

脑活素治疗新生儿缺氧缺血性脑病 30 例

孙 岩 孙 岗¹(伊宁市 835000 新疆伊犁州友谊医院药剂科;¹ 乌鲁木齐市第一人民医院)

新生儿缺氧缺血性脑病(HIE),主要是指围产期新生儿窒息导致的脑缺氧缺血性损伤。是当前围产期新生儿常见的颅内病变。自1999年1月至2000年1月收治30例新生儿缺氧缺血性脑病,除应用支持疗法及对症处理外加用脑活素治疗,现报告如下:

1 临床资料

1.1 病例选择 30例 HIE 患儿均符合1996年10月杭州会议制定的 HIE 临床诊断依据和分类标准,并经头颅 CT 扫描证实。其中1997年1月~1998年12月期间共收治35例 HIE 为对照组对照观察。

对照组:35例,男22例,女13例;早产儿2例,足月儿33例;体重<2500g 3例,2500g~4000g 28例,>4000g 4例;入院日龄24h以内为13例,72h以内为16例,72h以上为6例;出生时窒息26例,其中I°窒息8例,II°窒息10例,III°窒息8例;宫内窘迫8例,其中脐绕颈4例,母妊高症2例,羊水污染2例,自然分娩25例,胎头吸引和产钳助产10例。

观察组,30例,男21例,女9例;体重<2500g 1例,2500g~4000g 25例,>4000g 4例;入院日龄24h以内为12例,72h以内为15例,72h以上为3例;出生时窒息23例,其中I°窒息6例,II°窒息10例,III°窒息7例;宫内窘迫6例,其中脐绕颈3例,母有妊高症1例,羊水污染2例,自然分娩

23例,胎头吸引和产钳助产7例。

1.2 临床表现 两组患儿在治疗前的神经症状比较(表1),经统计学处理,两组间无显著意义($P>0.05$)。

表1 两组患儿临床症状比较(%)

组别(n)	意识障碍	颅内高压	惊厥	凝视
对照组(35)	35(100%)	32(91.4%)	26(74.2%)	18(51.4%)
观察组(30)	30(100%)	29(96.6%)	23(76.6%)	15(50%)

组别(n)	肌张力减弱	对光反射迟钝	原始反射消失	呼吸不规则
对照组(35)	8(22.8%)	26(74.3%)	25(71.4%)	21(60.0%)
观察组(30)	7(23.3%)	23(76.7%)	23(76.7%)	19(63.3%)

表2 CT分度比较(%)

组别(n)	轻度	中度	重度
对照组(35)	9(25.7%)	17(48.6%)	9(25.7%)
观察组(30)	7(23.3%)	15(50.0%)	8(26.7%)

头颅CT特点 对照组及观察组均有低密度改变。其中脑实质和脑室出血对照组9例,观察组8例。合并蛛网膜下腔出血,对照组23例,观察组20例。

1.3 治疗方法 对照组主要给予对症支持治疗,包括供氧、纠酸,维持60ml~80ml/(kg·d)液体量,维持血糖在5.4mmol/L,控制抽搐,降颅压,能量合剂等。观察组在上述治疗基础上同时加用脑活素,每次2.5ml加入10%葡萄糖50ml静滴,一日一次,7~10d为一个疗程,共1~3个疗程。

中国现代应用药杂志 2002 年 6 月第 19 卷第 3 期

1.4 疗效判断 根据用药时间及症状恢复情况进行判断,显效:用药一个疗程症状消失,意识障碍基本恢复,抽搐停止,肌张力明显改善,原始反射出现;有效:用药2个疗程,意识障碍部分改善,抽搐次数减少,肌张力有改善;无效:用药二个疗程以上症状及体征均无明显恢复。

1.5 结果 观察组30例中痊愈与好转23例,无明显变化自动出院4例,死亡3例。治愈与好转率为76.6%,死亡率和无明显变化为23.4%。对照组35例中痊愈与好转24例,无明显变化8例,死亡3例,治愈与好转率为68.6%,无明显变化和死亡率为31.4%。随访结果:观察组治愈23例(76.6%),后遗症5例(21.7%),其中脑瘫2例,癫痫1例,轻微脑功能障碍2例。对照组治愈24例,后遗症8例(33.3%),其中脑瘫4例,癫痫3例,轻微脑功能障碍1例。观察组有效率明显优于对照组($P < 0.05$)。

2 讨论

新生儿缺氧缺血性脑病是一种由多种原因引起缺氧后造成的脑细胞损伤,临床上最常见的病因是窒息及胎儿宫内窘迫,窒息时间越长,程度越重,病死率越高,器官损害的机会越大,遗留后遗症越多。本文30例,窒息有23例占76.6%,宫内窘迫6例占20%,后遗症5例占21.7%,预防围产期的窒息是降低新生儿缺氧缺血性脑病的重要措施。

本文两组性别、月龄、体重、神经系统症状、诊断标准、治疗方法及条件大致相同,观察组加用脑活素疗效优于对照组。表现在神经细胞功能恢复快,静滴脑活素2个疗程以内恢复占76.6%,明显高于对照组68.6%。另外致残率降低。通过随访主要从小儿智力、语言、运动功能、对环境反应、发育情况等方面均取得较好的效果,我们在用脑活素治疗新生儿缺氧缺血性脑病过程中未发现任何不良反应及副作用。

收稿日期:2000-12-05