

不同剂量的辛伐他汀治疗老年高脂血症的观察

洪鸣鸣 陈 瑾(杭州 310006 杭州市第一人民医院)

辛伐他汀是治疗高胆固醇血症的常见药物,本文通过观察 5、10 和 20mg 三种剂量治疗高脂血症,探讨治疗高脂血症的剂量。

1 资料和方法

1.1 病例选择:60 岁以上,血清胆固醇(TC) $\geq 5.2\text{mmol/L}$,排除糖尿病、甲状腺机能减退、痛风、肝、胆、胰、肾脏等疾患引起的继发性高脂血症。患者共 84 例,男 46 例,女 38 例,其中伴甘油三酯(TG) $\geq 1.7\text{mmol/L}$ 但 $\leq 4.4\text{mmol/L}$ 者 42 例。

1.2 方法:84 例患者按序随机分成 3 组:A 组 28 例,服 5mg 辛伐他汀;B 组 28 例,服 10mg 辛伐他汀;C 组 28 例,服 20mg 辛伐他汀。3 组均为临睡前顿服,第 4、8 周复查血脂,第 8 周评定疗效。服药前后测定血尿常规、肝肾功能、空腹血糖、肌酸激酶、心电图及体重指数。高血压病及冠心病患者原用药维持原状。

1.3 疗效判定:按卫生部药物研究指导原则血脂调节剂疗效判定标准,并经 t 检验处理。

2 结果

2.1 治疗前数据比较:3 组在年龄、性别、体重指数、血脂对比无显著性差异($P > 0.05$)。

2.2 治疗前后 3 组血尿常规、肝肾功能、空腹血糖、肌酸激酶、心电图、体重指数对比均无显著性差异($P > 0.05$)。

2.3 不良反应:3 组共 4 例出现便秘,2 例出现肌酸激酶升高但均小于正常的 2 倍。

2.4 治疗前后 TC、TG、LDL-C、HDL-C 变化及疗效比较:见表 1。

3 讨论

冠心病的防治中,降低血胆固醇和 LDL-C 为重要的治疗手段^[1]。辛伐他汀是治疗高胆固醇血症常用药,本文通过 5mg、10mg、20mg 三种剂量辛伐他汀治疗高胆固醇血症(部分为混合型高脂血症),以探索副作用小疗效满意的临床用量。

从表 1 看,三种剂量 5、10 和 20mg 治疗后和治疗前相比,TC 均有不同程度下降($P < 0.05$),分别为 17.8%、32.1%和 67.8%,且 8 周疗效指数较 4 周时更满意。而这三种剂量的副作用组间相比无显著性差异,提示辛伐他汀剂量在一定的范围内剂量越大降 TG 作用越强且不伴随着内环境的改变。

表中结果显示:5、10 和 20mg 辛伐他汀对混合性高脂血症者的降 TG 作用表现为:前二者治疗后 TG 虽有所下降,但

表 1 治疗前后三组血脂对比(mmol/L)

项目		A	B	C
治疗前	TC	6.56 $\pm$ 0.78	6.70 $\pm$ 1.01	6.61 $\pm$ 0.91
	TG	2.69 $\pm$ 1.24	2.55 $\pm$ 1.10	2.70 $\pm$ 1.12
	LDL-C	4.10 $\pm$ 1.25	4.07 $\pm$ 1.37	4.11 $\pm$ 1.02
	HDL-C	1.24 $\pm$ 0.27	1.26 $\pm$ 0.31	1.29 $\pm$ 0.30
治疗后 4 周	TC	5.86 $\pm$ 1.01*	5.17 $\pm$ 1.10*	4.96 $\pm$ 1.02*
	TG	2.67 $\pm$ 1.4	2.14 $\pm$ 0.99	1.98 $\pm$ 1.07
	LDL-C	3.67 $\pm$ 0.9*	3.28 $\pm$ 1.31*	2.93 $\pm$ 1.15*
	HDL-C	1.24 $\pm$ 0.47	1.25 $\pm$ 0.4	1.39 $\pm$ 0.47
治疗后 8 周	TC	5.47 $\pm$ 0.95*	5.09 $\pm$ 1.03	4.07 $\pm$ 0.95*
	TG	2.56 $\pm$ 1.21	2.06 $\pm$ 1.22	1.63 $\pm$ 1.09*
	LDL-C	3.11 $\pm$ 1.08*	3.05 $\pm$ 1.02*	2.53 $\pm$ 1.05*
	HDL-C	1.24 $\pm$ 0.47	1.28 $\pm$ 0.33	1.34 $\pm$ 0.41
疗效例数	显效	4	8	13
	有效	1	4	6
	无效	23	16	9
总有效率/%		17.8	32.1	67.8

* 同组治疗前后相比 $P < 0.05$

统计学上无显著性差异($P > 0.05$) 20mg 辛伐他汀治疗后 TC 较治疗前明显下降($P < 0.05$),提示对混合性高脂血症 20mg 辛伐他汀有一定的治疗效果。

LDL-C 的变化表明:三种剂量辛伐他汀均能使治疗后的 LDL-C 水平降低($P < 0.05$),但只有 20mg 组的 LDL-C 达到我国提出的 $< 2.60\text{mmol/L}$ ^[2] 水平,提示 20mg 辛伐他汀可较快地把 LDL-C 降至理想水平。

表中还显示,不同剂量辛伐他汀对 HDL-C 有不同程度升高,虽与治疗前无显著性差异($P < 0.05$),但表现出一种增高的趋势。

本文资料表明:20mg 的辛伐他汀有明显的降 LDL-TG 的作用,兼中度降 TG 作用;服药时间 8 周左右效果满意;对 > 60 周岁的老年患者有良好的耐受性。

参考文献

- 1 陈灏珠等.实用内科学(第 10 版)北京人民出版社,1997 年,877.
- 2 方圻等.血脂异常防治建议.中华心血管病杂志,1997(25)3.

收稿日期:2000-03-22