

美满霉素和丹参酮治疗寻常痤疮的成本－效果分析

聂中越¹, 梁高明² (1. 广东省深圳市人民医院, 暨南大学第二临床医学院, 广东 深圳 518020; 2. 广东省深圳市龙岗中心医院, 广东 深圳 518116)

摘要:目的 探讨丹参酮和美满霉素治疗寻常痤疮的经济效果。方法 用药物经济学的方法, 分析丹参酮和美满霉素治疗寻常痤疮的成本－效果。结果 丹参酮组比美满霉素组每个治疗单位节约 17.49 元。结论 丹参酮治疗寻常痤疮的经济效果优于美满霉素。

关键词:美满霉素; 丹参酮; 寻常痤疮; 成本－效果

中图分类号:R956 **文献标识码:**B **文章编号:**1007-7693(2006)07-0711-02

寻常痤疮是累及皮肤毛脂腺的一种常见病, 目前尚无特效治愈方法。现在所施行的各种治疗方法一般都只能达到减轻不适的自觉症状, 改善皮肤特别是面部皮肤的外观, 防止感染及疤痕的产生。有人用美满霉素和丹参酮对寻常痤疮进行治疗, 取得了比较满意的疗效^[1]。为评价其有效性、安全性和经济性, 本文试用药物经济学的方法, 对美满霉素和丹参酮治疗寻常痤疮进行临床疗效观察和成本－效果分析, 以期临床合理用药提供参考依据。

1 临床资料

1.1 一般资料

61 例均为门诊诊断为寻常痤疮的病人。治疗前 4 周末用任其他药物, 中断治疗除外。61 例病人随机分为治疗组 34 例和对照组 27 例。治疗组男性 13 例, 女性 21 例, 年龄 12~35 岁, 平均年龄(16.4±5.2)岁; 对照组男性 10 例, 女性 17 例, 年龄 13~34 岁, 平均年龄(17.0±5.1)岁。

1.2 治疗方法

治疗组口服丹参酮胶囊(河北兴隆希力制药有限公司生产, 0.25g/粒, 批号为 020307)4 粒/次, tid; 2 周后减至 4 粒/次, bid; 8 周后减至 4 粒/次, qd, 共观察 12 周。对照组口服盐酸美满霉素片(沈阳东药克达制药有限公司, 0.1g/片, 批号为 020511)2 片/次, tid; 2 周后减至 2 片/次, bid; 8 周后减至 2 片/次, qd, 共观察 12 周。

1.3 疗效评定标准

①痊愈: 皮损消退≥90%, 病人满意; ②显效: 皮损消退 60%~89%, 病人较满意; ③有效: 皮损消退 20%~59%, 病人不太满意; ④无效: 皮损消退<20%, 病人不满意。

1.4 成本计算

病人治疗时的成本包括 3 个方面, 即直接、间接和隐性成本等。因病人的职业不同, 收入不一, 误工费较难统计, 故间接成本忽略不计, 隐性成本一般指因疾病引起的疼痛, 精神上的痛苦、紧张和不安, 生活与行动的某些不便, 或因诊断过程中带来的担忧、痛苦等, 难以计算, 亦忽略。在直接成本计算中, 因本文中接受治疗寻常痤疮药物的成本。

1.5 效果的确定

效果提指所关注的特定药物治疗方案的临床结果, 治疗效果不用货币单位表示, 而采用临床指标(如拯救病人数、延长生命年限、治愈率、预防并发症数等)来表示。本文采用痊

愈、显效、有效、无效等来表示, 并计算显效率:(痊愈例数+显效例数)/该组总例数×100%。

2 结果

2.1 治疗效果

经 12 周治疗后, 结果如表 1。统计方法为 Ridit 法。

2.2 用药剂量及药物费用

两种治疗方法所用药物剂量及药物费用如表 2。

表 1 美满霉素和丹参酮治疗寻常痤疮的疗效

Tab 1 Therapeutic effects of Tanshinone and Minocycline in treatment of common acne

组别	例数	痊愈/例	显效/例	有效/例	显效率/%
美满霉素组	27	7	14	6	77.8
丹参酮组	34	11	17	6	82.4

统计结果表明, 两组间疗效差异无显著性($P>0.05$)。

表 2 两种治疗方法所用药物剂量及药物费用

Tab 2 Drug doses and costs of two pharmacotherapeutic shemes

组别	例数	用药时间/周	用药剂量/g	药物费用/元
美满霉素组	21	12	30.8	2156.0
丹参酮组	36	12	154.0	841.9

2.3 成本－效果分析

成本－效果分析的目的在于寻找达到某一治疗效果时费用最低的治疗方案, 即平衡费用和效果, 在两者间寻找一个最佳点, 而成本－效果比(C/E)则把二者有机地联系在一起, 它用单位效果所花费的费用来表示。但成本－效果分析注重防治措施的社会效果, 最佳成本－效果方案并不一定是费用最低的方案。对不同治疗方案进行比较分析时, 有的方案可能是花费很大且产生的效果也很好, 而增加效果需要增加病人的支出, 这时就需要考虑增加效果时所增加的费用。该文中的成本－效果分析如表 3。

表 3 成本－效果分析

Tab 3 Cost-effectiveness analysis

组别	药物费用(C)/元	效果(E)/%	C/E
美满霉素组	2156.0	77.8	27.71
丹参酮组	841.9	82.4	10.22

表 3 中 C/E 表示要得到每个单位效果所需花费的费用,

以显效率为观察点,丹参酮组比美满霉素组节约 17.49 元。故从经济角度评价,在治疗寻常痤疮方面,丹参酮相对优于美满霉素。

3 讨论

目前认为痤疮的发生与体内肾上腺功能活跃、雄激素分泌增多有关^[2]。丹参酮是中药丹参根的乙醚提取物,具有明显的抗雄激素样作用、抗炎作用及抑制皮脂作用,对金黄色葡萄球菌和 G 杆菌亦有抑制作用;此外,丹参酮具有的活血化瘀功能,尚可改善面部的血液循环,促进病变皮肤新陈代谢,临床报道无论局部给药或系统给药对痤疮的治疗均有满意的治疗效果,且不良反应小,无耐药性,病人的依从性好^[3]。

美满霉素亦称二甲胺四环素,为第二代半合成的四环素类药物,具有高度的亲脂性,在 pH5.5 的条件下,其亲脂性比四环素大 20 倍,抗菌活性也大于四环素。它能迅速穿入皮脂腺,抑制痤疮丙酸杆菌的生长,减少其产生脂酶数量,抑制

皮脂中的甘油三脂分解成游离脂肪酸,减轻局部炎症。

本研究中丹参酮治疗组,仅 1 例病人出现上腹部不适,2 例皮损消退后有色素沉着;而美满霉素组 11 例出现不良反应,其中恶心、上腹部不适 3 例,头晕 3 例,皮损消退后有色素沉着 5 例^[2]。研究结果表明,丹参酮治疗寻常痤疮的经济效果优于美满霉素。

参考文献

- [1] 周展超,张国毅. 丹参酮和美满霉素治疗寻常痤疮的临床研究[J]. 中国医师杂志,2001,3(1):872.
- [2] Leyden JJ. New understudying of the pathogenesis of acne[J]. J Am A-cad Dermatol,1995,32(5 pt 3):S15.
- [3] 石乃玉,董华民,黄海金. 丹参酮药理及临床应用[J]. 中国医师杂志,2001,3(2):150.

收稿日期:2006-05-10