

米仁的杂边地栽培技术

缙云县医药公司 郑子宽

米仁为常用中药。有健脾补肺，除湿清热利尿之效。米仁不仅药用价值高，也是一种较理想的营养食品，含蛋白质17%，含碳水化合物65%，还含有多种必需氨基酸。我们为提高米仁单产，先后调查、总结了水沟、溪滩和荒山坡地种植米仁的经验，进行推广，使我县米仁产量迅速增加。如1963年全县收购量为18担，81年增至579担，82年954担，83年2500担，创历史最高水平。利用水沟、溪滩、山地种米仁，一不占良田耕地，二不费大工本，既满足了药用需要，又增加农民收入，是一项很好的副业生产。现将我县的米仁栽培技术报导如下，供广大种植者参考。

在水沟溪滩上种水米仁需先育苗。选择向阳避风，水源方便而较肥沃的田块作苗床。四月中旬翻耕平土耙细作畦，开好排水沟，即把选用的种子匀撒在苗床畦面。每亩秧田播种量60~80斤，上复盖焦泥灰或细土约

1寸厚即可。苗期25—35天，真叶3—4片即可移栽。

水沟：凡是水米仁生长期有冷水的坎及有水流动的水沟，渠道的两侧均可种植。米仁栽植坎洞穴处，每穴栽苗2—3株。间距视沟、渠的宽窄而定。沟、渠两侧全栽时，间距1.5尺，只栽一侧时，间距1.2尺。栽时要比常年流动的穩定水位略高1寸左右，以利米仁生长。栽时先清除沟周围杂草，把米仁根茎塞入坎洞，再塞进一块小石头或枯草，使苗固定，防止水把苗冲走。不宜在缺水、涨水时栽苗，以免栽在穩定水位以下或以上较高的位置，而致涨水时淹死，缺水时晒死。

溪滩：常年有流水，水位较稳定的溪滩都宜栽种。溪滩上种米仁需在种前选用大石块做周围堤埂，把溪滩划成若干块，把地整平，然后按水量大小做畦，一般畦宽2—3尺，沟宽1.5尺。如水源充足，流量较大者，

沿流水方向作畦，使水顺沟畅流；水量不大者，则沿流水方向做横畦，使水进入并顺沿而下。苗栽于畦的两侧沟边，间距1.5—2尺，每穴栽苗2—3株，用石头及砂砾稳住苗，便于成活生长。

大田：与溪滩移栽方法相同，密度视肥水条件而定，肥水充足的，株距2尺，行距2.5尺。密度太大会造成减产。

荒山坡地种旱米仁，可直播和育苗移栽。播种季节因地势高低而不同，一般于5月下旬至6月上旬播种。如我县的大洋区处在海拔700公尺以上，5月中旬就播种，平原地区，适当推迟播种，避开扬花乳熟期的高温干旱，可提高产量。土壤肥沃、肥水充足、海拔较低的，株行距要稀些，反之则密些。一般株行距1.2—1.8尺，开播种沟、穴深约一寸左右，底要平，土要细，有利扎根齐苗。开沟的种子均匀撒入播种沟内，开穴的每穴放种子4—5粒，上复焦泥灰与细土至畦平。每亩播种量6—8斤。待苗长出4—5片叶时，即可移栽或间苗定植，拔除密生苗、病弱苗；条播的按株距5—8寸定株，穴播的每穴留苗3株，缺株的补齐、确保全苗。

为了提高土地复种指数，增加经济效益，旱米仁在海拔较高的山地可与马铃薯、

麦套种，海拔较低的可与五月白大豆、西瓜套种。前者于5月中旬育苗，6月上中旬移栽，后者于6月上旬育苗或直播，下旬移栽，株行距1.2—1.8尺，每穴栽(留)苗3—4株。前作收后及时中耕松土，加强田间管理同样高产。

大田与山地种米仁，需施肥料才能丰收。一般在翻地时，每亩施入栏肥30—40担，过磷酸钙100斤翻入土中。苗高2寸左右施稀薄人粪尿10—15担或硫酸铵10斤，促使幼苗生长，早分蘖、多分蘖。套种的前作收后马上松土施肥一次。水沟、溪滩米仁不需施肥就长得很好。大片溪滩米仁，进水的上游长得好，下游差，可暂断水源，在下游地段适施氮肥，加快生长，使整片丰收，在孕穗开花期第二次施肥，每亩施人粪尿20—25担或硫酸铵20—25斤，促使植株生长健壮，有利多结果实。

米仁苗期只需保持土壤湿润，切忌水涝，以利健苗。抽穗、开花灌浆期要有足够的水分才能多结果粒，子粒饱满。如缺水严重，影响产量，甚至颗粒无收。

米仁前期生长缓慢，要勤除草，防草荒和水淹，以至被水冲走。

此外注意防治黑穗病，钻心虫。种子刚播时则要注意防鼠害。