

略谈紫草在中医临床应用上的几个问题

刘杭卫(杭州 310004 杭州市下城区中西医结合医院)

1 紫草的品种来源

药典规定紫草的来源为三种紫草科植物的干燥根:新疆紫草,紫草或内蒙紫草。其药材依次习称为“软紫草”,“硬紫草”和“内蒙紫草”。新疆紫草(软紫草)是解放后发掘的新品种,一般认为软紫草质量较佳,所含有效成分紫草素及其衍生物之含量约为硬紫草的3倍^[1],目前已成为紫草商品中的主流。根据考证,硬紫草是历代本草所载的紫草正种。由于紫草“花紫根紫,可以染紫,故名”,以至清代胡其潜误将“根长粗紫黑”的滇紫草认为紫草正种,相沿至今,仍在西南地区使用,此品不可充紫草药用,仅作“滇紫草”使用而已。

2 紫草的药用部位

紫草在现代皆用根,古代亦然。如汉《名医别录》,明《本草纲目》均曰:“采根”,清《本草纲目拾遗》经曰:“紫草,本草诸方皆用根。”但明《群芳谱·药谱·紫草》却曰:“脾气虚,反能作泻,古方推用茸”。《本草纲目拾遗》引叶大椿《痘学真传》云:“紫草茸,古本不见,近刻但在紫草项下,注明紫草茸染手者为佳。”紫草茸竟为何物?《中国药字大辞典》诠释:“祝天一曰:茸之初生日茸。紫草茸者,言紫草初生茸乱之嫩苗也。”对照清代《得配本草》或《本草述》:“去根鬚,取嫩茸”或“去根取茸”之说,足悉紫草茸即紫草嫩苗也。紫草茸尚有异物同名的情况,如清《本草崇原集说》曰:“又有如麒麟竭者,谓之紫草茸,非也,乃紫矿耳。”紫矿又为何物?李时珍曰:“卿与矿同,此物色紫状如矿石,破开乃红,故名。”又曰:“紫卿出南番,乃细虫如蚁虱,缘树枝造成,正如今之冬青树上小虫造白蜡一般。”现代认为紫矿紫草茸系紫胶虫寄生在一些植物上的胶质分泌物,此品应称“紫卿”或“紫矿”,“紫矿耳”才是。现在,中医处方紫草茸,药铺均付紫草根。

3 紫草的临床功效

《神农本草经》曰:“紫草,味苦寒,主心腹邪气,五疸,补中益气,利九窍,通水道。”由于“紫草古方稀用”(宋《本草图经》),以至后世将《本经》中的功效转移为“今医家多用治伤寒时疾发疹不出者”,“治豌豆疮,煮紫草汤饮,后人相承用之,其效尤速”(《本草图经》),李时珍发挥曰:“其功长于凉血活血,利大小肠。故痘疹欲出未出,血热毒盛,大便闭涩者,宜用之。已出而紫黑便闭者,亦可用。”现代药理研究认为紫草有解热、抗炎、抗病原微生物作用,这和宋代以后的临床实践合拍。所以,现代中药学将紫草列为清热凉血药,功能为“凉血活血,解毒透疹”是很有道理的。

据报道^[2],紫草治疗过敏性紫癜有一定效果,而且有用新疆紫草根的提取物质一药用紫草素制成片剂,治疗色素性紫癜和过敏性紫癜近一百例,疗效确切,副作用轻;还有用于治疗由于抗癌药物引起静脉炎近50例,也取得显著疗效。

紫草尚可用于子宫绒毛膜上皮癌及子宫癌,亦可用于胃癌、食道癌、甲状腺癌、转移性鳞状上皮癌以及头部肿痛等^[3]。药理已证实对绒毛膜细胞癌有抑制作用^[4]。

此外,有人用于治血精、前列腺炎等。由于其对HBV和HBsAg均有较强的抑制作用,也可用治乙型肝炎^[5]。

至于预防和治疗小儿麻疹,外用可油浸或熬膏治疗疮疡、湿疹、阴痒及烫伤、火伤等更是众所周知。

4 临床应用,当须辨析

临床应用本品需要注意的是,本品因有轻泻作用,治痘疹时逢脾虚便溏者忌用。若当用时,可参照杨士瀛《直指方》:“得木香、白术佐之,尤为有益”的用法。或用紫草茸,因为曾世荣《活动心书》云:“紫草性寒,小儿脾气实者犹可用,

脾气虚者反能作泻。古方惟用茸,取其初得阳气,以类触类,所以用发痘疮。”因此,临床运用时,当须审证辨析之。

参考文献

- 1 《中药志》第一册.
- 2 北京医学院药学系中草药化学教研室,附属人民医院药房“药用紫草素的提取及其制剂”,北京医学院学报,1979年,第1期

第42—45页.

- 3 常敏毅编者《抗癌本草》,中国微循环与莨菪类药研究学会,宁波市中西医结合研究会,1984年第191—192页(内部发行).
- 4 国家中医药管理局科技教学司组织编写《中药药理学》,中国中医药出版社,1997年第1版,第27页.
- 5 《中国中药杂志》1994年第6期.

收稿日期:2002—03—11