

门诊精神药物利用情况调查

杨文勋 夏 泳(杭州 310013 杭州市第七人民医院)

1 资料和方法

1.1 资料来源:随机抽取本院 1995 年~1997 年 3 年中 1 个月门诊处方,共 3188 张。

1.2 监测项目:①基本情况,如性别、年龄;②处方中精神药物总数;③每种精神药物用药天数;④各种药物在处方中出现的频度;⑤常用精神药物的限定日剂量

(DDD,查阅文献,根据临床专家意见加以补充):安定 10mg,舒乐安定 4mg,氯硝安定 4mg,佳乐安定 0.8mg,三唑仑 0.5mg,罗拉 1.5mg,硝基安定 15mg,速可眠 100mg,氟安定 15mg,氯丙嗪 300mg,三氟拉嗪 15mg,奋乃静 12mg,氟哌啶醇 20mg,泰尔登 50mg,舒必利 300mg,甲硫达嗪 200mg,氯氮平 200mg,氟哌啶醇癸酸酯 100mg/月,五氟利多 40mg/周,利培酮 2mg,多虑平 75mg,阿米替林 75mg,氯丙咪嗪 20mg,碳酸锂 750mg,卡马西平 600mg,苯妥因钠 200mg,丙戊酸钠 400mg,丙戊酸镁 400mg,鲁米那 100mg,安坦 8mg。

2 结 果

2.1 基本情况:就诊人数共 3188 例,其中男 1408 例,女 1780 例,平均年龄 38.91±15.6 岁。

2.2 处方中的药物种数。无任何精神药物为 8.5%,1 种精神药物为 33.7%,2 种精神药物为 36.2%,3 种精神药物为 17%,4 种精神药物为 3.9%,4 种以上精神药物为 0.7%。

2.3 用药频度:本院为精神病专科医院,所以处方中以抗精神病药为主。抗精神病药出现频度为 64.4%,依次为氯氮平(760)>氯丙嗪(433)>奋乃静(353)>氟哌啶醇癸酸酯(170)>舒必利(166)>五氟利多(72)>氟哌啶醇(63)>泰尔登(61)>利培酮(54)>甲硫达嗪(36)。与笄志民^[1]报道:氯丙嗪>氯氮平>奋乃静>舒必利;孙士友^[2]等报道:奋乃静>氯丙嗪>氯氮平>高抗素;美国^[3]报道:甲硫达嗪>氟哌啶醇>氯丙嗪均不同。抗抑郁药出现频度为 16.8%,依次为氯丙咪嗪(258)>多虑平(85)>氟西汀(76)>阿米替林(61)>麦普替林(18);笄志民^[1]报道:阿米替林>氯丙咪嗪>多虑平>麦普替林;孙士友^[2]等报道:麦普替林>氯丙咪嗪>多虑平>米舍安林。抗焦虑药以苯二氮卓类为主,出现频度为 49.7%,依次为佳乐定(606)>罗拉(450)>舒乐安定(226)>氯硝安定(127)>氟安定(126)>三唑仑(67)>安定(66)>硝基安定(29)>速可眠(9);笄志民^[1]报道为:舒乐安定>阿米替林>氯丙咪嗪>安定;孙士友等^[2]报道为:阿米替林>舒乐安定>罗拉>氯丙咪嗪。

2.4 用药时间:精神病多为慢性,用药周期较长,处方用药以大于 4 周为主,用量超过 4 周的药物:抗精神病药占 86.9%,抗抑郁药占 68.2%,抗焦虑药占 77.4%,抗癫痫药占 100%,抗躁狂药占 89.3%,抗巴金森症药占 94.2%。

2.5 处方用量分析:统计各种精神药物的 DDD 总数和

药物利用指数,药物利用指数 Index = DDD 总数 ÷ 用药天数,以测量和分析医生对某种精神药物日处方量,如果指数 > 1.0,说明处方剂量 > DDD,反之则说明处方剂量 < DDD(见表 1)。

表 1 处方 DDD 总数和各种精神药物利用指数

药 品	DDDs	Index
抗精神病药	75459.53	1.06
抗抑郁药	20026.62	1.02
抗焦虑药	53499.83	0.97
抗巴金森症药	15832.68	0.42
抗癫痫药	2747.33	0.98
抗躁狂药	3596.71	0.87
中枢兴奋药	140.00	0.75

2.6 联合用药见表 2。

表 2 处方中联合用药情况

药 物	联合用药情况(%)
抗精神病药 + 安坦	36.9
抗精神病药 + 苯二氮卓类	32.7
抗精神病药 + 抗抑郁药	5.16
抗精神病药 + 抗躁狂药	8.99
抗抑郁药 + 苯二氮卓类	56.2
抗躁狂药 + 苯二氮卓类	25.0
抗躁狂药 + 抗抑郁药	5.17

3 讨 论

3.1 我院抗精神病药物指数较小,说明大剂量使用抗精神病药物的可能性较小。但用药时间明显较长,大于 4 周者达 68.2% 以上,这于精神病多为慢性,用药周期较长,所致精神残疾较严重需长期服药治疗有关。

3.2 合并用药较普遍,合用 2 种以上精神药物者达 57.8%,抗精神病药及抗抑郁药合用苯二氮卓类药物比例高达 32.7% 和 56.2%。这可能说明临床症状的多样性,至于合并用药的合理性有待结合疾病分类具体分析。

参考文献

1 笄志民,顾牛范,缪蛟云,等.上海地区精神科门诊处方调查.上海精神医学,1992,4:222.
2 孙士友,舒良,尚兰,等.北京市两所精神病医院的精神药物利用情况调查.中华精神科杂志,1997,1:42.

收稿日期:1998-05-27