

二种不同方法用于紧急避孕的临床观察

董金凤(浙江省玉环县计划生育宣传技术指导站,浙江 玉环 317605)

中图分类号: R169.411; R979.22

文献标识码: B

文章编号: 1007-7693(2008)08-0757-02

紧急避孕(emergency contraception, EC)是指无避孕或避孕措施失败情况下,在几小时或几天内立即采用防止妊娠形成的临时补救措施,采用该法可避免非意愿性妊娠和降低流产率,是保护育龄妇女生殖健康的一项重要工作。较为理想的紧急避孕应是高效、简便、安全、不干扰月经周期且无副作用^[1]。

1 对象方法

1.1 研究对象

本站自2003年1月~2007年1月,对于无防护性性生活后或避孕失败后几小时或几天内,要求紧急避孕的妇女,观察组和对照组各100例,要求对象:①身体健康,月经规律,无米非司酮、左炔诺酮禁忌症,5 d内只发生过一次无防护性性生活或避孕措施失败;②就诊时距性交72 h内;③保证下次月经来潮前不能进行无防护性性生活;④近3个月未使用激素类固醇避孕;⑤各组年龄、身高、体重、月经情况无显著性差异($P > 0.05$)。其适应症为避孕失败,包括避孕套破裂、滑脱;未能做到体外排精;错误计算安全期;漏服避孕药;宫内节育器脱落后在性生活中未使用任何避孕方法者;遭到性暴力。受试对象一般特征见表1。

表1 二组受试对象一般特征

| 项目 | 组 I | 组 II |
|--------|-------------|-------------|
| 例数 | 100 | 100 |
| 年龄/岁 | 28.9 ± 6.2 | 29.7 ± 4.9 |
| 身高/cm | 160.5 ± 4.5 | 161.8 ± 4.2 |
| 体重/kg | 54.9 ± 6.5 | 55.2 ± 6.9 |
| 月经周期/d | 28.6 ± 3.4 | 29.0 ± 2.7 |
| 经期/d | 4.9 ± 1.1 | 4.8 ± 1.3 |
| 孕次 | 1.9 ± 1.3 | 1.9 ± 1.2 |
| 产次 | 0.5 ± 0.5 | 0.5 ± 0.5 |
| 未孕妇/n | 16 | 15 |
| 未产妇/n | 57 | 58 |

1.2 方法

符合上述标准,均经尿妊娠试验检查除外妊娠,然后医生将米非司酮、左炔诺酮二种紧急避孕方法的优缺点对就诊者进行解释,由妇女知情选择,将所有对象按使用方法分为I、II组,分别填写志愿书,随访电话。组I口服米非司酮

(浙江仙居制药股份有限公司生产,10 mg·片⁻¹)10 mg,12 h后再服米非司酮片10 mg,米非司酮总量20 mg。组II左炔诺酮(商品名毓婷,北京紫竹药业有限公司生产,0.75 mg·片⁻¹)房事后72 h内服第1片,间隔12 h服第2片,总量1.5 mg。

2 结果

采用Dixon方法中的妊娠概率推算预期妊娠数(E),实际妊娠数(O),避孕有效率 = $(E - O) / E \times 100\%$ ^[2]。组间比较采用 χ^2 和t检验。I、II组实际妊娠为0,1,二组避孕有效率分别为100%,83.7%,二组实际妊娠数均显著低于预期妊娠数($P < 0.05$),结果见表2。

表2 各组紧急避孕效果

| 性交时间/d | 预期妊娠概率 | 组 I | | 组 II | |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 预期妊娠数 | 实际妊娠数 | 预期妊娠数 | 实际妊娠数 |
| < -8 | 0.000 | 4 | 0 | 5 | 0 |
| -8 | 0.001 | 2 | 0.002 | 6 | 0.006 |
| -7 | 0.007 | 2 | 0.014 | 4 | 0.028 |
| -6 | 0.025 | 2 | 0.050 | 8 | 0.200 |
| -5 | 0.055 | 12 | 0.660 | 6 | 0.330 |
| -4 | 0.104 | 1 | 0.104 | 5 | 0.520 |
| -3 | 0.146 | 16 | 2.336 | 10 | 1.460 |
| -2 | 0.169 | 10 | 1.690 | 4 | 0.676 |
| -1 | 0.173 | 4 | 0.692 | 7 | 1.211 |
| 0 | 0.141 | 2 | 0.282 | 6 | 0.846 |
| 1 | 0.091 | 4 | 0.364 | 5 | 0.455 |
| 2 | 0.049 | 6 | 0.294 | 4 | 0.196 |
| 3 | 0.019 | 14 | 0.266 | 8 | 0.152 |
| 4 | 0.005 | 2 | 0.010 | 8 | 0.040 |
| 5 | 0.001 | 16 | 0.016 | 10 | 0.010 |
| >5 | 0.000 | 3 | 0 | 4 | 0 |
| 合计 | | 100 | 6.880 | 100 | 6.130 |
| 避孕有效率 | | 100 | | | 83.7 |

3 服药后副反应及对月经的影响

仅由少数(2例)于服药当天出现轻度恶心、乏力、头晕等副反应,未进行特殊处理,持续1 d后自然消失。对月经的影响,其中月经周期缩短者3例,周期延长5例,经间点滴出

血 1 例。

4 讨论

口服紧急避孕是国内 90 年代兴起的新的避孕方法。本站应用的米非司酮、左炔诺酮均是目前国际社会推荐使用的,国内文献亦多有报道^[3-4]。米非司酮避孕机理^[5]:①米非司酮抑制子宫内膜生长和子宫内膜分泌期改变;②米非司酮能抑制胚囊着床;③米非司酮能抑制卵泡发育和卵巢排卵。左炔诺酮属纯孕激素,通过作用下丘降低或消失,显著抑制排卵和阻止着床,增加子宫颈粘液稠度,增大精子穿透阻力,从而发挥避孕效果。由于米非司酮属处方用药,左炔诺酮属非处方用药(OTC),可在药店出售,相比之下,后者更易为群众接受。

参考文献

- [1] 王莉,吕辉凤,管东东,等.12.5 mg米非司酮用于紧急避孕的效果[J].中国全科医学,2004,7(20):1 477.
- [2] DIXON G W, SCHLESSELMAN J J, ORY H W. Blue Rp: Ethinylestradiol and conjugated estrogens as postcoital contraceptives [J]. JAMA,1980,224(12):1 336.
- [3] 王耀田,刘华玲.小剂量米非司酮、左炔诺酮在紧急避孕中的临床观察[J].中国计划生育学杂志,2003,11(8):505-506.
- [4] 甘师秀,李苏森,陆扬.10 mg米非司酮与左炔诺酮用于紧急避孕的效果对比研究[J].中国计划生育学杂志,2001,9(3):179-181.
- [5] 金仙玉,赵丽嫣,张新宇.紧急避孕[J].中国实用妇科与产科杂志,2000,16(2):117-118.

收稿日期:2008-05-12