

地高辛酞剂的正确服用方法

卢建,张旭晖(复旦大学附属儿科医院,上海 200032)

中图分类号:R972.2

文献标识码:B

文章编号:1007-7693(2004)04-0287-01

Exact means of taking elixir didoxini

LU Jian,ZHANG Xu-hui (*Children's Hospital of Fudan University, Shanghai 200032, China*)

地高辛为一种治疗指数低、毒性反应强、最低有效浓度与中毒浓度十分接近、容易发生中毒的药物。其毒性反应症状与疾病的症状往往难以区别。在儿科临床治疗中常采用地高辛酞剂($50\mu\text{g}/\text{mL}$)以毫升数或滴数确定使用剂量。

临床反映在按常规剂量服用地高辛酞剂时血药浓度偏低常达不到治疗要求,为此,对我院近3年来<3岁按常规剂量(注射剂剂量为口服剂量的 $2/3\sim 3/4$,用法相同)使用地高辛注射剂与口服地高辛酞剂的患儿血药浓度监测结果进行分析研究(测定方法为荧光偏正免疫法,仪器TDx,用药后4~6h取血进行测定)。发现使用地高辛注射剂108例血药浓度为(1.72 ± 0.88)ng/mL,使用地高辛酞剂173例血药浓度为(0.89 ± 0.45)ng/mL。两者差别十分显著,经仔细分析排查,查明造成使用地高辛酞剂患儿血药浓度偏低的原因竟是因服药方法不正确而致。

地高辛不溶解于水,微溶于稀醇液中。因此地高辛酞剂中含10%~15%乙醇,为保证该溶液的稳定又采用磷酸盐作

缓冲剂使其pH保持在7左右。美国及英国药典都有明确规定地高辛酞剂在使用时不得稀释,以防地高辛析出。

临床常为患儿服用方便在服药杯中先加入少量单糖浆或蒸馏水然后再滴入地高辛酞剂,或将地高辛酞剂滴入其他口服溶液中一齐口服,结果改变了地高辛酞剂中地高辛的溶解度造成地高辛析出并黏附于服药杯壁上导致服药剂量减少。正确的服药方法应将计算好的剂量直接用滴管滴入患儿口中。另在计算每毫升滴数时由于各种溶液的表面张力不同及滴管口径的差异每毫升所含滴数也不尽相同。我们发现一滴管在滴蒸馏水时每毫升为20滴,而滴地高辛酞剂时每毫升为31~32滴,如在滴地高辛酞剂时按每毫升20滴计算则地高辛的使用剂量就明显减少。为准确掌握使用剂量,建议采用带有毫升刻度的滴管直接以毫升数计算使用剂量避免以滴数计算使用剂量。为减少挥发每次服用后应将药瓶密闭存放于阴凉避光处。

收稿日期:2003-10-23