

中药饮片小包装配方的探讨

黄学红(杭州市中医院,杭州 310007)

中图分类号:R282

文献标识码:B

文章编号:1007-7693(2006)07-0625-02

中药饮片小包装一般是指中药饮片厂特制的以全透明聚乙烯塑料或无纺布等作为包装材料的小规格包装饮片。中药饮片厂按需求对医院中药房配方所需的中药制定了3,6,9,12,15,30g等不同规格的小包装,医院再根据本医院的临床用药习惯及需求,向生产厂家求购所需的各种不同规格小包装的中药饮片。中药饮片配方人员再根据临床医生的处方,使用中药饮片小包装进行简便而又快速的配方操作。

中药饮片应用于中药配方中,而中药配方要求做药名与处方药名相符,药物剂量与处方剂量相符,这样才能保证中医辨证施治的准确性,以提高中医的医疗质量。因此,在确

保饮片本身不存在质量问题的前提下,提高中药配方的质量就显得尤为重要了。不然,轻则影响疗效,误导临床治疗和科研的总结;重则影响医院的信誉,动摇中药在老百姓心目中的地位,故在此对中药饮片小包装对传统配方模式做一比较,希望能对中药饮片小包装及中药配方的发展提供一些有益的指导。

1. 实行小包装调剂有利于提高工作效率,减少候药时间

中药调配自宋代以来,一直以戥秤逐一称量调配为主,这种调配作业方式在一定历史条件下应该说是可行的,是有历史功绩的。但随着社会的进步,其弊端已逐步显现出来,

如工作人员站立作业,往返频繁走动,劳动负荷重;且调配操作和病人候药时间长,占用人力过多。实行小包装后,除少数较特殊的药物外,调剂人员在抓药时,只要拿着药方,将小包装的饮片搭配起来,药就抓好了,操作中可省去称量、分剂量、包扎等环节,加快速度,提高效率,减轻了调剂人员的工作强度,缩短患者候药时间。对4名工作5年以上的药师,用散装称量方式和用小包装直接调配的方式进行调配时间记录,发现调配相同处方,使用小包装直接调配比使用称量方式工作效率可以提高近1倍。

2 实行小包装调剂有利于提高饮片质量,减少饮片污染

2.1 中药饮片日久受自然环境的影响易生虫,而有些水分大的中药饮片更易发霉变质。而采用无毒的食品、药品专用的塑料复合薄膜包装材料,真空充氮经单剂量密封包装后,按剂数加用中包装、外包装,可减少饮片受空气、阳光等自然因素的影响,减少在贮存保管期内的氧化、变质和第二次污染。同时,因包装规范,可防虫吃鼠咬,发霉变质,也利于运输和质量监督。

2.2 传统的一服药是在尘土飞扬的环境下抓出来的大包中药混合物。而小包装的中药饮片要求在包装前充分地净化,灭菌、消毒、去杂质后,将卫生饮片在不粉碎的前提下进行真空或充氮包装,以不受外界再次污染。经研究表明,真空充氮卫生包装饮片对未经处理的市售饮片,其含菌量平均降低90%以上。

2.3 对饮片含量测定的比较:实验对薄荷进行挥发油的测定,小包装饮片与散装饮片在同样的条件下放置20d,测定发现散装饮片其挥发油含量比小包装饮片降低了45%。

3 实行小包装调剂有利于提高消费透明度,减少饮片浪费

3.1 如今的消费者追求“明白消费”,要清楚自己买的是什么,吃的用的是什。消费者不知道分量是不是准足,会不会忙中出错漏,心中没有数,而且怀疑也没有依据,药末多也没有办法。中药有了小包装,消费者可以根据发票自己教对药名、规格,每贴药中有几味,每味的分量是多少可以自己核对清楚。而且饮片小包装上都标明药名和规格,增加用药“透明度”,使医生用上“放心药”,让患者吃上“放心药”,满足人们在新形势下的用药需求。

3.2 便于患者贮存备用。传统的调剂方法是很多药混在一起,如果吃不了的话,患者没法辨认,没法挑出来,只好浪费掉了。而有了饮片小包装后,由于标有药名、剂量,所以可挑出来,分类保存,留以后再用。尤其是当药味加减变化时,用饮片小包装就非常方便。对于名贵中药,就更有必要了,这样就可节约大量的药材。

3.3 通过饮片单剂量分包,可将中药饮片粗细搭配,完全避免在调剂过程中由于时间长致使某些药屈底部的药末沉积,串斗和调剂时饮片落地的浪费。

4 实行小包装调剂有利于提高称量准确性,减少称量误差

按照执业药师法的有关规定,中药饮片调剂的原则是“等量递减,逐剂复戥”,但中药调剂长期用人工,用戥称,尤其是抓多服药时,难免受人为因素影响。有时一付药差8~

10g都很正常,甚至一付大减药能差到20~30g。在对部分医院进行医疗质量检查中,随机抽查中药饮片配方总剂量与分剂量确实存在较大的误差,剂量误差达到39%。我们对2000、7~11月的65张处方(共计455帖)调剂剂量进行抽查,以每味药为对象,称取每味药每帖的量,分别称重5565次,其中3840次所称分量不合标准,不合格率为69.0%。同时,我们对2001、1~8月试点医院购进的660批次饮片进行抽查,平均每周抽取20个批次的饮片,每个批次随机抽取5包进行称量。共称重3300次,有70次不合标准,不合格率为2.1%。其中所抽5包中3包不合格的有10批,2包不合格的有11批,1包不合格的有18批。不合格率降低了66.9%。药品是特殊的商品,在配制上对剂量要求很高,所以饮片小包装就很急需,也很可行。如小包装可采用0.5,1,2,5,10g等科学的进制定量,经过组合,什么样的剂量都能满足。按袋计量,保证了剂量的准确。别看这个小小的包装只是把过去散装厂的中药饮片简单地穿上了“衣服”,但它确实简单地解决了过去售药因“称匀分量”出现药量不准而影响药效的难题。饮片小包装仅是包装和调配作业方式的改变,并不影响某些临床医生的特殊用药要求。我们统计了24372张处方,对试点医院常用饮片的处方剂量分布及出现频率有了全面的了解。根据统计结果确定了小包装饮片的剂量,一般每味药都确定了2~3个基本规格,这些基本规格在应用中可以进行组合,形成新的剂量,比如生黄芪,根据统计结果,确定了15,10,6g三个基本规格,在配方应用中就可派生出30,20,12g等剂量。

5 实行小包装调剂有利于改善调剂环境,有利中药创牌

传统的调剂方法是药物散包存放,在群体作业过程中造成空气污染严重,室内“脏、乱、差”的现象较常见,药剂人员的形象和药剂工作应有的学术氛围均受到破坏,使中药调剂人员的身心健康长时间受到损害。实行小包装后工作室的洁净度和忙乱状况也有较大改观又可净化中药房环境,过去中药尽管药效很好,但沙土粉尘很多,而且没有包装,总会给人一种档次不高、质量低劣的感觉。中药饮片有了小包装,就不再是一堆乱七八糟混有泥土杂质的草根树皮了,就彻底改变中药低劣粗糙的坏形象。有利于中药饮片创造名牌,走出国门。

同时,配方剂量小包装净制饮片使用了大量聚乙烯塑袋和复合膜BOPP/LDPE,增加了病人煎煮时的麻烦。所以试用阶段初期,有病人反映太过麻烦而且增加白色污染。为此试点医院印制了配方剂量小包装净制饮片的使用说明,向病人宣传了使用小包装饮片的种种好处。这样做的目的是为了病人能更安全的用药,而且所有塑料均得到了食用和药品用塑料包装材料的认证。试点药厂也积极联系,将尽快使用可降塑料和热封型茶叶滤纸袋,以便解决环保问题。

小结:本课题所提出的新的配方模式及饮片形式在实践应用中,体现出了它的科学性、先进性,既坚持了中医药理论,又能适应中药现代化发展的需要。

收稿日期:2006-05-11