

黄精名称及其基原的本草考证

彭腾¹, 巫晓霞², 李羿², 刘应¹, 唐子惟¹, 陶鹏¹ (1.成都中医药大学药学院/西南特色中药资源国家重点实验室中药材标准化教育部重点实验室, 成都 611137; 2.成都医学院药学院, 成都 610500)

摘要: 黄精是中国传统补益药, 药用历史悠久, 临床应用广泛。但受基原复杂和同名异物现象等因素的影响, 黄精药名存在繁多混杂和梳理不系统的问题, 缺乏历代黄精名称与对应品种的考证, 影响了其药材的质量控制、临床疗效和资源的科学开发利用。本研究在查阅历代本草古籍、地方志和现代研究文献的基础上, 应用现代植物分类学和中药材产地生态适宜性区划等技术手段, 系统考证了黄精药名, 正本清源, 厘清其正名和异名, 探讨了其名称与基原的关系。结果表明, 中药黄精古今异名颇多, 各品种均存在多个别名。考证发现, 除滇黄精、黄精、多花黄精外, 古代药用黄精品种还包括对叶黄精、湖北黄精、轮叶黄精等, 均未被中国药典收录, 上述资源有待进一步开发利用。现代以九华山所产多花黄精为最佳, 而古代以嵩山、茅山所产黄精和湖北黄精为佳, 存在较大差异的原因也有待深入探究。

关键词: 黄精; 本草考证; 名称; 基原植物

中图分类号: R282.71 文献标志码: A 文章编号: 1007-7693(2023)01-0075-07

DOI: 10.13748/j.cnki.issn1007-7693.2023.01.009

引用本文: 彭腾, 巫晓霞, 李羿, 等. 黄精名称及其基原的本草考证[J]. 中国现代应用药学, 2023, 40(1): 75-81.

Herbal Textual Research on Names and Original Plants of Polygonati Rhizoma

PENG Teng¹, WU Xiaoxia², LI Yi², LIU Ying¹, TANG Ziwei¹, TAO Peng¹ (1.School of Pharmacy, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, State Key Laboratory of Southwestern Chinese Medicine Resources, Key Laboratory of Standardization of Chinese Herbal Medicine, Ministry of Education, Chengdu 611137, China; 2.School of Pharmacy, Chengdu Medical College, Chengdu 610500, China)

ABSTRACT: Polygonati Rhizoma is a kind of restoratives of traditional Chinese medicine, with a long historical standing and numerous clinical applications. However, by the complexity of source species and the phenomenon of homonym, Polygonati Rhizoma has the problems of various varieties, mixed and unsystematic combing. Due to the lack of textual research on the names and corresponding varieties of Polygonati Rhizoma in past dynasties, it affects the quality control, clinical efficacy and scientific development and utilization of resources. On the basis of consulting the ancient herbal books, local chronicles and modern research literature of materia medica in previous dynasties, this study systematically verified the name of polygonatum, corrected the source, clarified its correct name and synonym, and discussed the relationship between its name and source species by using the technical means of modern plant taxonomy and ecological suitability zoning of traditional Chinese medicine. The results showed that there were numer synonym of *Polygonatum* in ancient and modern times, and there were many aliases in each variety. The systematic textual research found that in addition to three *Polygonatum* species recorded in the Chinese Pharmacopoeia, including *P. kingianum*, *P. sibiricum* and *P. cyrtonema*, there were *P. oppositifolium*, *P. zanlanscianense* Pamp and *P. verticillatum* can be used as Polygonati Rhizoma. The above resources can be further exploited. In modern times, *P. cyrtonema* in Jiuhua mountain is the best, while in ancient times, *Polygonatum* in Songshan mountain and Maoshan mountain and *P. zanlanscianense* Pamp are the best. The reasons for the great differences need to be further explored.

KEYWORDS: Polygonati Rhizoma; textual research; names; original plants

中药黄精自《名医别录》起多有记载, 具有补中益气、除风湿、安五脏等功效^[1]。古代黄精多用于小儿羸瘦、脾虚面黄、筋骨酸痹无力等症; 现代常用于病后体虚食少、肺虚燥咳、内热消渴等症。历版中国药典均以滇黄精(*Polygonatum kingianum* Coll. et Hemsl.)、黄精(*P. sibiricum* Red.)

和多花黄精(*P. cyrtonema* Hua)的干燥根茎为正品, 据其根茎形态分为“大黄精”“鸡头黄精”和“姜形黄精”, 具有补气养阴, 健脾, 润肺, 益肾等效^[2]。

中药黄精的别名众多, 与玉竹、白及等存在同名异物现象, 各典籍关于中药黄精的形态描述也不尽相同。且中国古代缺乏植物分类学相关知

基金项目: 四川省科技厅重点研发项目(2019YFS0024, 2021YFN0015); 成都市科技局技术创新研发项目(2019-YF05-02306-SN, 2021-YF05-02298-SN); 实验方剂学四川省青年科技创新研究团队(2020JDTD0022)

作者简介: 彭腾, 男, 博士, 教授 E-mail: 56649923@qq.com

识,同属植物种类繁多、形态相似,故历代黄精的名称及其基原仍有待确证。因此,笔者对历代黄精名称与对应品种进行考证,以更好地控制其药材质量和确保其临床疗效,并促进其资源的科学开发利用。

1 黄精名称的本草考证

黄精因朝代和地域不同而名称相异,常有同物异名、同名异物的情况,厘清其名称有利于更加全面正确地认识和利用黄精。本研究以万德光教授专著《中药品种品质与药效》中对中药的药名定义及分类为依据,系统考证和梳理了黄精的名称。

1.1 黄精正名

正名是中药材法定的、历代本草文献记载的或约定公认的名称^[3],正名包括药材正名、药材拉丁名、基原植物中文名及拉丁名,黄精正名见表1。黄精正名首载于《名医别录》,并沿用至今,李时珍谓黄精为服食要药,神仙之芝草,得天地之精粹,故而得名“黄精”^[4]。

表1 黄精正名
Tab.1 Normalization of Polygonati Rhizoma

药材正名	黄精
药材拉丁名	Polygonati Rhizoma
基原植物中文名及拉丁名	滇黄精 <i>P. kingianum</i> Coll. et Hemsl. 黄精 <i>P. sibiricum</i> Red. 多花黄精 <i>P. cyrtoneura</i> Hua

1.2 黄精异名

中药异名包括文献名、地方名、商品名、处方名等。中药材的处方异名多是由于处方者为求书写简易,使用省字、别字、谐音字和同义字等,有标新立异、故弄玄虚之嫌,故本研究考证不涉及黄精处方名。

1.2.1 黄精文献名 文献名指古今本草及相关文献记载的中药材个药的异名。自《名医别录》始,历代本草记载了黄精的众多名称,黄精文献名见表2。中药大多以其功用、形态特征来命名,有理有据而绝非凭空臆想,文献名对于考察中药的功效、形态和基原等有一定价值。黄精文献名可按形态特征、神话传说、功效用途和食材分为四类。

①以形态特征命名

以黄精形态特征命名最为普遍。因其果实倒挂、圆润如珠而获名“垂珠”^[4];因其生于山谷,根茎形似嫩姜获名“山生姜、野山姜”;因其根似玉竹、白及也被称作“玉竹黄精、白芨黄精”^[5];

得名“萎蕤(现普遍认为古时萎蕤是如今的玉竹)、白及”亦同此理,共用名称不利于药材的辨识与应用。

②以宗教或神话传说命名

因道家、佛教传说食用黄精可以长生不老而得名“太阳草、仙人余粮、龙衔”等^[6-8],为仙经所贵,带有神话传说色彩,也反映出黄精因延年益寿之功效而备受古人推崇。

③以功效用途命名

黄精具有延年益寿的功效,与灵芝等并列为“神仙芝草”,其芝类名称皆由此来,甘润多汁故名“水芝”;得天地之精粹故名“戊己芝”;色黄故名“黄芝”;以根茎入药故名“土灵芝”。

④以食材命名

因味道甘甜,在战乱和饥荒的年代可用于充饥而得名“救穷”;九蒸九曝可以代粮得名“米脯(铺)”^[4];说明黄精在汉末已被广泛食用。黄精苗初生时,因形似毛笔杆,可做菜茹,味道甘美,得名“笔菜、笔管菜”^[9];因叶似竹,鹿兔喜食,得名“鹿竹、菟竹”^[4]。

表2 黄精文献名一览表
Tab.2 List of document names of Polygonati Rhizoma

名称	朝代	出处
黄精、重楼、菟竹、鸡格、救穷、鹿竹	汉末	《名医别录》 ^[1]
米脯、白及	魏	《神农本草经》 ^[10]
龙衔	三国	《广雅》 ^[6]
太阳草	西晋	《博物志》 ^[6]
垂珠	东晋	《抱朴子》 ^[11]
戊己芝	刘宋	《五符经》 ^[4]
水芝	南朝	《过铜山掘黄精》 ^[12]
甜蕤、胡孙姜	宋	《新安志》 ^[13]
气精	宋	《宝庆本草折衷》
萎蕤、仙人余粮、鸡格、马箭、笔菜	宋	《本草图经》 ^[8]
黄芝	宋	《灵芝瑞草经》 ^[6]
笔管菜	明	《救荒本草》 ^[9]
野生姜	明	《本草蒙筌》 ^[14]
土灵芝、老虎姜	清	《草木便方》 ^[15]
玉竹黄精、白芨黄精	清	《本草从新》 ^[5]
黄精姜	清	《质问本草》 ^[16]
山生姜	清	《本草备要》 ^[17]
黄鸡菜	现代	《中药志》 ^[18]

1.2.2 黄精地方名 地方名指全国各地的中药材异名,历代地方志(古代各州、府、县志等或现代各省、自治区、市、县志等)多有记载,黄精地方

名见表3。黄精地方名多有相似,其中以“姜”命名的频率最高,如“(野)山姜、(山)生姜、野仙姜、赖姜”;邻近地区常共用名称,如东三省均有“黄鸡菜”一名;黄精地方名在中国东西部地区差异较大,重复较少。黄精在云南等地的别名较多,包括“生姜、节节高和仙人饭”等,可能与云南地区黄精属植物资源总量大、种类多有关,该地区拥有滇黄精、卷叶黄精 *P. cirrhifolium* (Wall) Royle 和轮叶黄精 *P. verticillatum* (L) All.等数种黄精属植物。良姜一名或有误用之嫌,滇高良姜别名良姜,来源于姜科植物喙花姜,与黄精同为根茎入药,主产云南,但功效相差甚远。或因茎叶与多花黄精稍有相似,二者叶片同为卵圆形至披针形、互生,茎不分支且茎高相近,导致名称的混淆与沿用。

表3 黄精地方名

Tab. 3 Place name of Polygonati Rhizoma

地区	名称	地区	名称
安徽	野山姜、黄花姜	湖南	阳雀蕨、山姜
福建	山姜、野生姜、黄精姜	吉林	黄鸡菜
甘肃	鸡爪参	江西	山姜、南黄精
广东	山姜	辽宁	笔管菜、黄鸡菜
广西	山捣白、野仙姜、白豆子、草豆根、鬼蔓菁、地管子	宁夏	老虎姜、鸡头参
贵州	赖姜、老虎姜	山西	鸡头参
河北	黄鸡菜、山姜	陕西	瓜子参、比斗根
黑龙江	黄鸡菜	四川	老虎姜、地吊
湖北	野生姜、虎其尾、野山姜	西藏	拉尼、热尼、如咱尼、热木夏、嘎巴提
		云南	良姜、生姜、节节高、仙人饭

1.2.3 黄精商品名 商品名指中药材在商品流通、市场营销过程中形成的行业习惯命名,带有辨状评质的性质。黄精的商品异名主要按形态特征、产地和炮制方式分为三类。

①以形态特征命名

黄精命名多取决于其根茎或叶片形态特征,见表4。黄精根茎较肥硕者谓大黄精,根茎似姜者谓姜形黄精,根茎似鸡头者谓鸡头黄精;叶轮生者(轮叶系黄精等)谓正精,叶互生者(互叶系多花黄精等)谓偏精,两者叶片生长方式不同,前者叶片两两错开,后者叶片两两相对。

②以产地命名

黄精的产地相关名称见表5。九华黄精特指产于安徽九华山地区的多花黄精,九华山为地藏菩

表4 因形态差异而得名

Tab. 4 Named for its morphological differences

商品名	释义
正精、偏精	叶相对者为正精,叶偏生者为偏精
玉竹黄精	形似玉竹而稍大,黄白多须
白芨黄精	叶初生时抱茎,与白芨颇似
大黄精	根茎较肥硕
鸡头参	根茎形似鸡头
姜形黄精	根茎酷似姜
老虎姜	根茎酷似姜且肥硕
冰盘七	色黄白、上有凹陷茎痕,较浅如盘

萨道场,相传地藏菩萨在此修行,以黄精为食,坐化成佛,故九华黄精又名地藏黄精。现代以九华黄精为最佳,研究表明黄精的主要活性成分为多糖类,具有抗氧化、免疫调节、降血糖和抗炎等作用^[19]。其中,九华黄精的多糖含量及药理活性显著高于其他产地^[20]。滁州、丹州、解州等行政区划大致位于今安徽东部、陕西北部、山西南部等地;荆门军和永康军分别指古代荆门军和永康军驻地,大致位于今湖北中部和四川中部;滇者,云南也,位于中国西南部,故滇黄精又称西南黄精;多花黄精主产中国南方如两广、江浙、安徽、福建、四川等地,故名南黄精;黄精主产于中国北方如东北三省、内蒙古等地,故名北黄精。

表5 因产地差异而得名

Tab. 5 Named for the difference of origin

商品名	产地
滁州黄精	滁州(今安徽东部)
丹州黄精	丹州(今陕西北部)
永康军黄精	永康军驻地(今四川中部)
荆门军黄精	荆门军驻地(今湖北中部)
解州黄精	解州(今山西南部)
洪州黄精	洪州(今江西北部)
商州黄精	商州(今陕西东部)
相州黄精	相州(今河南北部)
兖州黄精	兖州(今山东西南部)
嵩山黄精	嵩山(河南西部)
茅山黄精	茅山(江苏西南部)
九华黄精	安徽九华山
德保黄精	广西壮族自治区百色市德保县
靖西黄精	广西壮族自治区靖西市
城口黄精	重庆市城口县
滇黄精	主产于云南,四川、贵州亦有
南黄精	主产于中国南方:川、贵、江浙、两广等地
北黄精	主产于中国北方:东三省、内蒙古等地

③以炮制方式命名

黄精的炮制及其名称见表 6, 净黄精的生产工艺简便易行, 指去除须根后直接润透切片晒干, 未蒸煮者, 故名生黄精; 熟黄精、制黄精指经过反复蒸制者; 其中经过九蒸九晒者称为九制黄精, 因口感糯甜故名甜黄精、糯头黄精, 因色泽乌黑故名乌黄精; 生黄精与熟黄精主治功效不同, 前者偏于补气健脾, 后者偏于滋阴润肺。

表 6 因炮制方式而得名

Tab. 6 Named after the processing method

商品名	炮制方法
生黄精、净黄精	润透切片晒干
熟黄精、制黄精	反复蒸制后晒干切片
酒黄精、炙黄精	净黄精加酒与辅料蒸制后切片晒干
九蒸头、九蒸姜、九制黄精	九蒸九晒

1.3 小结

黄精异名种类繁多, 文献名、地方名、商品名之间稍有重复, 如“老虎姜”既是黄精的文献名和商品名, 也是贵州的地方名。古人常以形态命名, 黄精曾因形似菱蕤而被命作“菱蕤”, 而据各家考证, 古时的菱蕤是如今同科同属的玉竹 *P. odoratum* (Mill) Druce。《本草图经》曾提到世人传言华佗认为青黏是正精(叶轮生的黄精品种); 但此前《本草拾遗》却认为青黏是玉竹“青黏一名黄芝, 此即菱蕤, 极似偏精”, 得到了后世的普遍认同, 而黄芝又是黄精的别名^[4]。由此可见, 中国古代玉竹和黄精异名存在混用, 增加了药材辨识和应用的难度, 不利于准确区分两者。

2 黄精异名及其基原的本草考证

由于中国古代缺乏植物分类学相关知识, 药家通常靠经验辨认药物, 主要有尝、看、嗅、试诸法, 对同属植物中形态、质地、口感相似者, 则难以分辨, 可能作为同一药材使用。玉竹(即菱蕤)同为黄精属植物, 与偏精相似, 魏晋南北朝时期, 古人便能较为准确地区分二者“菱蕤极似偏精”, 但黄精“根大节而不平”“菱蕤根概节而平直”^[6]。然本草古籍关于黄精的描述不够详实, 历代本草图常缺乏花、果等关键特征, 同属植物中符合古籍描述的仍有数种。黄精的各类异名多由形态和产地差异所致, 品种不同则形态和产地各异, 故品种和名称存在对应关系。笔者通过深入挖掘相关典籍, 结合现代文献, 辨析古代药用黄精品种及对应名称。

2.1 形态相关名称及其基原

①多花黄精

“苗与玉竹同……有类于本草图黄精姜也, 亦谓之山生姜”^[16]指出: 某种黄精的茎叶与玉竹相同, 与本草图中的黄精姜相符, 又叫山生姜。药用黄精中唯有多花黄精苗与玉竹最为相似, 根茎极似姜, 故山生姜、黄精姜即为多花黄精。“黄精……一种似白芨俗呼为白芨黄精, 又名山生姜”^[5]指出: 白芨黄精即山生姜。多花黄精叶初生时抱茎, 确与白芨颇似, 据此, 白芨黄精所指亦为多花黄精, 别名山捣白。

②黄精

黄精结节膨大, “节间”一头粗、一头细, 粗的一头有短分枝, 外观形似鸡头、鸡爪, 得名鸡头黄精, 别名“鸡头参、爪子参、鸡爪参”。“叶疑新竹箭, 根类老姜芽”指出叶片像竹箭的嫩叶(竹箭: 即箨, 细竹), 或因此得名马箭; 概与中药重楼相似, 叶分层重叠如高楼, 故名重楼。黄精嫩苗有被作采食用的传统, “苗可供菜茹, 无使其根者”“邑人食苗, 今采根制之”, 结合形态, 获名黄鸡菜和笔管菜等, 此类所指皆为黄精。

③热河黄精

“黄精……一种似玉竹而稍大, 黄白多须, 俗呼玉竹黄精”^[5]、“玉竹似黄精而小, 黄白多须”^[17]说明玉竹黄精与玉竹的根状茎都是黄白色、多须根, 但前者根茎更粗壮。热河黄精 *P. macropodum* Turcz. 与玉竹的区别仅在于根状茎较粗壮, 花序具较长的总花梗和较多的花, 描述相符。点花黄精 *P. punctatum* Royle ex Kunth 密生肉质须根, 根状茎较玉竹也更粗壮, 但形态为连珠状, 且玉竹“概节而平直”^[6], 稍有不符。故“玉竹黄精”最有可能是如今的热河黄精, 别名小叶珠(河北)、多花黄精(东北), “玉竹黄精”因其形态更接近玉竹, 故被用作黄精的概率较小, 《本草从新》言其“恐非真者”。

④正精、偏精

植物叶片排列方式包括互生、轮生、对生等, 据古籍记载, 以“根大节而不平”^[6]、“服食甚甘美”者入药黄精, 符合描述的有: 叶轮生的滇黄精、黄精、轮叶黄精、卷叶黄精、湖北黄精 *P. zanlanscianense* Pamp; 叶互生的多花黄精、长梗黄精 *P. filipes* Merr. ex C. Jeffrey et McEwan; 叶对生的对叶黄精 *P. oppositifolium* (Wall) Royle。

自魏晋起,黄精被分为正精和偏精,“叶相对者为正精,不对者为偏精”^[6],此处“相对”和“不对”可有2种解读:一是指对叶系和互叶系植物,两者叶片生长方式不同,前者“两两错开”,后者“两两相对”;一是指对叶系植物中,每轮叶片为双数或单数者,然即使同一品种,每轮叶片数量也不尽相同,或单或双。“萎蕤叶青黄,相值如姜”“萎蕤极似偏精”(《魏志·阿樊传》)^[21]指出偏精像玉竹,叶相值而生,证实了黄精中叶互生者是偏精;“地精俗云偏精,其偏者不止叶不相当而已”^[22]也说明了这一点。

对叶黄精仅产于西藏自治区,该地区在明朝才纳入中国疆域,此前对叶黄精被用作中药黄精的可能极小,然《质问本草》中黄精图及形态描述与对叶黄精一致,说明对叶黄精在清朝亦被作为黄精使用。“滇黄精与钩吻极相类,滇人以其叶不反卷、芽不斜出为辨”^[22]说明古人将卷叶黄精辨作“滇钩吻”,形态特征亦与图考中滇钩吻图一致,不作为黄精使用。滇钩吻、滇黄精与钩吻“茎紫、花黄、叶尖有毛钩子两个”的特征不符,滇黄精与钩吻相似的说法为误传^[22]。综上所述,正精所指为滇黄精、黄精、轮叶黄精和湖北黄精;偏精所指为多花黄精和长梗黄精。

⑤其他

同属植物中,滇黄精因根茎肥硕故名大黄精,又名碟形黄精;茎高1~3 m,远超过其他品种,且叶轮生、分层,故名节节高;或因根茎似姜而肥硕故称老虎姜;或因其延年益寿、久服长生的功效被当地人称为仙人饭。湖北黄精或因茎上端呈

攀援状得名虎其尾;卷叶黄精别名转珠莲,转珠莲实指天南星,同名异物,概因其叶均为轮生,略下垂,有相似之处;轮叶黄精概因果实成熟时为红色得名红果黄精,又名地吊;长梗黄精因色黄白、上有凹陷茎痕,较浅如盘,得名冰盘七。

2.2 产地相关名称及其基原

早期中医认为偏精功用不如正精,直至明朝本草古籍中黄精图皆以正精为主,自清朝始以偏精为主,二者地位发生转变,至今仍普遍认为偏精中的多花黄精品质最佳,尤指产于安徽九华山者。古代黄精以嵩山黄精(今河南)、茅山黄精(今江苏)最佳;正精中唯有黄精、湖北黄精在河南多有分布,江苏只有湖北黄精1种,故嵩山黄精可能是黄精、湖北黄精;茅山黄精是湖北黄精。

《证类本草》记载了各地黄精本草图,见图1。其中,符合滁州黄精、丹州黄精图特征,且在该地有分布者唯有黄精;同理,相州黄精最可能是黄精、湖北黄精,永康军黄精最可能是多花黄精;荆门军黄精颇似独花黄精 *P. pumilum* Hua.,但产地不符,且花朵、根茎形态相异,概非黄精属植物,无法确定基原;洪州黄精和兖州黄精叶片紧接在一起似簇生,可能是轮生叶序,叶片尚未完全展开者;前者具连珠状根状茎,产地、形态与湖北黄精相符;后者根状茎呈不规则圆柱形,与黄精相符。解州黄精1的地上部分似黄精属互叶系植物,但其卵形根茎与黄精属植物不符,故无法确定基原;解州黄精2的轮生叶序、鸡爪形根茎等特征皆与黄精相似,且产地一致;商州黄精与解州黄精2相似,但茎端呈攀缘状,形态产地与黄精一致。



图1 《证类本草》黄精图^[6]

Fig. 1 Figure of Polygonati Rhizoma in *Materia Medica Sutra*^[6]

2.3 小结

黄精异名及其基原见表 7。古今药用黄精品种中,以多花黄精、黄精、湖北黄精异名最多。古代“白芨黄精、山生姜、黄精姜、永康军黄精”与今“山捣臼、南黄精、九华黄精、地藏黄精、德保黄精、靖西黄精”等名均为多花黄精;古代“重楼、笔管菜、嵩山黄精、丹州黄精、解州黄精、兖州黄精、商州黄精、相州黄精”与今“鸡头参、鸡爪参、瓜子参”等名均为黄精;“虎其尾、野山姜、嵩山黄精、茅山黄精、洪州黄精、相州黄精”等名均为湖北黄精;“玉竹黄精”最有可能是热河黄精;古代“正精”包含滇黄精、黄精、轮叶黄精和湖北黄精,“偏精、地精”含多花黄精和长梗黄精。

表 7 黄精异名及其基原

Tab. 7 Different names of Polygonati Rhizoma and its origin

名称	品种
白芨黄精、山捣臼、山(生)姜、黄精姜、南黄精、九华黄精、地藏黄精、永康军黄精、德保黄精、靖西黄精、偏精、地精、老虎姜	多花黄精
节节高、仙人饭、大黄精、碟形黄精、西南黄精、正精、老虎姜	滇黄精
重楼、黄鸡菜、鸡头参、瓜子参、鸡爪参、笔管菜、嵩山黄精、丹州黄精、解州黄精、兖州黄精、商州黄精、相州黄精、正精、北黄精、老虎姜	黄精
玉竹黄精、小叶珠、多花黄精	热河黄精
滇钩吻、转珠莲、老虎姜	卷叶黄精
虎其尾、野山姜、嵩山黄精、茅山黄精、洪州黄精、相州黄精、正精	湖北黄精
红果黄精、地吊、正精	轮叶黄精
冰盘七、偏精、地精	长梗黄精

3 讨论

正名是个药通用的标志性识别符号,贯彻“一物一名”的原则,并基本上保持着连续性、稳定性,是中药材名称的主流。黄精异名虽多,并未造成严重混乱者,有赖于药材正名的一致性。黄精正名自汉末起一直沿用至今,正名的稳定传承对研究并合理继承古代中医药具有重要意义。历代黄精异名较多,部分名称得到沿用,并衍生了一些新的名称。统一正名虽然能减少药材混用或误用的情形,但研究药材异名仍有其价值。黄精异名并非前人胡编乱造,或带有辨状评质、产地和功用的特征,能够反映原植物形态、种类和药材品质优劣等特征。且异名可以被消除,但区域和文化差异始终存在。故药材名称的传承应倡导以正名为主,减少同名异物的情形,同时也不能

忽视异名的作用。

中药黄精的基原复杂,古代药用黄精品种曾包括黄精、多花黄精、滇黄精、对叶黄精、湖北黄精、轮叶黄精,热河黄精可能在早期曾被作为黄精使用,但因其形态特征、生物学分类更接近玉竹,今不再作为中药黄精使用。少数地区现仍将对叶黄精、轮叶黄精(《大理中药资源志》)、卷叶黄精入药(《云南省药品标准》),这些品种均未被中国药典收录,使其资源的开发利用受限。现代以产于安徽九华山的多花黄精品质最佳,而古代以嵩山、茅山所产黄精和湖北黄精疗效最佳,二者差异巨大的原因也有待深入研究。为保障临床有药可用,有好药可用,应当重视传统中医药的价值。

明确各品种对应名称,有助于认识各地区和不同朝代习用品。结果表明,各药用黄精品种均对应多个名称,偶有名称相同而品种不同的情况,如中国药典收录的滇黄精、黄精、多花黄精,称其别名为“老虎姜”;而《中药大辞典》称老虎姜的基原植物为卷叶黄精^[23],二者存在较大差异,可见同名异物的情况在现代仍然存在。中药的基原鉴定不准确、名称不规范、来源混淆和同物异名等问题可影响其安全性和有效性^[24]。

REFERENCES

[1] (梁)陶弘景. 名医别录: 辑校本[M]. 尚志钧, 辑校. 尚元胜, 尚元藕, 黄自冲, 整理. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 19-20.

[2] 中国药典. 一部[S]. 2020: 277.

[3] 万德光. 中药品种品质与药效[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2007: 25-27.

[4] (明)李时珍. 本草纲目[M]. 张守康, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 310-311.

[5] (清)吴仪洛. 本草从新[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015: 6.

[6] (宋)唐慎微. 证类本草: 重修政和经史证类备急本草[M]. 尚志钧, 校注. 北京: 华夏出版社, 1993.

[7] (唐)日华子. 日华子诸家本草[M]. 常敏毅, 集辑. 宁波: 宁波市卫生局, 1985: 14.

[8] (宋)苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994.

[9] (明)朱棣救荒本草[M]. 王锦秀, 汤彦承, 译注. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 228-229.

[10] (魏)吴普. 神农本草经[M]. 戴铭, 黄梓健, 余知影, 等. 点校. 南宁: 广西科学技术出版社, 2016: 129.

[11] (晋)葛洪. 抱朴子[M]. 影印本. 上海: 上海古籍出版社, 1990: 75.

- [12] 徐天闵. 汉魏晋宋五言诗选集注[M]. 熊礼汇, 校点. 武汉: 武汉大学出版社, 2013: 323.
- [13] 蒲霞. 徽学与地域文化丛书: 永乐大典徽州方志研究[M]. 合肥: 安徽大学出版社, 2013: 193.
- [14] (明)陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015: 30-31.
- [15] (清)吴继志. 质问本草[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1984: 63-64.
- [16] (唐)苏敬. 新修本草[M]. 何清湖, 校注. 太原: 山西科学技术出版社, 2012: 142.
- [17] (清)汪昂. 本草备要[M]. 余力, 陈赞育, 校注. 3 版. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 16-17.
- [18] 中国医学院科学院药物研究所. 中药志(第一册)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959: 465-474.
- [19] LIU Y J, ZHANG Y Q, FANG Y L, et al. Regulation of SIRT1/AMPK/PGC-1 α signaling pathway by Polygonatum polysaccharide improves H₂O₂-induced oxidative damage in HT22 cells[J]. Chin J Mod Appl Pharm (中国现代应用药理学), 2021, 38(16): 1952-1957.
- [20] 王晓慧, 李帆, 罗莎, 等. 九华黄精的化学成分研究进展[J]. 特种经济动植物, 2019, 22(7): 21-23.
- [21] (魏)吴普. 吴普本草[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 15.
- [22] (清)吴其浚. 植物名实图考(第八卷)[M]. 北京: 商务印书馆, 1956: 181-183, 167.
- [23] 南京中医药大学. 中药大辞典[Z]. 2 版. 上海: 上海科学技术出版社, 2006: 2828-2831.
- [24] ZHENG C, ZHAO W L, YI Z, et al. Textual research on the origins of Chinese medicinal materials in Chinese Pharmacopoeia 2020 Edition[J]. Chin J Mod Appl Pharm(中国现代应用药理学), 2021, 38(20): 2512-2517.
- 收稿日期: 2022-02-16
(本文责编: 沈倩)