

“陈久”类药材的种类及其历史源流

孟祥松¹, 胡云飞^{1,2}, 钱心悦¹, 王文建^{1,3*}, 周建理³(1.亳州学院, 安徽 亳州 236800; 2.天津中医药大学, 天津 230012; 3.国家中药材产品质量监督检验中心, 安徽 亳州 236800)

摘要:“陈久”类药材作为中药的一种特殊用法, 具有悠久的历史。通过本草梳理, 自《孟子》伊始至民国初期, 总计记载有 58 味“陈久类”中药。主要分为“六陈”类、发酵类、动物类、其他植物类 4 种, 其中以“六陈”类最具盛名。历代本草记载“陈久”类药材的论述层出不穷, 多集中于陈久与中药药性的变化, 包括消辛燥之劣、减毒烈之弊、脱火毒之气、增强药物功能、增强炮制作用、去腥臭味与增香等 6 个方面。根据传统经验认为, “陈久”现象与中药药效及质量优劣有关联。本文为中药材“陈久”的现代学研究提供了本草学依据。

关键词: 陈久类; “六陈”类; 本草考证; 历史源流

中图分类号: R281 文献标志码: A 文章编号: 1007-7693(2021)18-2317-06

DOI: 10.13748/j.cnki.issn1007-7693.2021.18.019

引用本文: 孟祥松, 胡云飞, 钱心悦, 等. “陈久”类药材的种类及其历史源流[J]. 中国现代应用药学, 2021, 38(18): 2317-2322.

Species and Medical History of “Chenjiu” Medicinal Materials

MENG Xiangsong¹, HU Yunfei^{1,2}, QIAN Xinyue¹, WANG Wenjian^{1,3*}, ZHOU Jianli³(1.Bozhou University, Bozhou 236800, China; 2.Tianjin University of Chinese Medicine, Tianjin 230012, China; 3.National Chinese Medicinal Materials Product Quality Supervision and Inspection Center, Bozhou 236800, China)

ABSTRACT: As a special use of traditional Chinese medicine, “Chenjiu” class of traditional Chinese medicine have a long history. There were totally 58 kinds of traditional Chinese medicine from Mencius to the early republic of China. They could be divided into four categories: “Sixchen” class, ferment class, animal class and others of plant, of which “Sixchen” class were the well-known. The contents what they express were very rich concentrated on the relationship of ‘Chenjiu’ class and the change of Chinese medicine properties from different periods of materia medica. The relationship included six aspects, such as reaching property of a medicine of reducing the poisonous or over-strong property, strengthening the medicine function and processing effect, getting rid of stench taste, increasing fragrant purpose. Therefore, according to traditional experience, “Chenjiu” phenomenon is related to pesticide effect and quality of medicinal herbs. These research provide herbalism basis for the modern study of “Chenjiu” medicinal materials.

KEYWORDS: Chenjiu class; “Sixchen” class; herbal textual; historical origin

中药“陈久”法系指中药采用一定的养护、贮存方法, 使药材由新药变为陈药^[1]。关于中药“陈久”的用法, 最早见于《孟子》记载“七年之病, 求三年之艾”^[2]。药物有宜用陈久者之说, 首见于《神农本草经》“土地所出, 真伪陈新, 并各有法”^[3], 但没有涉及具体药物。直至南北朝梁代陶弘景在《本草经集注》中指出“凡狼毒、枳实、橘皮、半夏、麻黄、吴茱萸皆须陈久者良, 其余须精新也”^[4]。古人提出药材陈久用之, 是依据药材的自身特点、功效和所治疾病的需求而提出的。中药的药性取决于与生命发生的一个合象, 没有生命

的参与将无法衡量一个药物的走向与纠偏的状态。同理, 中药的药性亦与时间发生了合象, 按照时间节律进行变化才能达到中医所需的维度。故药材陈化并非时间越久越好, 应根据每味中药的临床应用特点确定其最佳的陈化年限^[5]。“陈化”作为一种特殊的加工方法, 在存放过程中药材有些成分挥发或降解^[6], 有些成分与空气中的氧气、水分等发生反应, 生成新的化合物。“陈久”类药材陈放的意义在于, 药材通过较长时间的贮存, 在客观或自然条件的影响下, 使药材达到消辛燥之劣、减毒烈之弊、增香等作用^[1]。随着中药

基金项目: 安徽省教育厅重点实验室、工程技术研究中心立项建设项目(KLAHE118032); 安徽省教育厅高校优秀拔尖人才培养资助项目(gxbjZD2020095); 安徽省教育厅大学生创新创业项目(20201292639); 亳州市科技重大专项(BKJZD201801); 亳州市第二批“首席专家工作室”(组办字 2020[2]号)

作者简介: 孟祥松, 男, 硕士, 主任中药师 Tel: 13905689796 E-mail: ahmxs@163.com *通信作者: 王文建, 男, 硕士, 教授 Tel: (0558)3035951 E-mail: 2306476786@qq.com

现代化的进程,“陈久”类的药材加工也面临着安全性指标与现代化生产等诸多问题。本文通过本草考证,旨在为中药材的“陈久”研究提供依据。

1 历史文献记载的“陈久”类药材品种

通过查阅历代本草文献,将“陈久”类药材分为“六陈”类、发酵类、动物类、其他植物类等4大类。并根据朝代梳理了不同时期收载的具体品种,见表1。

表1 历代“陈久”类药材数目及品种本草记载

Tab. 1 Records of the number and variety of “Chenjiu” medicinal materials in previous dynasties

朝代	品种数目	具体品种
东周(春秋)	1	艾叶
汉代	13	冬葵子、夏枯草、远志、芫花、芫莢、阿胶、人尿、吴茱萸、野狼毒、半夏、枳实、麻黄、艾叶
魏晋南北朝	19	枳实、枳壳、橘皮、半夏、麻黄、野狼毒、吴茱萸、酱、酒、人尿、粳米、粟米、槐花、石榴皮、艾叶、香薷、荆芥、木瓜、石蜜
隋唐	19	白油麻、冬葵子、芫莢、茗(茶)、米粟、陈廩米、粳米、酱、榆莢酱、芫莢酱、酒、醋、吴茱萸、食茱萸、野狼毒、半夏、陈皮
宋	15	橘皮、广陈皮、枳实、枳壳、半夏、野狼毒、神曲、人尿、酒、陈廩米、芫莢、槐花、石榴皮、香橼、石蜜
金元	10	红曲、神曲、吴茱萸、野狼毒、麻黄、半夏、枳实、红皮、陈皮、橘、棕灰
明	27	陈皮、枳壳、半夏、麻黄、野狼毒、吴茱萸、神曲、红曲、豆酱、米醋、蒸饼、酒、粳米、陈廩米、粟米、芫花、艾叶、棕灰、香薷、荆芥、木瓜、箬叶、石蜜、蜂蜜、白油麻、人尿、小麦
清	35	陈小粉、御米壳、茵陈蒿、柑橙、青皮、木瓜、香橼、干冬菜、远志、香薷、棕灰、艾叶、槐花、芫花、芫莢、茶叶、粳米、阿胶、米酒、烧酒、黄酒、苦酒、蒸饼、米醋、豆酱、红曲、神曲、吴茱萸、野狼毒、麻黄、枳实、枳壳、柑皮、夏枯草、半夏

1.1 “六陈”类

“六陈”类是“陈久”类药材中最具有代表性的中药。“六陈”之说,始载于陶弘景《本草经集注》^[4]。后代医家张从正在《儒门事亲》亦云“药有六味,陈久为良,野狼、茱、半、橘、枳实、麻黄”^[7]。明代李昊在《雷公药性赋》中也提到:“枳壳陈皮半夏齐,麻黄狼毒及茱萸,六般之药宜陈久,入药方知奏效奇”^[8]。宋代《太平惠民和剂局方》中的“二陈汤”^[9],就是以“六陈”中的陈皮、半夏来命名。明代《医四书》记载“橘皮三周四载,麻黄亦要多年,大黄日久最堪熨,荆芥须还长远,木贼、芫花、半夏用时不用新鲜,吴茱枳壳古来传”^[10],虽有“九陈”之说。但“六

陈”之说古已有之,备受历代医家所推崇。

1.1.1 陈皮 陈皮又称“橘皮”,始载于《神农本草经》。《本草经集注》记载“其皮小冷。治气乃言欲胜东橘,北人亦用之,以陈者为良”^[4]。可见早在南北朝时期,陈皮就有“陈者为良”的记载。后代如《雷公炮炙论》^[11]及《本草衍义》^[12]等均有类似记载。橘自古以来,产地分布较广^[13],而以广东新会、江门一带所产“广陈皮”为地道,谚语中就有“一两陈皮一两金,百年陈皮胜黄金”之美名。明代李中梓于《雷公炮炙药性解》中指出“产广中,陈久者良”^[14],汪昂在《本草备要》中也提到:“广中陈久者良,故名陈皮”^[15]。

然而关于陈皮的陈化年限,历代本草说法不一^[16],如元代《日用本草》谓“陈皮多年者更妙”^[17];明代《药鉴》载有“陈皮须用隔年陈”^[18];《本草要略》云“陈皮隔年者方可用”^[19]等论述,即有1年、2年、3年至数十年不等,也有“陈久”“陈年”“多年”“经年”等不能明确具体时间的说法。目前,市场上多认为陈皮愈久愈好。

1.1.2 枳实、枳壳 始载于《周礼》“七八月采者为枳实,九十月采者为枳壳”^[20]。关于枳实、枳壳,谁才是“六陈”之一,各家说法不一。《本草经集注》《儒门事亲》《本草图经》《珍珠囊补遗药性赋》中记载为“枳实”^[4,7,21-22]。《雷公药性赋》《雷公炮炙药性解》《古今医统大全》中记载为“枳壳”^[8,14,23]。历代本草所记载的枳实、枳壳是否为同一药材呢?《本草纲目》中记载“实、壳上世未分,至魏晋开始分用,乃一物也,小如指顶而实者为实,长成而空者为壳”^[24]。在《本草备要》中均有提及“皮浓而小为枳实,壳薄虚大为枳壳。陈者良。麸炒用”^[15]。对于两者炮制方法比较,现有报道多相似^[25]。由此可知,从先秦至汉魏的本草所载之枳实、枳壳并未明显区分,直至魏晋才开始具体区分,且炮制方法亦相似。

1.1.3 半夏 历代关于半夏“陈久”的记载大体相似。《本草经集注》记载^[4]“以肉白者为佳,不厌陈久...”。《本草从新》亦记载“圆白而大,陈久者良”^[26]。《新修本草》^[27]、《本草求真》^[28]及《本草易读》^[29]等均有类似的记载。宋代《本草图经》中记载“五月采者虚小,八月采者实大,然以圆白陈久者为佳”^[21]。清代《本草崇原》言“五月八月采根晒干,不厌陈久”^[30],综上所述,半夏五月、八月均有采收,然八月块茎更大,故

半夏多为八月采收，圆而大且存放时间久者为佳。

1.1.4 麻黄 始载于《神农本草经》，列为中品。明代李士材《雷公炮制药性解》中记载“浓朴为使，恶辛夷，石苇，陈久者良”^[14]。由此可见，麻黄药用时需谨慎，不可与辛夷、石苇一并使用。清代张璐著《本经逢原》言“其黄麻苦温，专散陈久瘀血，取陈年者烧灰存性，酒调服之”^[31]。关于麻黄“陈久者良”，在历代文献里面并没有过多的记载。

1.1.5 野狼毒 始载于《神农本草经》，列为下品。《本草经集注》记载“二月、八月采根，阴干，陈而沉水者良”^[4]，唐代《新修本草》中却记载“云本与野狼毒同根，犹如三建，今其形亦相似，但置水中不沉尔，而野狼毒陈久亦不能沉矣”^[27]。两者在陈久上观点一致，但是陈者是否沉水意见相左。《本经逢原》记载“陈者良，醋炒用”^[31]。此外，《新修本草》^[27]、《证类本草》^[32]及《本草图经》^[21]等文献中均有类似的记载。综上所述，历代医家一致认为野狼毒为陈久者佳，但其鉴别意见则迥然有异。

1.1.6 吴茱萸 始载于《神农本草经》，列为中品。《本草纲目》记载“九月九采，阴干陈者良”^[24]。《本草从新》记载“开口陈久者良”^[26]。《得配本草》记载“陈久者良。闭口者有毒”^[33]。由此可见，吴茱萸的陈久者良，不仅仅只在于存储的时间，还在于对其药材的选择。《本草备要》^[15]、《本草撮要》^[34]等均有类似的记载。

1.2 发酵类

1.2.1 神曲 神曲又名六曲、六神曲，始载于《药性论》^[35]，《证类本草》记载“陈久者入药，用之当炒令香，六畜食米胀欲死者，煮曲汁灌之立消，落胎并下鬼胎”^[32]；《本经逢原》“神曲，其功专于消化谷麦酒积，陈久者良”^[31]；《开宝本草》记载“凡用炒黄以助土气，陈久者良”^[36]。《得配本草》记载“陈久者良。炒黄研用”^[33]。《本草备要》^[15]及《本草易读》^[29]等均有类似的记载。由此可见，历代医家认为神曲久置后加以炒黄具有消除积食之功效。

1.2.2 红曲 红曲又称红米、红曲米，始载于《饮膳正要》^[37]。红曲与神曲仅一字之差，均以“陈久者良”，但性状功效并不相同，不可混为一谈，如《本草从新》记载“忌同神曲，红入米心，陈久者良”^[26]。《本草撮要》记载“红曲，忌同神曲，

陈者良”^[34]等均有类似的记载。

1.2.3 酱 酱，始载于《名医别录》，陶弘景言“酱多以豆作，纯麦者少，今此当是夏者，亦以久久者弥好。又有肉酱、鱼酱，不入药用也”^[38]；《本草从新》记载“入药当用豆酱。陈久弥佳”^[26]；《冯氏锦囊秘录》记载“酱惟豆酱陈久者入药...”^[39]。《医学入门》^[40]、《本草求真》^[28]及《本草撮要》^[34]等均有类似的记载。由此可见，酱宜陈久且可入药者仅局限于豆酱类。

1.2.4 醋 醋，始载于《名医别录》：“酢酒为用，无所不入，愈久愈良。”^[38]《本草拾遗》记载“药中用之，当取二、三年醋良”^[41]；《本草备要》和《本草求真》均记载“米造、陈久者良”^[15,28]。由此可见，陈醋多以米发酵后陈久为佳。由于制醋原料不同，所得醋功效之强弱亦不同，《医学入门》有相关记载“陈久者佳。但南方炒米为醋，最酽”^[40]。

1.2.5 蒸饼 蒸饼，始载于《本草纲目》^[24]。《药性切用》记载“性味甘平，消食开胃，通三焦，利水道。陈久者良”^[42]。《本草从新》记载“陈久者良”^[26]。关于蒸饼历代医书记载较少。

1.2.6 酒 古语有云：“酒为百药之长”^[43]，自古以来，酒与医就有不解之缘。《本草纲目》记载“老酒，和血养气，暖胃辟寒”^[24]，由此可见，老酒功效极好，新酒又当如何？清代《本经逢原》就有相关记载“新者有毒，陈者无毒...然必陈久为胜”^[31]。故新酒不如老酒好也，何为好酒？清代《本草备要》记载“醇而无灰，陈久者良”^[15]。《本草从新》^[26]、《本草求真》^[28]及《本草撮要》^[34]均有类似记载。

1.3 动物类陈药

1.3.1 人屎 人屎，又称人粪，《本草衍义》记载“用干陈者为末，于阴地净黄土中作五六寸小坑，将末三两匙于坑中，以新汲水调匀……良久俟澄清，与时行大热狂渴须水人饮之，愈”^[12]。

1.3.2 胶类 清代《本草从新》中记载曰：“用药有宜陈久者，有宜精新者，如……，诸胶之类，皆以陈久者为佳，或取其烈性减，或取其火气脱也”^[26]。吴仪络认为诸胶均以陈久者良，然而翻阅历代古籍多集中于阿胶，其他胶类记载较少。阿胶，始载于《神农本草经》，《本草崇原》^[30]、《药性切用》^[42]均记载：“冬月易干，其色深绿且明亮轻脆，味淡而甘，亦须陈久，方堪入药”。清代杨

时泰在《本草述钩元》中亦指出“陈阿胶光如漆。色滞油绿。折之即断。不作臭气”^[44]。民国曹炳章在《增订伪药条辨》更是指出“真阿胶烱化后……至五六十年以上者，色转黄而质松脆更佳。肺劳服之，殊有奇功”^[45]。即阿胶多为深绿色或黄色，表面光亮且易折断，陈久者为佳。由此可见，陈阿胶的使用备受医家推崇。

1.3.3 陈猪油膏 陈猪油膏，《集验良方》中记载“将陈猪油四两，入锅内化开，即下黄蜡一两，滚百滚，次下黄丹五钱，即起火，用绵纸滤去滓，盛入瓷器内…此油愈久愈佳”^[46]。关于陈猪油膏历代医书记载较少。

1.4 其他植物类

1.4.1 米类 粳米，始载于《名医别录》。《食疗本草》记载“久陈者，蒸作饭，和醋封毒肿，立瘥”^[38]，《本草易读》记载“陈者下气，宜病患”^[29]。由此可见，粳米“陈久”者功效较多，蒸熟加醋可立刻去毒消肿，亦有降气之功效。

廩米，别名陈仓米，始载于《食性本草》。《证类本草》转引陶弘景“此今久入仓陈赤者，汤中多用之。人以作醋，胜于新粳米也”^[32]，可见使用陈仓米制醋比使用新粳米制醋所得醋的功效更佳。《医学入门》记载“仓，廩也，即粳米以廩军人者。陈久者良”^[40]，此外《本草纲目》^[24]及《本草衍义》^[12]等均有类似记载。

粟米，始载于《名医别录》。陶弘景曰“陈粟乃三、五年者，尤解烦闷，服食家亦将食之”^[30]。唐代《食疗本草》记载了“陈者止痢，甚压丹石热”^[47]；明朝《医学入门》记载“粟米咸寒养肾气，胃虚呕吐作为丸，若除胃热须陈者，更治消中利小便”^[40]。由上可见，除了发酵的红米外，还有粳米、廩米、粟米亦为陈久者良。

1.4.2 茗 茗，又名茶，始载于《本草便读》。《食疗本草》记载“用陈故者，即动风发气”^[47]。《本草备要》记载“陈、细者良，粗者损人”^[15]。茶在饮品中多用“新茶”，在药用时却多以“陈茶”。

1.4.3 茺萸 茺萸，始载于《神农本草经》，列为中品。唐代《食疗本草》记载“案经：作酱食之，甚香美。其功尤胜于榆仁，唯陈久者更良”^[47]；故在唐代或唐代以前，认为茺萸为药食同源。宋代《本草图经》记载“今人又多取作屑，以五味，其用陈者良”^[21]；清代《本草备要》亦记载“茺萸，陈久、气膈者良”^[15]。由此可见，茺萸不仅

陈久者良，且加工方法多样。

1.4.4 茺花 茺，始载于《山海经》。明代《本草纲目》记载“茺花留数年陈久者良”^[24]。清代《本经逢原》^[31]、《本草从新》^[26]均记载“陈久者良”。

1.4.5 槐花 槐花，始载于《名医别录》，宋代《证类本草》记载槐花可用于治疗便血，方法为“取花之陈久者，筛末饮服”^[32]。清代《本草从新》亦记载“含蕊而陈久者佳，微炒”^[26]。宋代《本草图经》对其倍加推崇^[21]。

1.4.6 石榴皮 石榴，又名安石榴，始载于《本草经集注》“石榴，以花赤可爱，故人多植之，尤为外国所重”^[32]。宋代《本草衍义》^[12]记载安石榴“有酸淡两种”，且“惟酸石榴皮合断下药，仍须老木所结及收之陈久者佳”。

1.4.7 艾叶 艾叶，始载于《本草经集注》，列为中品。明代《古今医统大全》记载“三月三日，五月五日采，晒干、陈久者良，避恶杀鬼”^[23]；明代《本草蒙筌》收录了新鲜和陈久艾叶的不同功效：“艾叶煎服宜新鲜，气则上达；灸火宜陈久，气乃下行”^[48]；清代《本草从新》记载“陈久者良，揉捣如绵，谓之熟艾，灸火用”^[26]。由上可知，艾叶“新”与“陈”具有不同的用法及功效。

1.4.8 棕榈灰 棕榈灰，又名棕灰。《本草纲目》记载“年久败棕入药尤妙”^[24]；《本经逢原》记载“苦涩平，无毒。陈久者良”^[31]。

1.4.9 香薷 香薷，始载于《名医别录》。明代《寿世保元》记载“香薷味辛。……(陈久者佳)”^[49]；清代《本草从新》亦记载“陈者良，宜冷服”^[26]。

此外，还有许多药材古籍中亦有记载，但载文较少，如远志、夏枯草、冬葵子、茵陈蒿等，在此就不再一一列举。

2 “陈久”与药性变化

2.1 消辛燥之劣

有些新采制的药材药性辛温燥烈，需要经过储存，消减其燥烈之性，使药性缓和，药效纯良。《本草从新》记载“或取其烈性减”^[26]。如陈皮，《雷公炮制药性解》记载“收藏又复陈久，则多历梅夏而烈气全消，温中而无燥热之患，行气而无峻削之虞”^[14]。

2.2 减毒烈之弊

有些药材具有毒性，经长时间储存可以明显降低药物毒性及其不良反应。如《本经逢原》记载“新者有毒，陈者无毒”^[31]；《本草蒙筌》记

载：“灸火宜陈久，气乃下行”^[48]。此外，通过陈用降低毒性的药材还有半夏、吴茱萸、芫花、狼毒等。

2.3 脱火毒之气

有些药材是通过煮、熬、煅烧等方法炮制而成的。新制后火毒气盛，服之易使人发火热毒证，故应陈放一定时间，使火毒之气脱后再用。如升药、胶类久^[1]。《本草从新》云“或取其火性脱也”^[26]。如小麦、粳米，《本草纲目》记载“新麦性热，陈麦平和”“新粳热，陈粳凉”^[24]。

2.4 增强药物功能

有些药材经过炮制后可使其药性增强。例如麻黄，麻黄生用辛散力强，通过炮制陈存后有所缓和，药效亦增强；棕榈陈久后制炭，收敛之性增强，止血效果更佳^[1]。其他如山茱萸、槐花等药，存陈日久后，均能增强收敛固涩止血的功能^[1]。

2.5 增强炮制作用

有些中药经炮制后，其药效成分溶出率提高，炮制辅料经久储存会与药物起协同作用，增强疗效。如陈胆星，炮制时需年年兑入新胆汁，如此九年者为佳，人称九转胆星^[1]。另外，发酵法炮制而成的曲类药、蒸饼等也有此类作用。

2.6 去腥臭味、增香

有些药物具有特殊气味(如动物类)，需经长期储存使其异味挥发而淡化臭味，《本草崇原》记载：“阿胶，亦须陈久，方堪入药”^[30]，即诸胶久贮可去腥臭；人中白，《医学入门》记载：“人中白，即尿桶中澄底结白者，须置风露下，经二三年者可用”，指出人中白久放可去其尿之臭^[1]。此外，还有药材可经陈存而达到增加气味，如酒、醋等。

3 小结

中药陈化是在医疗实践中不断凝练出的行之有效的办法，随着陈化中药研究的不断深入，陈化中药的临床应用也在不断扩大^[5]。“陈久”类药材是依据药物的自身特点、功效和所治疾病的要求而进行炮制加工的。用药新、陈是中医历代临床经验的总结^[50-51]，对一定的品种，有一定的要求，亦有法度。而今，这一传统的中药处理方法几近湮没^[1]。

陈久也是相对而言的，绝不是无限陈久，时间过久气味反失，药性渐减，甚至变质而使其疗效降低，甚或失效^[52]。因而开展中药“存陈法”

的传承与创新已刻不容缓。建议从调研出发，开展对市场、企业、传统作坊中“陈久”类药材的品种、存陈法、评价指标等进行全面调查。采用中药现代研究方法对陈用药材的化学成分(存放前后比较)、陈放时间、贮存条件等角度出发^[52]，运用过程监测、谱效关系关联、综合评价(特别是安全性评价)及大数据分析等手段揭示其科学内涵。同时，随着中药现代化的发展以及市场需求，采用传统陈存方法时间过长、成本较高，积极探索“陈久类”药材的现代替代方法也是未来创新的必然之路。基于这些研究，探讨“陈久”类药材的存陈工艺、评价指标及其有效期^[6]，为临床用药安全、有效提供保障。

REFERENCES

- [1] SONG J M, LUO J, CHEN W. Briefly on long-storing method for Chinese materia medica[J]. China J Tradit Chin Med Pharm(中华中医药杂志), 2007, 22(5): 305-307.
- [2] 任大援, 刘丰注译. 孟子[M]. 兰州: 甘肃民族出版社, 1997: 147.
- [3] (魏)吴普等述. (清)孙星衍, (清)孙冯翼辑. 神农本草经[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1996: 119.
- [4] (南朝·梁)陶弘景编. 尚志钧, 尚元胜辑校. 本草经集注: 辑校本[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 52, 230, 338, 354.
- [5] XUE C, ZHANG X Y, LI R, et al. Scientific connotation of “the older, the better” for long term-stored Chinese materia medica[J]. Chin Tradit Herb Drugs(中草药), 2020, 51(22): 5864-5867.
- [6] 李京生, 付万敏. 话说陈药及应用[J]. 首都医药, 2012, 19(19): 40-41.
- [7] 张从正. 儒门事亲[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2008: 260, 284.
- [8] 李杲. 雷公药性赋[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 12.
- [9] (宋)太平惠民和剂局编. 刘景源整理. 太平惠民和剂局方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 96.
- [10] 许兆桢. 医四书[M]. 上海: 上海古籍书店影印, 1980: 48.
- [11] 雷敩. 雷公炮炙论 辑佚本[M]. 上海: 上海中医学院出版社, 1986.
- [12] (宋)寇宗奭. 本草衍义[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012.
- [13] (清)陈士铎著. 柳长华, 徐春波校注. 本草新编[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 293.
- [14] (明)李中梓编辑. (明)钱允治订正. 金芷君校注. 雷公炮制药性解[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 19, 20, 41.
- [15] (清)汪昂. 余力, 陈赞育校注. 本草备要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 145, 152, 167, 177, 181, 187, 213-214.
- [16] WANG Z L, ZHANG X, LIU S J, et al. Historical evolution and research status of citri reticulatae pericarpium[J]. Chin Arch Tradit Chin Med(中华中医药学刊), 2017, 35(10): 2580-2584.
- [17] 吴瑞. 日用本草[M]. 北京: 华夏出版社, 1999: 511.

- [18] (明)杜文燮. 药鉴[M]. 上海: 上海人民出版社, 1975: 74.
- [19] (清)薛雪集注. 洪丕谟, 姜玉珍点校. 医经原旨[M]. 上海: 上海中医学院出版社, 1992: 164.
- [20] 周公. 周礼[M]. 上海: 商务印书馆, 1936: 99-100.
- [21] (宋)苏颂. 尚志钧辑校. 本草图经[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994: 101, 116-117, 265-266, 365-366, 378.
- [22] 李东垣. 珍珠囊补遗药性赋[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 19.
- [23] (明)徐春甫编集. 崔仲平, 王耀廷主校. 古今医统大全[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 470, 1125.
- [24] (明)李时珍. 本草纲目校点本[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1975: 1214, 1451, 1533, 1537, 1542-1543, 1559, 1861, 2049, 2084.
- [25] LI L, TENG J L, WANG J F. Herbal textual research on Zhi Shi and Zhi Qiao[J]. West J Tradit Chin Med(西部中医药), 2015, 28(6): 36-38.
- [26] (清)吴仪洛撰. 本草从新[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 6, 54, 79, 100-103, 113, 135, 209-212.
- [27] (唐)苏敬. 新修本草[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1957: 168-169, 265, 290.
- [28] (清)黄宫绣. 本草求真[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 117-118, 203, 222-223, 275-276.
- [29] (清)汪切庵撰. 本草易读[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 213, 242, 252.
- [30] (明)张志聪著. 刘小平点校. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 53, 113.
- [31] (清)张璐著. 赵小青, 裴晓峰校注. 本经逢原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 80, 97, 112, 140, 141, 196.
- [32] (宋)唐慎微撰. 尚志钧等校点. 证类本草: 重修政和经史证类备急本草[M]. 北京: 华夏出版社, 1993: 93, 313, 345, 571, 588, 600.
- [33] (清)严西亭. 得配本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 13, 158.
- [34] 陈惠亭. 本草撮要[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 40, 72.
- [35] (唐)甄权撰. 尚志钧辑释. 药性论: 辑释本[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2006: 163.
- [36] (宋)卢多逊等撰. 尚志钧辑校. 开宝本草: 辑复本[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1998: 411.
- [37] (元)忽思慧撰. 张工或校注. 饮膳正要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 93.
- [38] (梁)陶弘景集. 尚志钧辑校. 名医别录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 314.
- [39] (清)冯兆张纂辑. 王新华点校. 冯氏锦囊秘录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 830-831.
- [40] (明)李梴著. 金嫣莉等校注. 医学入门[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 218-219, 222, 245.
- [41] (唐)陈藏器. 本草拾遗辑释[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2002: 273.
- [42] 徐大椿. 药性切用[M]. 北京: 学苑出版社, 2011: 40-41, 177.
- [43] 班固撰. 颜师古注. 汉书食货志[M]. 北京: 中华书局, 1985: 20.
- [44] (清)杨时泰. 本草述钩元[M]. 上海: 科技卫生出版社, 1958: 634-635.
- [45] 曹炳章编著. 刘德荣点校. 增订伪药条辨[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2004: 117-119.
- [46] (清)年希尧撰辑. 沈洪瑞, 刘志华校订. 集验良方[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 1993: 226-227.
- [47] 孟诜, 张鼎. 食疗本草[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1984: 25, 115-117, 143-144.
- [48] (明)陈嘉谟撰. 张印生, 韩学杰, 赵慧玲主校. 本草蒙筌[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2009: 146-147.
- [49] (明)龚廷贤撰. 袁钟点校. 寿世保元[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 74-76.
- [50] 谢宗万. 用药新陈, 品种疗效攸关论[J]. 中医药研究, 1993(2): 43-45.
- [51] 李联营, 李争光. 中药陈用浅议[J]. 中国社区医师: 医学专业半月刊, 2009, 11(6): 8-9.
- [52] 丁国明, 邹积隆, 曲京峰, 等. 中药六陈初探[J]. 山东中医学院学报, 1991, 15(1): 20-22.

收稿日期: 2020-11-19
(本文责编: 李艳芳)