

透明质酸钠关节腔内注射治疗髋关节骨性关节炎的临床观察

高宛英, 孙太存(开滦集团有限责任公司医院骨科, 河北 唐山 063000)

摘要:目的 观察透明质酸钠关节腔内注射对髋关节骨性关节炎的治疗作用。方法 对 20 例髋关节骨性关节炎患者行透明质酸钠关节腔内注射, 每周 1 次, 连续 5 次。观察治疗前后关节疼痛、肿胀以及关节活动度等改善情况。结果 20 例患者获得 2~6 月随访, 临床缓解 7 例, 显效 8 例, 有效 2 例, 无效 3 例。总有效率为 85%。未见明显不良反应和感染发生。结论 透明质酸钠关节腔内注射是一种安全、有效的髋关节骨性关节炎治疗方法。

关键词:骨性关节炎; 髋关节; 透明质酸钠; 关节腔内注射

中图分类号: R684.300.53 文献标识码: B 文章编号: 1007-7693(2005)06-0507-02

Clinical study on sodium hyaluronate intra-articular injection in treatment of osteoarthritis of HIP

GAO Wan-ying, SUN Tai-cun(Department of Orthopaedic Surgery, the General Hospital, Kailuan (Group) Limited Liability Corporation, Tangshan 063000, China)

ABSTRACT: OBJECTIVE To evaluate the clinical effect of sodium hyaluronate intra-articular injection in treatment of osteoarthritis of hip. **METHODS** Twenty patients with osteoarthritis of hip were treated by sodium hyaluronate injection intra-articularly once a week for five times. Clinical signs such as pain, swelling, and range of movement were assessed before and after treatment. **RESULTS**

All the patients were followed up for 2 to 6 months. There were clinical relief in 7 patients, obvious improvements in 8, only some improvements in 2, no improvements in 3. Total effectiveness rate was 85%. No toxicity or infection was observed. **CONCLUSION** Intra-articular injection of sodium hyaluronate is an effective and safe method for the treatment of osteoarthritis of hip.

KEY WORDS: osteoarthritis; hip; sodium hyaluronate; intra-articular injection

透明质酸钠关节腔内注射治疗由关节软骨退行性变引起的骨性关节炎, 已取得了明显的疗效。目前, 国内外关于透明质酸钠治疗膝关节骨性关节炎的报道较多^[1,2], 而对治疗髋关节骨性关节炎的报道较少。我院于 2000 年 2 月~2002 年 12 月, 对 20 例髋关节骨性关节炎患者应用透明质酸钠关节腔内注射进行治疗, 取得了满意疗效, 报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料

本组 20 例, 男 6 例, 女 14 例, 年龄 38~79 岁, 平均 63.5 岁, 病程 1~20 年, 本组患者在进行透明质酸钠治疗前, 均经过口服非甾体类、舒筋活血类药物, 理疗, 封闭等治疗, 疗效不满意。

1.2 治疗方法

按髋关节穿刺方法^[3], 皮肤消毒后, 选择髋关节前方穿刺途径, 即髂前上棘与耻骨结节连线的中点, 腹股沟韧带下 2cm, 股动脉外侧垂直刺入, 确认进入关节腔后, 注入透明质酸钠注射液(山东正大福瑞达制药有限公司生产)2mL, 拔出穿刺针后, 屈膝关节, 使药物流入股骨头方向, 轻柔活动髋关节, 使药物在关节腔内均匀分布, 每周 1 次, 5 次为一疗程。

1.3 疗效评定标准

临床观察指标包括疼痛及关节活动度。疗效评价分为四级: 临床缓解: 关节疼痛消失, 关节活动功能恢复正常; 显

效: 临床症状基本消失, 偶有活动时疼痛, 关节活动不受限, 不影响工作及生活; 有效: 临床症状改善, 行走时仍有关节轻度疼痛, 关节活动稍受限。无效: 临床症状体征无明显改善。

1.4 结果

本组 20 例患者均完成了连续 5 周的治疗, 绝大多数患者注射第 1 次后疼痛不适症状即有所缓解。本组未出现局部红肿, 发热等现象, 无明显全身不良反应, 无一例感染。随访 2~6 个月, 临床缓解 7 例, 显效 8 例, 有效 2 例, 无效 3 例, 有效率 85%。

2 讨论

髋关节是人体负重的重要关节, 随着年龄的增长, 骨性关节炎的发病率增加, 其确切的病因目前尚未完全明了, 主要表现在老年人关节软骨的破坏, 关节疼痛, 活动障碍。大多数患者依靠长期服用非甾体类消炎镇痛药物缓解症状, 但药物所致的胃肠道刺激症状伴随而来; 人工关节置换疗效虽好但受诸多条件限制, 从而, 生活质量大大降低。随着我国人口老龄化的来临, 如何使用方便、安全、有效的方法治疗老年人的髋关节骨性关节炎已成为众多骨科医师关注的问题。

透明质酸钠是广泛存在于人体结缔组织和体液中的一种高分子直链黏多糖, 是构成关节液和软骨基质的主要成分, 与蛋白质构成复合物分布于滑液中, 黏附于关节软骨和滑膜表面, 减少关节腔内组织之间的摩擦, 起到润滑作用, 保

护关节软骨,促进关节软骨的愈合和再生,缓解疼痛,增加关节活动度^[4,5]。本组 20 例髋关节腔内注入透明质酸钠后,与注射前比较,85% 的患者关节疼痛得到改善,活动度增加,从而临床症状缓解。

本组临床观察提示,应用透明质酸钠治疗髋关节骨性关节炎有明显的疗效,与非甾体类消炎镇痛药比较,无明显不良反应。操作时,在腹股沟区寻找股动脉搏动处,以此为标准在其外侧进针,穿刺容易成功。严格无菌操作,不会增加关节感染的机会。我们认为,透明质酸钠关节腔内注射治疗髋关节骨性关节炎临床效果好,操作亦不复杂,易于为患者接受,宜在临床中推广使用。

参考文献

[1] Petrella RJ, DiSilvestro MD, Hildebrand C. Effects of hyalur-

onate sodium on pain and physical functioning in osteoarthritis of the knee: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial[J]. Arch Intern Med, 2002,162(3):292.

[2] 陈游,彭丹,孙材江,等. 透明质酸钠治疗退行性膝骨关节炎的临床观察[J]. 中国修复重建外科杂志,2002,16(1):19.

[3] 胥少汀,葛宝丰,徐印坎主编. 实用骨科学[M]. 第 2 版,北京:人民军医出版社,1999. 247.

[4] 凌沛学,贺艳丽,白若琬,等. 玻璃酸钠结构及理化性质的研究进展[J]. 中国生化药物杂志,2000,21(3):152.

[5] 贺艳丽,杨晓红,王韶进,等. 玻璃酸钠抑制骨关节固定造成的兔膝关节退行性改变的实验研究[J]. 中国生化药物杂志,1997,18(1):12.

收稿日期:2003-09-27