

芎芷天麻汤治疗偏头痛 150例

庄建溪,蒋丽红(福建省晋江市医院,福建 晋江 362200)

中图分类号: R255.84; R286.11

文献标识码: B

文章编号: 1007-7693(2008)08-0758-01

偏头痛是常见病多发病,随着人类社会的发展,社会生活的紧张程度和竞争性压力增加,头痛的发病率有着明显增加。2003年1月至2006年6月我们运用芎芷天麻汤加减治疗偏头痛150例疗效颇佳,现报道如下。

1 临床资料

本组患者150例,全部是门诊患者;男性48例,女性102例;年龄最大者58岁,最小者19岁;平均年龄32岁病程最短5个月,最长7年。头痛以单侧或者双侧刺痛,胀痛,拘挛掣痛或搏动性跳痛。历时数小时至数天。反复发作病史,间歇期如常人。情绪变化、劳累、月经周期常为诱发或加重因素。大多数患者发作时伴有畏光、恶心、神疲、流泪等症状,大多数患者舌淡红或暗红、苔薄黄,脉弦或细涩。

2 诊断依据主要根据以下几点:

①有典型的单侧或双侧交替的头痛,常伴有畏光、头晕、恶心、口苦等症状;②头痛病史较长,常反复发作;③神经系统、眼底检查正常;④排除高血压、肿瘤、青光眼、鼻窦炎等病引起的疼痛;⑤CT检查排除脑部病变。

3 治疗方法

以芎芷天麻汤为基本方。组方如下:川芎30g、白芷20g、天麻12g、香附10g、白芥子8g、白芍20g、地龙8g、菊花10g。呕吐者加半夏、茯苓;失眠者加酸枣仁、夜交藤、合欢皮;气血虚者加黄芪、党参、当归;肝火盛者加龙胆草、黄芩;血瘀偏重者加桃仁、红花;以上1剂·d⁻¹,水煎,分早、晚2次服用,7d为1个疗程,1~4疗程后判断疗效。

4 疗效标准

临床痊愈:头痛及伴随症状全部消失,停药后随访1年无复发。显效:头痛及伴随症状明显减轻或基本消失,发作次数明显减少。有效:头痛及伴随症状减轻,发作次数减少。无效:头痛及伴随症状无改善或加重。

5 结果

临床痊愈43例,占28.67%;显效40例,占26.67%;有效56例,占37.33%;无效11例,占7.33%。总有效率92.67%。

6 讨论

偏头痛的病因,现代医学认为是血管源学说或神经源学说。中医学认为偏头痛属“偏头风”范畴。“头为诸阳之会”,“清阳之府”,“凡五脏精华之血、六腑清阳之气皆上注于头”,故外邪上犯巅顶,清阳之气受阻,寒凝、痰阻、火郁等均易致气血凝滞,脉络瘀阻。宗“久病入络”,“久病必瘀”之旨。采用祛风通络,活血化瘀,解痉止痛之法。本文用芎芷天麻汤治之。方中以川芎为主药,因川芎为血中气药,既能活血,又能祛血中之风,上行头目,乃治头痛之要药。现代医学研究认为川芎中的主要成分川芎嗪具有抑制血管平滑肌收缩,扩张脑血管,增加血流量,防止血栓形成,具有解痉、镇静、止痛。白芷、天麻、菊花祛风止痛;香附、白芥子行气散结;地龙通络活血,擅长解痉止痛;白芍缓急止痛。诸药合用,故能奏效。本方服用方便,经济实用,在治疗过程中,未发现毒副作用,故可用于临床治疗偏头痛患者。

收稿日期:2008-05-26