

弃杖膏的制备与临床应用

秦 玲 陈杏兰(黄冈 438000 湖北黄冈市一医院)

人体软组织或四肢关节扭挫伤、疼痛、肿胀是很常见的症状,这些不但给患者造成严重的痛苦和精神创伤,而且影响工作和生活。目前,治疗肿痛方法与药物很多,但是难以达到满意的效果。我们根据中医理论:痛因经络阻塞、气血凝滞、不通则痛,治风先治血,血行风自灭等理论结合西医制剂方法制成中药膏剂——弃杖膏,在临床实践中治疗扭挫伤,取得满意效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 药物组成

丁香、皂角、虎杖、生川乌、透骨草、生大黄、肉桂、白芷、红花、细辛各 63g,归尾、吴芋、紫金皮各 125g。

1.2 配制方法

将丁香、肉桂置烤箱内用 50℃ 焙干,研细过 80 目筛,将余药置烤箱内用 70℃ 烤干,研细过 80 目筛,将全部药粉均匀混合备用,再将凡士林在水浴上加热溶化,放至温度为 50℃ 时将备用药粉加入搅拌均匀,制成含原药 15% 的软膏,消毒备用。

1.3 治疗方法

取适量弃杖膏外敷患处,外用纱布绷带包扎固定。每日换药一次,3d 为一疗程,可连续使用,以肿块消失功能恢复为度。

2 典型病例

患者男,68 岁。因下台阶不慎将左踝关节扭伤,疼痛肿胀 3d,口服多种药物及外用擦剂无效,施以弃杖膏 3 次后,肿胀疼痛消失,左踝关节活动恢复正常。

3 讨 论

关节扭伤、软组织挫伤为临床常见病,多因体位不正、外力撞击等引起肌肉和韧带损伤,局部肿胀疼痛,功能障碍,重者出现局部皮下瘀斑,严重妨碍患者的日常生活、工作和学习。弃杖膏选用活血祛瘀、消肿止痛

诸中药组成,以凡士林为基质局部使用,药性成份渗入皮下,促使血肿吸收,从而达到促使瘀滞组织复苏,再生重建和疏通损伤部位的血液循环,促进局部组织间隙组织液的吸收,改善血液粘稠度,降低血液粘滞性,达到“痛则不通”转变为“通则不痛”的满意效果。