

优降糖与心得安合用致低血糖反应 1 例

天津市儿童医院 药剂科 (300014) 侯玉琴

天津市第二医院 内科 刘洪起

患者,女,48岁。明显消瘦乏力,心悸,一年余。化验:血糖 9.5 mmol/L ,当地医院诊断:糖尿病。入院前1天始服优降糖 2.5 mg/次 ,心得安 10 mg/次 ,3次/d。次日晨服优降糖 5 mg ,心得安 10 mg ,下午2点突然头晕,意识丧失。查体:血压 $12/7\text{ kPa}$,神志不清,瞳孔等大,光反应佳,颈软,心肺未见明显异常,右侧上、下肢肌张力及反射均比左侧低,两侧巴氏征(±)化验:血糖 2.5 mmol/L 。静注50%葡萄糖 40 ml ,用10%葡萄糖维持。1h后神志渐清,右侧上、下肢已能活动。24h后,血糖恢复到 5.6 mmol/L ,入院后,每日补糖 $250\text{—}300\text{ g}$ 及盐类。2d

后恢复如初出院。

讨论:优降糖为磺脲类降血糖药,可引起严重的低血糖。优降糖致低血糖反应以脑部症候群为主。心得安为 β 受体阻滞药,能抑制正常的 β 肾上腺能神经引起脂肪和肌糖原分解,而使血糖降低。两药合用可加重低血糖反应。优降糖口服在血中维持 $16\text{—}24\text{ h}$,半衰期 12 h ,磺脲类药物可使肝糖减少,导致严重低血糖,致使患者突然头晕,意识丧失。本例 24 h 血糖恢复正常,2d后病情稳定出院。优降糖与心得安合用致严重低血糖反应,持续时间长,故两药合用应谨慎,年老体弱者更应慎用。