

乙酰半胱氨酸吸入用溶液致胸闷、气喘 1 例

张明惠, 张亚坤*, 张云琛[第九〇九医院(厦门大学附属东南医院), 福建 漳州 363000]

关键词: 乙酰半胱氨酸吸入用溶液; 胸闷; 气喘; 药品不良反应

中图分类号: R969.3

文献标志码: B

文章编号: 1007-7693(2021)14-1769-01

DOI: 10.13748/j.cnki.issn1007-7693.2021.14.020

引用本文: 张明惠, 张亚坤, 张云琛. 乙酰半胱氨酸吸入用溶液致胸闷、气喘 1 例[J]. 中国现代应用药学, 2021, 38(14): 1769-1769.

1 病例资料

患者, 男, 62 岁, 因“肺部感染、肺肿物(右上肺占位? 右上肺脓肿?)”收治入院。入院查体: 体温 36.6 °C, 脉搏每分钟 77 次, 呼吸每分钟 18 次, 血压 127/77 mmHg, 心率每分钟 77 次, 节律齐。听诊: 双肺呼吸音减低, 未闻及明显干湿性啰音。神志清楚, 腹平软, 全腹未扪及包块, 无压痛, 肝脾肋下未触及肿大, 双下肢无水肿。既往有吸烟史, 否认食物、药物过敏史, 否认“肝炎、结核、高血压”等病史。入院当天给予注射用美洛西林钠舒巴坦钠、奥硝唑氯化钠注射液抗感染, 盐酸氨溴索注射液、乙酰半胱氨酸吸入用溶液(意大利 Zambon, 规格 3 mL : 0.3 g; 批号: 28004427) 0.3 g 雾化吸入, 每天 2 次辅助化痰。入院第 3 天患者雾化吸入乙酰半胱氨酸吸入用溶液即刻出现胸闷、气喘, 无法耐受, 自行终止雾化, 约 20 min 后症状及体征明显缓解。追问病史, 患者自述近 2 d 雾化吸入乙酰半胱氨酸吸入用溶液时均出现过胸闷、气喘症状, 停药约 30 min 后可自行缓解, 未引起重视。医师考虑为乙酰半胱氨酸吸入用溶液所致的不良反应, 立即停用该药, 患者未再出现胸闷、气喘症状。

2 讨论

本例患者的胸闷、气喘症状初步考虑为乙酰半胱氨酸吸入用溶液所致的药品不良反应, 主要有以下方面原因: ①药物与不良反应发生的时间相关性: 患者入院第 1 天和第 2 天雾化吸入乙酰半胱氨酸吸入用溶液均出现胸闷、气喘, 停药约 30 min 后症状自行缓解。入院第 3 天再次使用该药后, 胸闷、气喘症状加重, 无法耐受并自行停药, 20 min 后症状缓解。患者在使用乙酰半胱氨酸吸入用溶液后即出现胸闷、气喘症状, 停药后症状缓解, 使用该药与不良反应的发生有合理的时间相关性。②药物停用后与不良反应的关系: 乙酰半胱氨酸吸入用溶液停用后, 未再出现上述症状。以上均提示该不良反应与乙酰半胱氨酸吸入用溶液有关。③再次使用乙酰半胱氨酸吸入用溶液, 再次出现胸闷、气喘的症状。④合并用药

与不良反应的关系: 患者使用乙酰半胱氨酸吸入用溶液期间, 同时使用了注射用美洛西林钠舒巴坦钠、奥硝唑氯化钠注射液、盐酸氨溴索注射液等药物。有文献报道氨溴索能致胸闷、呼吸急促, 联合使用可能导致症状加重, 但停用乙酰半胱氨酸吸入用溶液后, 盐酸氨溴索注射液等药物均按原剂量使用至患者出院, 期间未发生任何不良反应, 可排除合并用药所致。根据诺氏药物不良反应评分量表评分为 8 分, 为很可能相关。故考虑为乙酰半胱氨酸吸入用溶液所致。

乙酰半胱氨酸的药理作用是结构中含有巯基基团, 可分解黏蛋白中的二硫键, 使痰液从粘稠变为稀薄而发挥强烈黏液溶解作用, 而使痰液易于咳出。乙酰半胱氨酸是还原型谷胱甘肽的前体物质, 进入人体后可清除体内的自由基, 发挥抗氧化作用; 同时减少体内脂质过氧化物的生成, 使患者的肺部组织功能得以改善。

临床上乙酰半胱氨酸吸入用溶液主要用于治疗浓稠黏液分泌物过多引起的呼吸道疾病。而雾化吸入治疗引起的不良反应程度常与患者的体质、个人的营养状况及雾化吸入的规范性等因素相关。乙酰半胱氨酸吸入用溶液说明书中标明常见的不良反应包括对鼻咽和胃肠道的刺激反应, 故可出现口腔炎、恶心、呕吐等; 全身用药时偶然出现过过敏反应, 如荨麻疹、瘙痒和罕见的支气管痉挛; 未提及致胸闷、气喘的不良反应。查阅国内外相关文献, 未见有乙酰半胱氨酸引起胸闷、气喘的个案报道。推测乙酰半胱氨酸引起胸闷、气喘的机制是非 IgE 介导的血管扩张和组胺释放, 使患者出现面部潮红、皮疹、支气管痉挛和呼吸困难等症状。

建议临床医师在使用乙酰半胱氨酸进行雾化吸入治疗的过程中应充分了解患者的既往史、过敏史, 做好用药教育, 密切观察首次雾化吸入治疗的临床表现, 一旦发生不良反应, 应立即停止雾化吸入, 及时对症支持治疗, 保障患者用药安全。

(本文责编: 陈怡心)

收稿日期: 2021-01-11

作者简介: 张明惠, 女, 药师 Tel: 18859693977 E-mail: zmhui898516@163.com

E-mail: zmhui898516@163.com

*通信作者: 张亚坤, 男, 主管药师

Tel:

18050701767 E-mail: zyk43@qq.com