

中医药治疗银屑病

乔爱荣 (山西省长子县人民医院,山西 长子 046600)

中图分类号: R986

文献标识码: B

文章编号: 1007-7693(2007)07-0673-02

银屑病是一种发病率很高的红斑鳞屑类皮肤病,因易复发,对于轻度患者造成工作、生活诸多不便,重度患者搔痒难忍,寝食不宁。又因易暴露,常遭到别人的厌恶和躲避,使患者感到自卑,精神上受到严重的创伤。用西药治疗常难奏效,且易复发,近年来,国内很多学者采用中药治疗该病,均取得了较好的疗效,现报告如下。

1 乌梅

根据《本经》“去死肌恶肉”之经验,张氏^[1]以乌梅为主治疗银屑病数例,疗效显著。现举验案如下:张某某,男,38岁,1992年5月22日初诊,自述头部、躯干及四肢泛发皮疹伴痒3月余,曾服中西药无效而求诊。刻诊:患者除手掌、手背及面部外,全身被榆钱至蚕豆大的灰白色银屑覆盖,前胸、腹背及四肢近端鳞屑相互融合成片,状如松皮,若强行剥离鳞屑,则底面出现筛状出血点,全身可见搔痕,奇痒难忍。口干舌燥,大便秘结,舌质红,舌苔黄,脉弦数。诊断:银屑病进行期。治宜:清热解毒,软坚活血,祛风。处方:乌梅 60 g,生

牡蛎(先煎) 30 g,红花 15 g,三棱 10 g,莪术 10 g,大青叶 20 g,生地黄 30 g,牡丹皮 15 g,赤芍 15 g,全蝎 5 g,苦参 20 g,水煎服,每日1剂。服10剂后搔痒已明显减轻,皮损减少,皮疹消退。随访8年余未见复发。

2 复方青黛胶囊^[2]

300例患者随机分为两组,各150例。观察结束时,共随访到复方青黛胶囊组150例,复方青黛丸组100例。胶囊组:男性57例,女性93例。年龄9~56岁;病程1个月至10年;丸剂组:男性66例,女性34例,年龄8~52岁,病程1个月至9年,两组患者均为寻常型银屑病进行期。中医辨证为血热型或风热型。治疗方法:胶囊组:每次口服4粒,每日3次,1个月为1个疗程,连服二个疗程后评定疗效,两个疗程间无休息。疗效标准:基本痊愈为皮损全部消退或仅留少数点滴状损害,显效为皮损消退60%以上,有效为皮损30%以上,无效为皮损消退30%以下或无改善者。以基本痊愈率与显效率之和作为总有效率。结果:复方青黛胶囊治疗150

例,基本痊愈 38 例,显效 70 例,有效 25 例,无效 17 例,总有效率 72%;复方青黛丸治疗 100 例,基本痊愈 25 例,显效 45 例,有效 17 例,无效 13 例,总有效率 70%。胶囊组最短 5 d 见效;丸剂组最短 1 周见效,胶囊组优于丸剂组。

3 中医药

白氏^[3]将 91 例寻常型银屑病病患者分成两组。A 组 50 例,用中药,包括辩证论治口服及静脉滴注中药和外用普连膏。B 组 41 例,用中药加西药,中药口服煎剂同 A 组,西药为外用皮质类固醇激素与药膏等。A 组治愈 27 例(54%),显效 19 例(38%),进步 4 例(8%),总有效率 46 例(92%),B 组治愈 21 例(51.22%),显效 6 例(14.63%),进步 11 例(26.83%),无效 3 例(7.32%),总有效率 65.85%。经 Ridit 检验,两组疗效差异无显著性($P > 0.05$),总有效率比较 A 组优于 B 组($P < 0.01$)。

4 牛黄冲剂^[4]

牛黄冲剂治疗银屑病进行临床观察并与迪银片比较。根据确诊为寻常型银屑病进行期。中医辨证属血热证,男女不限,年龄 10~65 岁。治疗:治疗组:牛黄冲剂(由水牛角、生大黄、土茯苓、生地黄、白花蛇舌草、赤芍、当归、白鲜皮、山豆根、生甘草、金银花、菊花组成冲剂)每日 1 剂,分早晚各 1 次,开水冲服。对照组:迪银片,每日 10 片,分 1~2 次口服,在治疗期间,两组均不采用外用药,并且每周做临床观察和记录 1 次,30 d 为 1 个疗程,连续观察 2 个疗程,60 d 后进行疗效统计,采用 Ridit 分析。结果:治疗组:临床痊愈 11 例,显效 26 例,有效 14 例,无效 7 例,总有效率 87.9%。对照组:临床痊愈 6 例,显效 17 例,有效 13 例,无效 15 例,总有效率 70.6%。两组总有效率差异有显著性($P < 0.05$)。由此可见,牛黄冲剂具有疗效好,不良反应小,复发率低的特点,剂型采用中药无糖型颗粒剂,冲服方便,作用迅速,成分完全,疗效确切,治疗寻常型银屑病血热症值得推广。

5 火把花根片^[5]

采用火把花根片治疗银屑病 50 例,采用所有的病例均为 2 周内未经治疗的复发和初发病例,选择进行期和静止期银屑病患者。其中男 29 例,女 21 例,年龄 27~70 周岁,病史 1 个月至 40 年,进行期寻常型 22 例,脓疱型 2 例;静止期寻常型 25 例,关节型 1 例,点滴状 18 例;钱币状 15 例,地图状 14 例,钱币状并脓疱 2 例,地图状并双膝关节肿痛 1 例。治疗:每日单用火把花根片口服,每片相当于原生药 3 g,每次 5 片,每日 3 次。1 个月为 1 个疗程。病情缓解后改为每日 1 次,每次 5 片,连续服药半年。服药期间进行期银屑病患者外用黑豆馏油软膏。静止期外用恩肤霜软膏各 1 周。疗效标准:痊愈为皮损全部消退或消退 90%以上,显效为皮损 50~90%,有效为皮损消退 25~49%,无效为皮损消退不足 25%或仍有新皮疹出现。痊愈、显效、有效率计总有效率。结果:50 例患者经 1 个月短期治疗,痊愈 20 例、显效 14 例、有效 9 例、无效 7 例,1 例关节型患者用药后关节疼痛及皮损明显减轻,脓疱型 2 例,总有效率达 86%。火把花根片对进

行期、静止期银屑病患者均有效。经随访半年至 2 年治愈患者无复发。

6 华蟾素^[6]

根据血常规和肝功能正常的寻常型银屑病患者,随机分为治疗组和对照组。治疗组 36 例,男 22 例,女 14 例,年龄 7~68 岁,病程 20 d 至 26 年,其中点滴状 7 例,斑块状 29 例。对照组 28 例,男 16 例,女 12 例,年龄 6~52 岁,病程 1 个月至 23 年,其中点滴状 12 例,斑块状 16 例。治疗:治疗组用华蟾素注射液,成人剂量为 20 mL,儿童为 6~18 mL,加入质量浓度为 5%葡萄糖注射液 500 mL 中静脉滴注。对照组用维生素 B₁₂ 注射液,成人剂量为 1.0,儿童减半,加入质量浓度为 5%葡萄糖注射液 500 mL 中静脉滴注。30 d 为 1 个疗程。1 个疗程后评判疗效,在治疗过程中局部仅外涂 5%水杨酸软膏。判断标准:基本痊愈为皮损消退 >90%,显效为皮损消退 60%~90%,有效为皮损消退 30%~59%,无效为治疗 1 个疗程皮损消退不足 30%或无变化。结果:华蟾素治疗 36 例,痊愈 24 例,显效 1 例,有效 5 例,无效 6 例,总有效率 83.3%。对照组治疗 28 例,痊愈 8 例,显效 1 例,有效 2 例,无效 17 例,总有效率 39.3%。华蟾素组治疗寻常型银屑病优于对照组。

7 体会

中医药治疗银屑病的研究开发,正在国内广泛开展,作为世界传统医学主流之一的中国中医药则更是优势。一些中医药在临床试用中已显示其治疗作用的独特性而成为目前治疗银屑病的首选药物。由此可见,中医药治疗银屑病很有希望,有着广阔的前景,势必会对人类健康作出较大的贡献。

参考文献

- [1] ZHANG C F. The black plum treatment psoriasis[J]. The Chinese medicine magazine(中医杂志), 2002, 43(9): 651-652.
- [2] JIN L. The compound prescribe green capsule treatment psoriasis curative effect observe[J]. The China skin section magazine(中华皮肤科杂志), 2000, 33(2): 139.
- [3] BAI Y P. The Chinese medicine medicine cures usually a type the psoriasis curative effect analysis[J]. The Chinese skin sexually transmitted disease learns a magazine(中国皮肤性病学杂志), 2002, 16(5): 337.
- [4] HE L, WU S. The cow is yellow to hurtle a trdatment usually a type psoriasis 59 clinic an observation[J]. The Chinese medicine magazine(中医杂志), 2002, 43(2): 123-124.
- [5] WANG Y M. The HUA GEN PIAN4 of the torch cures psoriasis suffer s50[J]. The China skin section magazine(中华皮肤科杂志), 2000, 33(2): 128.
- [6] ZHOU Y C. The HUA CHAN vegetable cures usually a type psoriasis curative effect an observation[J]. China skin section magazine(中华皮肤科杂志), 2000, 33(2): 128.

收稿日期:2006-06-11