

乡镇敬老院老年人用药情况调查

马备娟, 周桂芳, 郑桂茹, 徐恒武, 夏建洪, 喻杰(金华市人民医院, 浙江 金华 321000)

摘要: 目的 通过调查金华市郊乡镇敬老院中老人的用药情况, 发现用药存在的问题和原因, 为改善老年人用药提供依据。方法 以整群抽样方法随机抽取金华市郊 3 个敬老院老人 322 名进行问卷调查, 调查他们的疾病和用药情况、安全用药知识、行为以及影响其用药行为的因素。结果 调查对象 43.5% 有心血管系统疾病, 药物使用率 31.4% ($P < 0.01$); 16.5% 有消化系统疾病, 药物使用率 9.3% ($P < 0.01$); 3.4% 有呼吸系统疾病, 药物使用率 3.1%; 7.5% 有其他疾病, 药物使用率 1.2% ($P < 0.01$)。结论 敬老院老人存在用药依从性差和用药安全问题, 有待改善。

关键词: 敬老院; 老年人; 调查; 用药依从性; 用药安全

中图分类号: R969.3

文献标志码: B

文章编号: 1007-7693(2013)03-0327-03

Investigation of Medication Use in the Elders in Township Gerocomium

MA Beijuan, ZHOU Guifang, ZHENG Guiru, XU Hengwu, XIA Jianhong, YU Jie(Jinhua People's Hospital, Jinhua 321000, China)

ABSTRACT: OBJECTIVE To provide references for improving drug usage in the elders through the investigation of medication use in Jinhua suburban township gerocomium, and to find problems of drug usage and the reasons. **METHODS** A questionnaire survey through a random cluster sampling was conducted among 322 elders in three Jinhua suburban township gerocomiums, which included their diseases and the use, knowledge and behavior of medication safety and influence factor of the behavior. **RESULTS** 43.5% of the elders had cardiovascular disorders, the drug utilization rate was 31.4% ($P < 0.01$). 16.5% of the elders had digestive system diseases, the drug utilization rate was 9.3% ($P < 0.01$). 3.4% of the elders had respiratory system diseases, drug utilization rate was 3.1%. 7.5% of the elders had other diseases, drug utilization rate was 1.2% ($P < 0.01$). **CONCLUSION** The elders in gerocomium has poor medication compliance and problem of medication safety which need to be improved.

KEY WORDS: gerocomium; the elderly; investigation; medication compliance; medication safety

据文献报道, 我国 2050 年 60, 65, 80 岁以上老年人口分别为 4.30, 3.18 和 0.90 亿, 老年人口占总人口比例分别为 31.3%, 23.2%, 6.55%^[1]。社区老年人患病率高, 用药品种多, 缺乏安全用药知识, 存在不正确用药行为, 易导致药物不良反应, 影响药物治疗效果^[2]。随着家庭结构的变化, 家庭养老功能越显薄弱, 更多的老年人选择在养老机构养老。乡镇敬老院是我国目前社会福利养老机构的一个重要组成部分。乡镇敬老院的老年人在亲情交流、文化程度、经济等方面与城市的社区老人相比都处于弱势, 其用药合理性及影响因素有其特殊性。目前, 对乡镇敬老院老人进行用药情况的有关调查分析和对策研究报告尚未有报道。本研究旨在通过调查敬老院老年人用药情况,

发现存在的用药问题和引起这些问题的原因, 为改善老年人用药提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

抽取 3 所金华市郊乡镇敬老院, 共 338 人, 排除精神病、痴呆不能直接沟通表述的患者, 实际调查 322 人。

1.2 方法

2011 年 2 月—2011 年 5 月, 对金华市郊共 16 所乡镇敬老院, 采取整群随机抽样, 每一所敬老院作为一个抽样单位, 随机抽取了 3 所敬老院, 再从中随机抽取敬老院 30 个老人做预调查, 一星期后, 对这 30 人重复调查, 对收集的信息进行分析, 前后 2 次符合率 > 95%。接着对抽取的 3 个敬

基金项目: 金华市科技局公共卫生一般科学技术研究计划(2010-3-076)

作者简介: 马备娟, 女, 主任药师 Tel: (0579)82308669 E-mail: mabeijuan@163.com

老院的老人进行调查。在敬老院管理人员的帮助下,首先对被调查者说明调查目的和意义,征得同意后,对有文化的老人发给调查表,解释问卷内容,被调查者自主填写调查表;其他老人采用询问加笔录的方法。同时,项目组成员根据询问和观察补充表格内容。调查表当场发放,当场收回。项目组成员经过调查培训,对各调查表做好质量控制,确保调查客观有效。

根据调查表统计结果,计算患病比例以及药物使用率,并作 χ^2 检验。患病比例指患该系统疾病的患者例数除以总调查人数;药物使用率指至少使用治疗该系统疾病的一种药物的患者例数除以总调查人数。

2 结果

2.1 人口基本特征

乡镇敬老院的老人基本特征是:①多为孤寡老人;②文化程度低;③经济条件差。被调查者中,男 292 名;女 30 名,平均年龄为 74.7 岁,大部分文化程度很低,文盲、半文盲占 63.8%,高中以上仅占 4.1%,孤寡占 94.2%;100%享受农村医疗保险和民政救助。

2.2 疾病和用药情况

表 2 乡镇敬老院常见不良用药行为(n=322)

Tab 2 The irrational medication use in the elders in township gerocomium(n=322)

内 容	从不/例(%)	偶尔(1~5 次)/例(%)	经常(>5 次)/例(%)
改变服药时间、间隔或漏服	252(78.3)	10(3.1)	60(18.6)
无医生诊断自行上药房购药	217(67.4)	66(20.5)	39(12.1)
自行增减药物剂量	310(96.3)	7(2.2)	5(1.6)
有疗效后自行停药	209(64.9)	42(13.0)	71(22.0)
自行服用多种药物	311(96.6)	9(2.8)	2(1.2)

2.4 影响用药依从性的因素

2.4.1 护理人员素质有待提高 乡镇敬老院缺乏专业医护人员,护理人员基本是 50 岁以上农村妇女,初中文化。她们没有经过医药知识培训,不了解药学知识。

2.4.2 经济条件差 乡镇敬老院老人经济条件

老人患病以心血管系统疾病和消化系统疾病为主,43.5%患有心血管系统疾病,16.5%患有消化系统疾病。与药物使用率比较,患心血管系统疾病、消化系统疾病和其他疾病的百分率较高,具有统计学意义。患病和药物使用情况见表 1。

表 1 患病和药物使用情况

Tab 1 The diseases and the use of medication

疾病名称	患病 例数/例	百分率/ %	药物使用 例数/例	药物 使用率%
心血管系统疾病	140	43.5 ¹⁾	101	31.4
呼吸系统疾病	11	3.4	10	3.1
消化系统疾病	53	16.5 ¹⁾	30	9.3
其他	24	7.5 ¹⁾	4	1.2

注:与药物使用率比较,¹⁾P<0.01

Note: Compared with the drug utilization rate, ¹⁾P<0.01

2.3 用药依从性调查

乡镇敬老院老人常见不良用药行为见表 2。从表 2 可以看出,部分老人存在不良用药行为,如经常改变服药时间、间隔或漏服(18.6%),部分高血压患者不合理服用降压药,时断时续,降糖药服用时间掌握不佳,抗菌药服药间隔不正确。部分老人经常无医生诊断自行上药房购药(12.1%),有疗效后自行停药(22.0%)。

差,为减少费用,部分老人(32.6%)曾经上药店买店员介绍的价格低廉的药,有时根据药店测得的单次血压值来决定是否服降压药。

2.4.3 文化程度低 患者因文化程度低导致用药知识来源贫乏。只有 5.2%的患者会看说明书,有提高用药知识的讲座要求的只占 13.6%。其他见表 3。

表 3 敬老院老人安全用药知识知晓情况调查结果

Tab 3 Investigation of the knowledge of medication safety in the elders in township gerocomium

安全用药的认知内容	例数/例	百分率/%	安全用药的认知内容	例数/例	百分率/%
知道药品有不良反应	98	30.4	知道口服药品有不同剂型	43	13.3
知道药品有贮藏要求	115	35.7	知道缓(控)释剂不能随便掰开服	65	20.2
知道药品有有效期	196	60.9	知道不能凭感觉服药	211	65.5
知道多种药同服可能会有不良相互作用	51	15.8	知道不同人同一种病的用药和剂量会不同	275	85.4

3 讨论

3.1 调查现状

调查显示,敬老院老人 5 种药物同时使用的情况很少, 1.2%的老人经常自行服用多种药物。药物不良反应发生较少,这可能与用药比较单一有关。但服药依从性较差。由表 2 可知 32.6%的老年人未经医生处方自行在药房购药,并有部分老人经常改变服药时间、漏服或自行停药。这主要与年龄大、对用药认识不足、经济条件差等因素有关。

药物使用率与所患疾病百分率有显著差异。药物使用率低于所患疾病百分率,部分老年人患病未治疗。虽然有些疾病在没有治疗的情况下可以忍受,但也降低了老年人的生活质量。不服药治疗理由:①曾经就诊,吃药无效;②去医院除医药费外会产生其他费用,无法承受,虽然药费可以报销,但费用要由患者先垫付,且上医院看病除了医疗费外,会产生其他费用(本人和陪护人员的路费、陪护费),这笔费用对没有任何收入的孤寡老人来说也是不可承受的;③体检后不明确有没有不合格的项目。

对用药知识的知晓情况较差,存在不合理用药,这与文化程度有关。调查结果表明,少数老人知道“药品有不良反应”(30.4%)、“多种药同服可能会有不良相互作用”(15.8%)。调查发现不合理用药情况较多的有:①改变服药时间、间隔或漏服(21.7%)。降压药的服用时间是有个体性差异的,通常情况下血压白天与夜间的变化是有规律的,正常健康人血压的节律呈两峰一谷,即白天血压波动在较高水平,晚 8 点起血压逐渐下降,至夜里 2~3 点降至最低谷,凌晨血压急剧上升,至上午 6~8 点时达到最高峰,然后血压持续波动在较高水平,至下午 4~6 点时出现第 2 个高峰,以后逐渐下降。改变服药时间、间隔或漏服降压药,会影响治疗效果或导致低血压^[3]。还有老人高血压诊断不明确就无规则地服药,应该诊断明确是原发性高血压后,有规则地服药。②无医生诊断自行上药房购药(32.6%)。老人缺乏医药知识,不能根据中医证候表现合理用药,随意购买银翘

解毒丸、清热解毒口服液(或胶囊)、莲花清瘟胶囊,影响治疗效果。③有疗效后自行停药(35.0%)。调查结果提示,敬老院老人患病以心血管系统疾病为主(43.5%),多需长期服药,部分老人症状缓解就自行停药而影响疗效,增加疾病的并发症。

3.2 对策

3.2.1 给予政策性经济补助 对护理费、路费等零散费用给予补助,以保证每个老人有病能及时就医。

3.2.2 加强对老年人的用药指导 建议在条件允许的地区的敬老院设立医务室,配备医生、药剂师和护士。若条件不允许,也要有医生定期门诊,药师定期上门指导用药。通过讲座、黑板报、宣传专栏等方式,用老年人能接受的方式进行解释,详细向老人讲解老年人用药特点、用药原则、用药注意事项、安全用药的目的和重要性、正确保管和使用药物的方法等,提高他们的服药依从性,并定时评估老人的服药行为和用药知识掌握程度。一方面增加知识,充实日常生活;另一方面帮助他们获得用药保健知识,以帮助他们合理使用药品,提高生活质量。

3.2.3 提高护理人员素质 培养真正有爱心、有文化的护理人员,指导护理人员多关心老人,及时督促和耐心协助老年人按时按量服药,正确指导患者用药,帮助老人树立正确的健康观,以提高老人的自我管理能力和服药依从性,保障敬老院老年人用药安全。

REFERENCES

- [1] DU P, DI Z W, CHEN W. Development trend of population ageing in china over the next 100 years [J]. Population Reserch(人口研究), 2005, (6): 90-93.
- [2] PEN A L, LIU L Y. Investigation and some suggestions on safety medication in elderly in the community [J]. Nursing Journal of Chinese People's Liberation Army(解放军护理杂志), 2009, 26(1A): 19-21.
- [3] ZHU H Y, ZHU C L, JIA W, et al. Analysis of the use of anti-hypertensive drug with primary hypertension in tonglu county [J]. Chin J Mod Appl Pharm(中国现代应用药理学), 2012, 29(11): 1042-1046.

收稿日期: 2012-05-01