

独一味胶囊治疗宫内节育器所致子宫异常出血的疗效观察

邹丽红 韦淑琴 王战云(哈尔滨 150001 哈医大附属第一医院妇产科)

宫内节育器(IUD)是目前我国育龄妇女主要的避孕措施,它具有安全、长效、可逆、简便、经济及不影响生活等优点,但尚存在一定副作用。其中主要的副作用是子宫异常出血,临床上表现为不规则出血,经量增多和经期延长,淋漓不净。为了减少这些副作用,临床治疗常用的止血药物为维生素K、6-氨基己酸和安洛血等。从1999年8月开始,我们采用藏药独一味胶囊治疗,与常用的维生素K及6-氨基己酸对照,比较其结果,探讨其对IUD引起的子宫异常出血的效果。

1 材料与方法

1.1 研究对象:选取1999年8月~2000年8月因放置IUD致子宫异常出血来我院妇科门诊就诊的妇女。要求具体条件:(1)23~40岁妇女;(2)放置惰性金属环半年以上;(3)放置IUD前月经正常;(4)近三个月未使用性激素或止血药;(5)无肝病及血液病史;(6)B超示子宫附件无异常,环位置正常,无嵌顿,无扭曲及下移;(7)无生殖器炎症。符合条件的对象61例,随机分为两组,治疗组36例,对照组25例。

表2 疗效与疗程的关系

组别	例数	第一疗程			第二疗程			第三疗程		
		显效	有效	无效	显效	有效	无效	显效	有效	无效
治疗组	36	1	11	24	3	6	15	4	6	5
对照组	25	0	3	22	1	4	17	1	6	10

注:治疗组第一疗程有效率远高于对照组。

年龄、放环时间、环的类型条件均衡,差异无显著性。

1.2 给药方法:治疗组:口服独一味胶囊(甘肃独一味药业有限公司生产)3粒,每天3次;对照组给予口服维生素K 8mg,每天3次;同时口服6-氨基己酸2.0g,每天3次。两组疗程均为10天,均于月经第一天开始服药,连续用药3个疗程。用药后连续随诊2个月经周期。

1.3 疗效判定标准:显效:控制出血后,连续2个月经周期经期月经量基本正常;有效:经量减少,仅有淋漓流血;无效:出血症状无改善。

2 结果 (见表1,表2)

表1 两组疗效比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
治疗组	36	8(22.9%)	23(63.9%)	5(13.9%)	31(86.1%)
对照组	25	2(8.0%)	13(52.0%)	10(40.0%)	15(60.0%)

注:两组比较 $P < 0.05$, 差异有显著性。

3 讨 论

3.1 IUD 引起子宫异常出血的机理尚未完全明了,可能与多种因素有关。有研究认为其与海棉层螺旋动脉收缩功能下降及血栓形成减少有关:(1)IUD 螺旋小动脉的损伤是由于子宫内膜表浅血管的扩张,瘀血所致的局部血循环障碍引起血栓形成减少;(2)放置 IUD 后,无出血组纤溶活性降低,出血组纤溶活性增高。

3.2 独一味是藏、蒙、纳西等民间草药,独一味胶囊是在化学和药理研究的基础上研制出的一种新药,含有黄酮麦、皂苷麦和甾醇成分,具有散瘀止血,消炎镇痛的功能,其止血机理是活血化瘀,促进骨髓巨核系祖细胞增生,还提升外周血小板数,临床上用于止血获得良好的效果。

3.3 有研究报道 IUD 放置后异常子宫出血的主要原因是

子宫内膜炎,而独一味胶囊不但有散瘀止血的功能,还有抗菌消炎,提高免疫力的作用,这可能是独一味胶囊治疗 IUD 所致异常子宫出血的治愈率高于维生素 K、6-氨基己酸的原因。

3.4 根据 IUD 致异常子宫出血的机理研究,治疗的关键是减少 IUD 造成月经血所致的局部血循环障碍,同时提升血小板数。藏药独一味除具备上述治疗作用活血化瘀外,还对外周血血小板数有一定提升作用,使瘀血去而新血生。

3.5 总之,通过临床的疗效观察,我们认为独一味胶囊治疗 IUD 所致异常子宫出血的效果显著,可作为临床治疗 IUD 所致异常子宫出血的首选药物之一。

收稿日期:2001-07-16