

# 强筋壮骨祛风汤治疗老年人慢性腰腿痛 62例

毛毅刚 (杭州市中医院,杭州 310007)

摘要:目的 运用中药 强筋壮骨祛风汤结合推拿治疗老年人慢性腰腿痛疗效及安全性。方法 该治疗组 62例,年龄 65至 80岁,每日内服 1剂,共 10剂为疗程,每日结合推拿治疗。结果 治愈:症状消失 50例占 81%。好转:关节有些隐痛 9例占 14%。未愈:疼痛减轻,跛行 3例占 5%。结论 服药后缓解退行性骨关节病引起的疼痛症状,有效松解神经根受压,对全身产生补气升阳,强身壮骨的作用。

关键词:中药;老年人;腰腿痛;推拿

中图分类号:R684.790.531 文献标识码:B 文章编号:1007-7693(2007)03-0242-02

## 62 Cases of Treating the Aged Chronic Pain in Waist and Lower Extremities with Wind-Dispelling Soup for Strengthening muscles and Bones

MAO Yi-gang (Hangzhou Municipal Traditional Chinese Medicine Hospital, Hangzhou 310007, China)

**ABSTRACT: OBJECTIVE** To investigate the curative effect and safety of treatment for the aged chronic pain in waist and lower extremities with traditional chinese medicine wind-dispelling soup for strengthening muscles and bones integrating naprapathy. **METHODS** The treatment group including 62 cases with age range from 65-80 years old; each person dosed once per day integrating the naprapathy. One course of treatment was 10 doses. **RESULTS** The treating results showed that, curing: 50 cases of symptom disappearing, accounting for 81% of total case; pain being on mend: 9 cases of joint having a little dull pain, accounting for 14%; without curing: 3 cases of pain lessening and limping, accounting for 5%. **CONCLUSION** After taking the medicine, the pain caused from retrogression osteoarthritis was lessened; the nerve root pressed was relaxed effectively. It has the effect of tonifying Qi and Yang for the whole body, and invigorating health effectively and strengthening muscles and bones.

**KEY WORDS:** traditional Chinese medicine; old people; pain in waist and lower extremities; naprapathy

随着人口老龄化的提前,老年人群中患腰腿痛病员增多,笔者从 2002年 1月~2005年 12月,自拟强筋壮骨祛风

汤综合治疗,效果满意,报告如下。

## 1 方法与对象

### 1.1 自拟强筋壮骨祛风汤

炒黄芪 15 g,炒白术 15 g,巴戟天 15 g,淮牛膝 12 g,女贞子 12 g,狗脊 12 g,全当归 12 g,茯苓 10 g,泽泻 10 g,天花粉 10 g,防风 10 g,穿山甲 6 g,制川乌 3 g,全蝎 3 g,蜈蚣 2 g。

### 1.2 功效主治

功效:补气升阳,强筋壮骨,解痉祛风。

主治:退行性骨关节病及腰椎间盘突出症。

黄芪<sup>[1]</sup>甘温入脾,补气健脾,利水消肿,摄血有权,督脉安固为主药。巴戟天辛温入肾,补肾助阳,祛风除湿为辅药。二药相合,补肾健脾。防风辛甘温,入膀胱、肝、脾经,祛风除湿,滑利关节,温中散痛,故为佐药。牛膝苦酸平入肾、肝经,性善下行,活血祛瘀<sup>[2]</sup>,益补肝肾,故为使药。方中茯苓利水渗湿,与泽泻甘淡渗湿,增加利水作用,缓解腰腿痛的局部组织渗出液引起肿胀<sup>[3]</sup>,穿山甲通经活血,善于走窜,当归尾活血化瘀,以行散滞,减轻慢性腰腿痛的程度,提高行走的活动灵动性。全蝎与蜈蚣协同息风止痉,散结通络;天花粉<sup>[4]</sup>清热生津,作用于胃清热、降心火。女贞子补益肝肾之阴,狗脊温补固摄之功,增加腰膝力量。阴阳相济。用补阳药于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷。如用补阴药务必阳中求阴,阴得阳升而源泉不竭。诸药合参,有强筋壮骨,介痉祛风,补气升阳之功效。气滞者:加香附、乳香,理气止痛。血瘀者:加茜草、紫丹参,活血化瘀。疼痛者:加延胡索、豆豉,行气散痛。痉挛者:蜈蚣适当增量,息风镇痛。只要药物合拍,适宜病机,共奏功效。

### 1.3 对象

1.3.1 该老年组 62例,男 42例,女 20例,其中 65~70岁老年患者 50名,70~80岁老年人患者 12名,男性发病率高于女性。病程最长达 15年,最短 3个月,有反复发作史兼病者 35例,曾有外伤史 12例。

1.3.2 主要临床症状 腰椎间盘突出症:出现单侧或双侧坐骨神经痛,动则加剧。骨质疏松症:伴有不能久站久坐,腰腿痛平卧略有缓解,腰部有束带感。腰椎增生或骨桥形式:往往有神经根受累受压,引起痉挛麻木。腰椎滑脱、错位:易造成腰部失稳,侧弯凹凸变形,行走障碍。肥大性脊椎炎,腰部隐隐作痛,腰腿处窜痛,受冷加重。椎管狭窄症:间歇性跛行,严重者可引起尿频或排尿困难。

1.3.3 病理分型 I型:急性期(炎症渗出期)所示症状:双侧腰腿痛 28例,单侧下肢活动功能障碍 25例。II型:慢性期(吸收恢复期)所示症状:腰部出现晨间僵直,活动后疼痛逐渐加重,跛行 9例。

1.3.4 查体 腰椎侧弯者 31例,生理弧度过凹者 10例,后凸者 6例,脊柱“S”型畸形者 3例,下肢肌张力降低 15例,膝跟腱反射减弱 48例,感觉减退者 23例。

1.3.5 影像学检查 X线 CR摄片,CT和 MRI检查:腰椎间盘突出症 52例,神经根受压 47例,多节段突出(L<sub>3,4</sub>—L<sub>5</sub>S<sub>1</sub>)

40例,腰椎骨质增生 37例,骨质疏松症 15例。L<sub>4</sub>椎体前滑脱 I度 10例,L<sub>5</sub>椎体前滑脱 I度 6例,黄韧带增生肥厚 11例,椎体后缘骨赘或后纵韧带钙化 18例。

## 2 治疗与结果

### 2.1 治疗

2.1.1 平按腰腹法 沿任脉经的中极穴,循经腹部,翻身体位,再用掌按手法作用于督脉经的腰阳关穴,命门穴。

2.1.2 下肢和煦法 俯卧位,沿足太阳膀胱经脉络两侧,手法滚法操作,作用脊椎两旁的肌层,滚法于承扶穴。

2.1.3 节段正骨法 作力于腰骶部,使局部有微微发热感或关节脱空感,搬正腰部病变节段,合力正骨治疗,做到微调动作灵动,使错位脊椎节段自然缝合。

### 2.2 结果

该治疗组中,疗效最长 40 d,最短 10 d。随访 1年,病情稳定。按《国家中医药管理局的中医病证诊断疗效标准》ZY/T 9-94。治愈:临床症状消失,关节活动恢复正常,能正常生活 50例。好转:临床症状消失,遇到疲劳时隐痛 9例。未愈:关节疼痛减弱,功能活动部分恢复间歇性跛行 3例。

## 3 讨论

黄芪具有补气升阳、益卫固表、排毒生肌等功能,是诸多补气或补血方剂中重要成分组成。对机体的免疫力和造血系统有广泛的影响。但是黄芪易于助火,风表实邪,气滞阳阻,食积内停,脉浮腹胀,阴虚阳亢者,禁用。

遇外感身热,苔腻腹胀,表现为实证者,待消除身热,症状改善后可以继续使用。

本方根据本标虚实,年迈病久,气滞血瘀,充分体现了君臣佐使原则组方,口服中药,老年人容易接受。老年人腰腿痛发病的原因很多,老年人肾气已衰<sup>[5]</sup>,精血亏耗或禀赋不足,劳累过度,伤筋动骨,如西医诊断退行性骨关节病、骨结核、骨肿瘤、老年人妇科疾病等。要定期检查,鉴别诊断,一旦出现症状就应早发现早治疗。

## 参考文献

- [1] WANG M X. Newly Compiled Practical Pharmaceutics (新编实用药理学)[M]. Beijing: Science Press, 2006: 611-612.
- [2] WU D Z. 500 Efficacy Secret Recipes for Bone Fracture (骨伤效验秘方五百首)[M]. (1). Beijing: Traditional Chinese Medicine Ancient Book Press, 1992: 258-259.
- [3] CHEN H Z, LIAO L T, YANG B H. Practical Medicine (实用内科学)[M]. Shanghai: People's Health Press, 2005: 220-221.
- [4] Jiangsu College of New Chinese Medicine. Dictionary of Traditional Chinese Medicine (中药大辞典)[M]. Shanghai: Shanghai Science and Technology Publishing House, 1977: 2473-2474.
- [5] LIAN J W. Fine Compilation of Famous Recipes Through the Ages (历代名方精编)[M]. Hangzhou: Zhejiang Science and Technology Publishing House, 1990: 134-135.

收稿日期:2006-12-11