

跌打膏的制备及临床应用

师晓嘉 王荣范 王 军(广州 510630 广州中山医科大学附属第三医院药剂科)

急性软组织扭伤是一种常见的外伤性疾患。我院制备的跌打膏用以治疗急性软组织扭伤引起的瘀血、肿胀、疼痛,经多年应用收效颇佳,现报道如下。

1 处方制备及质量标准

1.1 处方

大黄 60g,土别 30g,救必应 30g,泽兰 30g,黄柏 60g,降香 60g,薄荷 30g,冬青油 12ml,松节油 36ml,黄凡士林加至 1000g。

1.2 制备方法

取大黄等生药粉碎,过 100 目筛;另取黄凡士林加热熔化,将上述生药细粉加入,随加随搅拌使成糊状,稍冷后加入冬青油、松节油,并搅拌均匀,随后分涂于

蜡纸上(涂量 30g)并向内对折,包装即得。

1.3 质量标准

1.3.1 性状:本品为棕褐色,均匀细腻的软膏,具有辛凉味。

1.3.2 检查:应符合中国药典 95 版一部软膏项下的有关规定。

2 临床应用

2.1 一般资料

急性软组织挫伤 35 例,急性软组织扭伤 50 例,急性挤压伤 20 例。病例均选择于我院外科门诊病人,伤后未经其他药物治疗者。

2.2 治疗方法

将药膏贴于损伤部位并加以固定,每日一次,5d 为一疗程。

2.3 疗效评定标准

用药 2d 后参照《中医病症诊断疗效标准》ZX10019-9A(南京大学出版社 94 版),痊愈:疼痛消失,肿胀消退,功能恢复正常。显效:疼痛基本消失,肿胀明显消退,功能改善。有效:疼痛有减轻,肿胀有减退,功能未恢复正常。无效:症状体征与治疗前比较无改变,未达到上述标准或加重者。

2.4 治疗结果

治疗 5d 后,按上述疗效评定标准统计,近期痊愈 20 例,显效 48 例,有效 26 例,无效 6 例,总有效率达 93.1%,在治疗过程中未见不良反应。

3 讨论

3.1 急性软组织损伤依据中医“气滞血瘀、经脉不通”立论。主要症状表现为疼痛,红肿,瘀斑,青紫和活动受限,也是局部气血经络伤痛的病理反应。因此,活血化瘀、消肿止痛为其早期治疗原则。

3.2 方中田七有散瘀止血、消肿定痛之功,黄柏、大黄性苦寒,能解毒疗疮、逐瘀通经。降香、救必应、泽兰和土别行气活血、止血止痛。薄荷、冬青油、松节油有刺激作用,可促进局部血液循环。本方中 11 味药共用,具有活血散瘀、消肿止痛、舒筋活络和改善局部微循环等功效。局部外敷可使药力直达病所,而且无明显毒副作用。

3.3 跌打膏在我院使用多年,该药具有药效迅速,使用方便,疗效显著等特点,尤其适用于关节、软组织闭合性损伤的早期治疗,深受医患人员欢迎。