

宁心宝治疗病毒性心肌炎的心动过速

徐 虹(临海 317000 浙江临海市中医院)

宁心宝胶囊的主要成分为冬虫夏草。根据中药大辞典记载:冬虫夏草含有粗蛋白,其水解产物为谷氨酸、苯丙氨酸、脯氨酸、组氨酸等。还可以分离出虫草酸、D-甘露糖醇、半乳甘露聚糖及各种微量元素;同时含有脂肪、粗纤维、碳水化合物等,是国药中一大珍宝。大辞典中还记载着:冬虫夏草有着较强的药理作用,有增强肾上腺素作用,可明显改善肾衰患者的肾功能状态和提高细胞免疫功能,有减慢心率、降血压、抗心率失常及抗心肌缺血、缺氧作用,能抑制血栓形成;同时有抗癌、抗菌、抗病毒、抗炎等多种作用。由于本品具有上述多种的功能,笔者与临床医师探讨后,对20例病毒性心肌炎所引起的心动过速患者给予宁心宝胶囊治疗、观察结果,效果相当满意,有效率达80%。

病例:患者女,40岁,在1997年4月10日左右发病,初期被视为上呼吸道感染,但持续用药10多天,体温持续在38℃左右,且伴有全身感染症状。于1997年4月20日入院治疗。病人自诉胸闷、心悸、浑身不适。经心电图检查:心率为120次/min,律齐,T波全部倒置,其他各波均正常。医师确诊为病毒性心肌炎,给予常规治疗:抗病毒、二磷酸果糖、参麦、丹参及能量合剂等。继续治疗1个月,其他症状均消失,心电图检查

正常,但心率仍在120次/min,医师认为出院后门诊继续治疗,出院后门诊医师建议停服其他药品,改单服宁心宝胶囊,每次2粒,每日3次,连服2周后,患者自诉胸闷、心悸消失,经检查心率恢复80次/min,接着连服3周,随访心动过速从未出现过。笔者与医师一起对其他服用宁心宝的心动过速患者作了随访,其结果与上例相同,愈合令人满意,无一例复发。

讨论:一般病毒性心肌炎经治疗后可痊愈,不遗留任何症状后遗症,但有少数病人可由急性期转为慢性心肌炎。由于近年来病毒性心肌炎发病率较高,少数病人可转为慢性心肌炎后并发心脏扩大,心功能减退,心律失常等,经数年后其死亡率也是很高的。故笔者认为,对病毒性心肌炎所引起的后遗症不能等闲视之,在对症疗法将急性期病人症状控制住时,然后立即服用宁心宝胶囊辅助疗法,因宁心宝胶囊中的冬虫夏草有抗炎、抗病毒、抗心律失常和提高细胞免疫功能的作用,尤其是后二者,与目前临床上采用干扰素疗法有着极为相似之处。但冬虫夏草同时兼有多种作用,这是任何药都不能相比的,所以说宁心宝胶囊是治疗病毒性心肌炎所引起的心动过速的理想之药。