

浅谈中药生乳的效果

李 平(临安 311300 浙江临安锦城镇医院)

世界卫生组织提出在 2000 年实现纯母乳喂养率达 80%。我院使用中药汤剂促进母乳分泌,提高母乳喂养率方面取得了明显效果。摘要介绍如下。

1 材料与方法

1.1 选用穿山甲、党参、当归、知母、地黄等制成汤剂。

1.2 方法:产后即内服,1 日 2 次,每次 100ml,连服 2d。

2 临床观察

2.1 病人来源:1997 年 1 月至 1998 年 1 月在本院分娩的足月顺产初产妇,年龄 22 ~ 28 岁,新生儿体重 ≥ 2

500g, Apgars 评分 10 分者。随机分成试验组及对照组, 每组 60 人。

2.2 观察项目: 乳汁开始分泌的时间(表 1); 乳汁分泌量(表 2); 乳房充盈情况(表 3); 不良反应, 共计观察时间 3d。

表 1 乳汁开始分泌的时间比较($n = 60, P < 0.005$)

组 别	第 1 天	第 2 天	第 3 天
试验组	31	20	9
对照组	6	16	38

表 2 乳汁分泌量比较($n = 60, P < 0.01$)

组 别	量多	量中	量少
试验组	48	12	0
对照组	23	28	9

表 3 可见乳房充盈明显, 且临床观察乳汁更通畅, 结块发生明显减少, 二项比较有显著差异。

表 3 乳房充盈情况比较($n = 60, P < 0.005$)

组 别	充 盈	较 小
试验组	56	4
对照组	38	12

2.3 不良反应: 仅 1 例服用后感上腹部轻度不适, 约 30min 后症状消失。

3 讨 论

我院用中药生乳疗效显著, 药材易得, 由于穿山甲味感微寒, 能软坚, 善走窜, 具有通经下乳, 散瘀消肿的功能; 党参能补中益气, 生津养血, 促进新陈代谢; 当归具有补血活血, 止痛, 调整子宫功能状态, 同时配以地黄, 知母等有清热解毒, 止血抗菌作用, 使配伍制成汤剂具有补气养血, 生乳通乳之功效, 能促进产妇乳汁分泌, 提前乳汁分泌的时间, 改善乳房情况, 使乳房结块、泌乳不畅的发生率明显减少, 对保证新生儿得到纯乳喂养具有积极作用。