徒·却吉琼乃及徒弟林曼巴·扎西本的《林曼巴四部医典注释》，德格拉曼·仁钦额色(19时期末期)的《论述部注释》^[22]。《林曼巴四部医典注释》^[5]记载：“曼珠又叫玉珠，产地为藏南门巴地，全身绿色，背面黄色有光泽，蛇头三棱形，长一寻以上，并可以入药；加珠灰绿色有光泽，粗铁针，背部有长灰白色条纹者利眼；塔珠随处可见，并有毒。若能炮制，功效与玉珠相同；树蛇住在树上，黑色，长一卡，并且此蛇咬伤后擦此蛇血后蛇毒不扩散全身，此蛇中间切断后自行接愈，产地为丽江，有剧毒而不能入药，又叫乌蛇愈伤药；蟒蛇无毒，长十八寻以上；塞珠有鳞，产丽江，像铁圈一样坚硬；但以上蛇类中蟒蛇、塞珠不入药。”第三见解继承《晶珠本草》的观点，是干仓·拥忠尼玛(19世纪)的《药物识别·明日》^[23]

及藏蒙学者隆日丹达 (19 世纪) 的《诃子串珠》。《诃子串珠》^[24] 曰：“蛇分为塞珠、加珠、曼珠、玉珠、塔珠五种，前四种祛毒后入药，塔珠难祛毒而不能入药。”通过上述说明，得知以下内容：①藏医药中常入药的蛇为加珠和曼珠，有些藏医学家认为加珠和曼珠是同一种药物，常叫加珠。②加珠产地为西藏腹地的岩石，特征为细像铁针，长 20 cm，具有灰绿色光泽，背部有长灰白色条纹等动物特征。未发现加珠有剧毒。

2.3 现代以来

20 世纪 60 年代以来，国家为了发展民族医药，对民族医药中的药物考证做了大量研究，出台了各级各类的相关民族药标准。同样，藏药加珠的基原及含加珠的相关方剂也分别录入到各级标准里。另外，研究藏医药的各位学者也结合动物学等交叉学科，研究了加珠的相关基原。现代以来加珠的相关基原见表 2。

通过上述说明，得知各藏医学者对藏医中加

表 2 现代以来加珠的相关基原详细情况

Tab. 2 Details of Jiazhu's related fundamentals since modern times

| 序号 | 年代 | 书名 | 基原 | 细说 | 方剂 |
|----|------|---------------------------------|---|--|--------------------------------|
| 1 | 1978 | 《青藏高原植物图鉴》 ^[25] | 枕纹锦蛇 <i>Elaphe dione(pallas)</i> | 青海黄南州提供动物标本 | 达其阿交, 西息局久, 达瓦尼格, 巴珠灯觉, 木曼苦梗尼阿 |
| 2 | 1979 | 《藏药标准》 ^[26] | 金钱白花蛇 <i>Dineagkistrodon acutus</i> | | 二十七味小叶莲丸, 十五味阿哇明目丸 |
| 3 | 1987 | 《迪庆藏药》 ^[27] | 竹叶青 <i>Trimeresurusstejnegeri</i> Schmidt | 云南迪庆用竹叶青, 甘孜德格用乌梢蛇 | |
| 4 | 1991 | 《藏药志》 ^[28] | 枕纹锦蛇 <i>Elaphe dione(pallas)</i> | 加珠定为枕纹锦蛇 <i>Elaphe dione(pallas)</i> ; 玉珠定为翠青蛇 <i>Cyclophiops major</i> (Gunther); 塞珠定为温泉蛇 <i>Thermophis baileyi</i> (Wall), 并产地为西藏 | |
| 5 | 1993 | 《甘露本草明镜》 ^[29] | 竹叶青 <i>Trimeresurusstejnegeri</i> Schmidt | 曼珠又叫加珠, 是头小, 身细长, 尾巴细刺, 全身灰绿色, 有 3 个平行条纹, 有深浅相间的细纵纹, 栖息于具有铁锈颜色的岩石、石头 (地热附近多见) 等地附近。但动物叙述与竹叶青不同 | |
| 6 | 1995 | 《晶镜本草》(第一版) ^[30] | 银环蛇 <i>Bungarus multicinctus</i> Blyth 和金钱白花蛇 <i>Dineagkistrodon acutus</i> | 曼珠为黑眉锦蛇 <i>Elaphe taeniurua</i> Cope, 栖息于屋舍旁和鼠洞; 玉珠定为翠青蛇 <i>Cyclophiops major</i> (Gunther), 栖息于森林里; 加珠定为银环蛇 <i>Bungarus multicinctus</i> Blyth 和金钱白花蛇 <i>Dineagkistrodon acutus</i> , 有剧毒而入药时丢掉蛇头、蛇尾后入药 | |
| 7 | 1995 | 《国家卫生部颁藏药标准》 ^[31] | 金钱白花蛇 <i>Dineagkistrodon acutus</i> | | 二十五味鬼白丸, 五味罗蒂明目丸 |
| 8 | 1997 | 《中华藏本草》 ^[32] | 枕纹锦蛇 <i>Elaphe dione(pallas)</i> | 叫曼夏。主治功效与加珠相同, 但异名中未记载珠 | |
| 9 | 2002 | 《中华本草·藏药卷》 ^[33] | 乌梢蛇 <i>Zaocys</i> <i>dhumnades</i> (Cantor) | | 萨其阿巴 |
| 10 | 2006 | 《藏汉合璧常用藏成药实用手册》 ^[34] | 金钱白花蛇 <i>Dineagkistrodon acutus</i> | | 色吉佳日庆目, 明目佳日丸, 十五味罗蒂明目丸 |
| 11 | 2018 | 《晶镜本草》(第七版) ^[35] | 乌梢蛇 <i>Zaocys</i> <i>dhumnades</i> (Cantor) | | |
| 12 | 2018 | 《藏药动物学》 ^[36] | 金钱白花蛇 <i>Dineagkistrodon acutus</i> | 有些古籍文献认为加珠又叫曼珠, 并且无毒; 但有些认为加珠剧毒, 要祛毒, 是丢掉蛇头、蛇尾后入药, 所以还需要考证鉴别 | |
| 13 | 2020 | 《民族药成方制剂处方药材》 ^[37] | 金钱白花蛇 <i>Dineagkistrodon acutus</i> | 金钱白花蛇收录于 95 年《部标藏药》, 现市场还混有金环蛇、赤链蛇和百步蛇 | 十五味罗蒂明目丸 |

珠和曼珠的分歧及加珠是否有毒、加珠和曼珠是否为同一种药物等问题还未统一，反而加珠的基原出现了枕纹锦蛇 *Elaphe Dione*(Pallas)、金钱白花蛇 *Dineagkistrodon acutus*、竹叶青 *Trimeresurus stejnegeri* Schmidt、乌梢蛇 *Zaocys dhumnades*(Cantor)、银环蛇 *Bungarus multicinctus* Blyth、金环蛇 *Bungarus fasciatus* (schneider)、赤链蛇 *Lycodon rufozonatum* Cantor、百步蛇 *Deinagkistrodon* 8 种。相关标准中收录的主流品种已变为金钱白花蛇 *Dineagkistrodon acutus*。加珠基原的蛇类产地、动物特征见表 3。

现入药的以上基原蛇类，与藏医文献中记载描述都不相符，并且以上蛇类都无法生活在平均海拔>4 000 m 的西藏腹地。笔者对以上蛇类入药进行调研时，发现枕纹锦蛇入药地以青海为主，是青海黄南州藏医院提供的加珠标本为枕纹锦蛇，但未做相关文献考证，反而收录到《青海藏标》，是地方习用导致。金钱白花蛇是目前常用的一种名贵动物源性中药材，主要由 7~10 d 的幼蛇炮制而成^[38]。主治功效为祛风，通络，止痉。用于风湿顽痹，麻木拘挛，中风口眼喎斜，半身不遂，抽搐痉挛，破伤风，麻风，疥癣^[39]。这些主治功效与加珠的功效不同，尤其是金钱白花蛇入药时去掉蛇头、蛇尾与加珠头尾齐全入药方式不相符。同样，银环蛇、金环蛇都与金钱白花蛇相同，带剧毒，并颜色为白环黑环相间或黄环、黑环相间组成，可能入药时混在金钱白花蛇里。竹叶青又是常见的毒蛇^[40]，颜色为绿色，但

尾尖焦红色与加珠尾尖不相符，是丽江相近的迪庆藏族自治州地方习用导致。乌梢蛇是蒙医中加珠的基原，但此蛇大都长>2 m 而与加珠的细、长 20 cm 特征不相符，可能是蒙古地区和青海北部地区的地方习用导致。赤链蛇、百步蛇的特征、颜色都与加珠的灰绿色不相符，可能与市场上金钱白花蛇中混杂有关。因此，现藏医经典名方中的加珠基原都不符合藏医文献记载的特征及主治功效，是地方习用、中药市场混杂等原因导致加珠的基原混乱。

3 民间调研考证

笔者查阅加珠的动物图考时，发现最早的绘图是 18 世纪的《第司曼唐》。在《第司曼唐》中加珠缠绕在岩石上，但动物特征形象模糊而无法考证^[41]。19 世纪流行于蒙古地区的《四部医典图鉴》^[42]、《蒙药正典》中加珠的绘图是缠绕于树干上，但同样无法考证。2012 年，西藏自治藏药厂厂长洛桑多杰编写了《藏药材图谱大全》，是作者在藏药厂工作四十多年后编写的。加珠的图谱有解放前西藏自治区藏医院入药的西藏产加珠和内地市场购买的金钱白花蛇 2 种，图片中的加珠长 20 cm 左右，颜色为灰绿色^[43]。为了调研解放前西藏自治区藏医院入药的加珠，咨询厂长洛桑多杰后发现此蛇类是从前西藏日喀则仁布县然巴乡提供，以标本保存。按以上线索，2019 年笔者调研此地时发现此蛇类 3 条，并且颜色都为灰绿色，背部有 3 条灰白色长条纹，与藏医文献记载相符，见图 1A。咨询当地民众，都叫此蛇为加

表 3 加珠基原的蛇类特征及产地、毒性

Tab. 3 Jiashu's processing and preparation history

| 基原 | 动物特征 | 产地 | 毒性 |
|-------|---|---------------------------------------|----|
| 枕纹锦蛇 | 全长 1 m 左右，背面苍灰，灰棕或棕黄色，头顶有 3 条黑褐色斑纹，体、尾背面具 3 条浅色纵纹 | 中国北方各省，海拔<3 500 m 生活 | 无毒 |
| 金钱白花蛇 | 眼镜蛇科银环蛇的幼蛇干燥体。全身具有白环和黑环相间排列，有白色环纹 45~58 个 | 中国南方的平原、丘陵或山麓近水处。海拔<1 300 m 生活 | 剧毒 |
| 竹叶青 | 长 0.7~0.9 m，背面通身绿色，腹面黄白色，尾背、尾尖焦红色 | 秦岭淮河以南的山区树林中山溪旁杂草中。海拔<3 000 m 生活 | 有毒 |
| 乌梢蛇 | 全长>2 m，背面绿褐色或棕黑色及棕褐色，脊背有 2 条出纵贯全身的黑线 | 中国的东部、中部、东南部和西南的海拔<1 600 m 平原、丘陵地带或山区 | 无毒 |
| 银环蛇 | 全长 1.0~1.8 m，全身具有白环和黑环相间排列 | 中国南方的平原、丘陵或山麓近水处。海拔<1 300 m 生活 | 剧毒 |
| 金环蛇 | 全长 0.9~1.5 m，通身有黑色环纹和黄色环纹几乎等宽，黄色环纹在体部有 20~28 环 | 中国南方的广西、广东、福建等地的海拔<1 100 m 的平原或低山 | 剧毒 |
| 赤链蛇 | 全长 1~1.5 m，体背黑褐色，具多数红色窄横斑，腹面灰黄色 | 中国南方的海拔<1 900 m 的丘陵、平原，常见于田野、竹林、村舍等附近 | 无毒 |
| 百步蛇 | 全长 0.12~0.15 m，背面棕褐色或稍带绿色，其上具灰白色大方形斑块 17~19 个 | 中国南方的武夷山山区和皖南山区等海拔<1 400 m 的常绿和落叶红交林中 | 有毒 |

珠，以前西藏自治区藏医院的加珠由该村提供，村子旁边从前有然巴温泉，此蛇类常出没在温泉附近。笔者在中国动物主题数据库 (<http://www.zoology.csd.cn>) 中查找发现此蛇类叫温泉蛇，是西藏腹地特有的蛇类物种，而且是全世界唯一能生活在海拔>4 000 m 的蛇类。

为了验证加珠是温泉蛇，笔者调研了西藏墨竹工卡县门巴乡的德仲温泉和日多乡的日多温泉，发现了此蛇类 8 条，见图 1B。该地方的民众讲解了此蛇叫曼珠，经常出没在温泉附近，无毒，性格温驯。2021 年 6 月，笔者又调研了当雄县的羊八井，也发现了 3 条温泉蛇，见图 1C。因此，笔者推测 1907 年英国学者 Frank Wall 在羊八井附近首次发现的温泉蛇是藏医药中入药的加珠，并首次记载于藏医文献，是至今具有 1 000 多年入药历史的西藏本地药。

4 药用部位、加工炮制考证

由于藏医经典中记载的加珠五花八门，入药的药用部位也存在分歧。大部分藏医学者按贡曼派的见解，认为加珠入药部位为头尾齐全的全身。有些学者按《晶珠本草》要求，把入药部位

改为加珠肉。同样有些学者认为加珠是蛇类，入药部位与蛇类一样，是丢掉蛇头、蛇蜕后蛇肉入药。《医学利乐宝库》中又把入药部位改为加珠眼睛或头部^[44]。《晶镜本草》记载丢掉蛇头、蛇尾后加珠肉入药。加珠的入药部位与藏药药理结合分析，发现加珠入药的最早部位应该为眼睛，是藏医学中“所有眼睛治眼病”的药理原因^[45]，也是贡曼派强调加珠入药必须头、尾齐全的原理。但实际入药过程中加珠体积小，采集加珠眼睛量所需杀戮较多等原因，导致药用部位也转变为头部及头尾齐全的全身入药。但经典中记载的丢掉蛇头、蛇尾后入药是中药的炮制原理引用而来。加珠的加工炮制沿革史见表 4。

18 世纪后，由于藏医学者对加珠的考证存在分歧。对加珠的炮制方法在文献中的记载也有差异。但大致上出现了 2 种炮制方法：第 1 种是加珠肉、鬣蜥、沙蜥、蛤蚧、其余蛇类一起炮制，是加珠肉浸泡青稞酒 1 晚后用青稞炒 1 h，或浸泡麝香水后炭火中烤焦，炮制前去掉蛇头和蛇蜕；第 2 种炮制方法是浸泡麝香水 1 晚，或浸泡麝香水后炭火中烤焦，炮制前不需要去掉蛇头和蛇



图 1 不同地方的加珠现场调研图
A-西藏日喀则仁布县然巴乡；B-西藏墨竹工卡县门巴乡；C-西藏当雄县羊八井。

Fig. 1 Maps of Jiazhu field studies in different places
A-Tibet shigaze Renbu County Ranba Township; B-Tibet MozhuGongka County Menba Township; C-Tibet Dangxiong County Yangbajin.

表 4 加珠的加工炮制沿革史

Tab. 4 Characteristics and origin of snakes and their toxicity in Jiazhu kihara

| 序号 | 时代 | 文献名称 | 炮制方式 |
|----|------|--------------------------|---|
| 1 | 11世纪 | 《藏多医学札记》 ^[7] | 加珠裹在牛肉，牛肉烤焦后取出 |
| 2 | 15世纪 | 《千万舍利子》 ^[11] | 所有蛇类有毒，毒位于蛇蜕及头部，因此祛毒是蛇蜕及蛇头去掉后，浸泡在青稞酒 1 晚后炒青稞中酿 1 d 即可 |
| 3 | 16世纪 | 《验方百篇》 ^[13] | 加珠的炮制方法为加珠裹在糌粑后烤火，糌粑焦糊时取出即可；或者裹在牦牛肉，牦牛肉焦糊后取出保存即可。若加珠未找到，其余蛇炮制后即可替代。其余蛇炮制方法为浸泡麝香水后，火烧即可。有些医师把蛇制成小块煮沸后炭灰烧 |
| 4 | 16世纪 | 《恰多医学汇集》 ^[46] | 先将加珠浸泡麝香水，取出后与酥油一起在铜盆中清炒一段时间后丢掉蛇蜕即 |
| 5 | 17世纪 | 《除暗明灯》 ^[16] | 加珠在青稞酒中加少量麝香后浸泡 1 晚，第 2 天裹在糌粑后火烧烤焦取出即可。若急需入药，先用青稞酒中加少量麝香浸泡后，裹在青稞酒黏制的糌粑后火烧烤焦 |

蜕。出现以上炮制方法，主要在于加珠是否有毒，加珠的毒性与其他蛇类是否相同等原因相关。2006年，原西藏自治区食品药品监督管理局编写《藏药材炮制规范》时，按西藏地方实际入药品种情况，对加珠的炮制方法进行了统一规范：除去内脏，先浸入温水中洗干净，取5 000 g蛇肉置小锅中，加青稞酒约3倍，加0.5 g麝香，把锅盖盖紧，浸泡1晚，第2天煮沸20 min，倒掉水，取出蛇肉，用常水洗干净，晾干^[47]。

5 结语

综上所述，加珠作为入药历史悠久的本地药，在藏医药方剂中必不可少。但因为藏医典籍中关于加珠的动物描述过于简单，藏医中地方习用等原因，加珠的基原至今还未得到统一认识及规范。因此，笔者通过查阅加珠相关的藏医典籍及现代医药文献，对加珠的异名、基原考证、药用部位及加工炮制进行了深入研究。发现加珠的基原有8种，但都与藏医古籍文献记载不相符，而今将西藏腹地温泉附近随处可见的温泉蛇定为正品基原。同样，本研究论证了加珠的药用部位由眼睛转变为头部、再转变全身的过程及考证分歧导致的加工炮制混乱现象。由于温泉蛇属于中国特有珍稀保护物种，是国家一级保护动物，也是世界上分布于高海拔地区的蛇类类群。合理地采集温泉蛇及温泉蛇的饲养、温泉蛇的保护措施及加珠的替代药物研究是当前面临的重大挑战。因此，开发加珠的替代药物，必须要挖掘整理替代药物的品种及功效并进行文献考证，还需要结合现代药学试验，验证替代药物的有效性和安全性，为濒危药材的保护发展提供有力支撑。

REFERENCES

[1] 旺钦班玛仁增. 旺钦班玛仁增医学文集[M]. 北京: 民族出版社, 2008: 73.
[2] 西藏自治区藏医院. 藏药方剂大全[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2006: 562-566.
[3] 中国药典. 一部[S]. 2005: 227.
[4] 《藏医药经典文献集成》编委会. 金巴四部医典注释[M]. 北京: 民族出版社, 2006: 1534.
[5] 《藏医药经典文献集成》编委会. 林曼巴《四部医典》注释[M]. 北京: 民族出版社, 2007: 139.
[6] 才让南加. 藏药方剂集注释[M]. 拉萨: 西藏藏文古籍出版社, 2022: 39-194.
[7] 嘎务. 藏药常用配方学[M]. 拉萨: 西藏藏文古籍出版社, 2018: 68-221.

[8] 《藏医药经典文献集成》编委会. 藏多医学札记[M]. 北京: 民族出版社, 2006: 156.
[9] 玉多·云登贡布. 四部医典[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2006: 74-284.
[10] 噶玛·让穹多吉. 药名之海[M]. 毛继祖, 译. 西宁: 青海人民出版社, 2016: 134.
[11] 《藏医药经典文献集成》编委会. 《千万舍利子》3种本[M]. 北京: 民族出版社, 2014: 391.
[12] 贡曼·贡觉德勒. 实用红卷[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2015: 448.
[13] 贡却彭达. 验方百篇[M]. 兰州: 甘肃民族出版社, 1998: 104.
[14] 达娃. 医典疑难注释月光段[M]. 成都: 四川民族出版社, 2015: 223.
[15] 《藏医药经典文献集成》编委会. 论述部注释·灿烂宝库[M]. 北京: 民族出版社, 2006: 832.
[16] 《藏医药经典文献集成》编委会. 佛语宝串·除暗明灯[M]. 北京: 民族出版社, 2005: 370.
[17] 德斯·桑杰甲措. 蓝琉璃[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 1982: 350.
[18] 帝玛格西·丹增彭措. 晶珠本草[M]. 成都: 四川民族出版社, 2021: 298.
[19] 松巴·益西班牙觉. 松巴医著集[M]. 西宁: 青海民族出版社, 1994: 239.
[20] 《藏医药经典文献集成》编委会. 恰合尔博师医著[M]. 北京: 民族出版社, 2007: 96.
[21] 《藏医药经典文献集成》编委会. 医学奇妙目饰[M]. 北京: 民族出版社, 2008: 239.
[22] 《藏医药经典文献集成》编委会. 德格拉曼医著[M]. 北京: 民族出版社, 2008: 322.
[23] 《藏医药经典文献集成》编委会. 药物识别·明日[M]. 北京: 民族出版社, 2008: 243.
[24] 郎日且达. 四部医典名词注释[M]. 北京: 民族出版社, 1986: 108.
[25] 青海高原生物研究所植物室. 青藏高原药物图鉴[M]. 西宁: 青海人民出版社, 1978: 152.
[26] 西藏、青海、四川、甘肃、云南、新疆卫生局. 藏药标准[M]. 西宁: 青海人民出版社, 1979: 116-167.
[27] 杨竞生, 初称江措. 迪庆藏药[M]. 昆明: 云南民族出版社, 1987: 92.
[28] 中国科学院西北高原生物研究所. 藏药志[M]. 西宁: 青海人民出版社, 1991: 533-550.
[29] 嘎玛群培. 甘露本草明镜[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 1993: 691.
[30] 嘎务. 藏药晶镜本草(第一版)[M]. 北京: 民族出版社, 1995: 381-383.
[31] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国卫生部药品标准(藏药分册)[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 1995: 51-161.
[32] 罗达尚. 中华藏本草[M]. 北京: 民族出版社, 1997: 309.
[33] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草·藏药卷[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2002: 381.
[34] 索朗顿珠. 藏汉合璧常用藏成药实用手册[M]. 北京: 民族出版社, 2006: 323-324.
[35] 嘎务. 藏药晶镜本草(第七版)[M]. 北京: 民族出版社, 2018:

- 365-367.
- [36] 占堆. 藏药动物学[M]. 拉萨: 西藏藏文古籍出版社, 2018: 219.
- [37] 钟国跃, 宋民宪. 民族药成方制剂处方药材[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2020: 951-970.
- [38] LIU L, SUN M, LI Y R, et al. Establishment of a visual identification method based on PCR technique to identify *Bungarus multicinctus*[J]. Chin Pharm J(中国药学杂志), 2022, 57(5): 350-356.
- [39] 中国药典. 一部[S]. 2020: 229.
- [40] PENG J L, ZHANG J, ZHOU Y M, et al. Effect of coagulation factors on coagulation function in patients with snake injury of bamboo leaf green[J]. Jiangxi Med J(江西医药), 2022, 57(11): 1752-1755.
- [41] 艾措千. 四部医典曼唐详解: 二部[M]. 西宁: 青海民族出版社, 2012: 134.
- [42] 四部医典图鉴[M]. 英国伦敦 Wellcome Collection 木刻板, 2018: 21.
- [43] 洛桑多吉. 藏药材图谱大全[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2012: 148.
- [44] 《藏医药经典文献集成》编委会. 医学利乐宝库[M]. 北京: 民族出版社, 2004: 306.
- [45] 《藏医药经典文献集成》编委会. 草本草库[M]. 北京: 民族出版社, 2019: 352.
- [46] 《藏医药经典文献集成》编委会. 恰多医学汇集[M]. 北京: 民族出版社, 2006: 139.
- [47] 原西藏自治区食品药品监督管理局编. 藏药材炮制规范(2008 版)[M]. 拉萨: 西藏人民出版社, 2008: 145.

收稿日期: 2022-12-29

(本文责编: 陈怡心)