

楮实对 56 例老年痴呆认知、自理及脑电图变化的研究

戴新民 张尊祥 杨 然 胡支农 叶善龙¹ 包毓瑾¹(杭州 310007 解放军杭州疗养院;¹上海 200050 上海长宁区老年痴呆专科医院)

笔者曾对楮实对小鼠学习和记忆的促进作用进行了研究报道^[1],结果显示,采用迷宫法和一次性训练被动回避性条件反应(跳台法)证明楮实对正常小鼠的学习和记忆有显著的促进作用。本文对楮实做了进一步临床疗效观察,并分别对老年痴呆治疗前后的智力、生活自理能力和脑电图影响情况进行分析,结果报告如下。

1 一般资料

共收治病例 56 例,诊断标准以《老年痴呆病的诊断、辨证分型及疗效评定》^[2]为依据。选年龄大于 60 岁,病程 6 个月以上,凡具有典型痴呆病症,记忆力、计算力或定向障碍,并有明显的人格障碍或情绪变化者,为临床治疗观察对象。痴呆程度用简易精神状态检查

表进行评分,积分在 17~14 分为中度痴呆。本临床观察对象均选用中度痴呆病患者,其中男性 44 例,女性 12 例,发病年龄在 60~85 岁,病程 6 个月~3 年 8 个月,并设脑复康组 26 例作对照观察,其中男性 19 例,女性 7 例。

2 治疗方法

楮实组:将楮实(杭州中药供应站)制成含生药 1g/ml 的口服液(解放军杭州疗养院老年药学实验室),每次口服 10ml,每日 3 次,饭后 2h 服用,服药期间停用其它一切药物。脑复康组:单纯口服脑复康片(杭州民生药厂,批号:970325),每次 1 片,每日 3 次,饭后 2h 温开水吞服。两组均连续服药 9 周。

3 疗效评定标准

3.1 智力改善疗效:以认知功能评定量表提高分率和记忆商提高率及临床疗效做综合评定。主诉认知功能和记忆商比过去有明显进步,提高率 $\geq 20\%$ 者,为显效,主诉认知功能和记忆商比过去有一定进步,提高率 $\geq 12\%$ 者,为有效,主诉认知功能和记忆商进步不大或无任何进步,提高率 $< 12\%$ 者,为无效。

表1 病转化情况综合表

组别	例数	基本正常(%)	显效(%)	有效(%)	无效(%)	总有效率(%)
栲实组	56	7(12.5)	10(17.9)	22(39.3)	17(30.4)	39(69.9)*
脑复康组	15	1(6.7)	0(0)	0(0)	14(93.3)	1(6.7)

注:与脑复康组比较,* $P < 0.001$

表2 两组药物对智力和生活自理能力治疗结果对照

疗效	智力		生活自理能力	
	栲实组	脑复康组	栲实组	脑复康组
基本正常(%)	4(12.1)	0(0)	0(0)	0(0)
显效(%)	10(30.3)	1(6.7)	15(45.5)	0(0)
有效(%)	12(36.4)	1(6.7)	4(12.1)	0(0)
无变化(%)	3(9.1)	6(40.0)	11(33.3)	8(53.3)
无效(%)	4(12.1)	7(46.7)	3(9.1)	7(46.7)
总有效率(%)	26(78.8)*	2(13.3)	19(57.6)*	0(0)

注:与本组脑复康组比较,* $P < 0.001$

表3 两组用药前后脑电图改变情况比较

组别	例数	基本正常(%)	轻	中	重	异常(%)
栲实组	前 33	10	16	5	2	23(69.7)
	后	19	12	2	0	14(42.4)*
脑复康组	前 15	5	6	3	1	10(66.6)
	后	6	6	2	1	9(60.0)

注:与本组治疗前比较,* $P < 0.001$

表1 临床结果表明,栲实组总有效率为69.6%,脑复康组为6.7%。两组差别有非常显著意义。

表2 临床表明,对智力影响,栲实组的总有效率为78.8%,脑复康组为13.3%,有非常显著差异;对生活自理能力的影响结果表明,栲实组的总有效率为57.6%,脑复康组则无产生明显的效果。

表3 结果表明,栲实组治疗前脑电图异常率为69.7%,治疗后为42.4%,治疗后的脑电图有显著改变;脑复康组治疗前脑电图异常率为66.6%,治疗后为60.0%;治疗后的脑电图无显著变化。

5 讨论

老年性痴呆的最突出症状为认知障碍和记忆缺损,药物治疗仍在探索中。传统医学认为年迈肝肾精亏,脑髓空虚,气血不足,心神失养为病之本,临床治疗当以养肾健脑,填精补髓为最基本大法。栲实为桑科

3.2 脑电图改善:参照临床脑电图学^[3]分类标准进行分类。

4 治疗结果

对56例老年痴呆患者进行了综合评定疗效,结果见表1。其中33例患者进行了智力和生活自理能力及脑电图评定,结果见表2,3。

植物 *Broussonetia papyrifera* (L.) Vent. 的果实,具有滋肾、清肝、明目之功^[4],历代文献记载,该药均有此功用。《药性通考》记载“栲实子,阴能强,水肿可退,充肌肤,助腰膝,益气力,补虚劳,悦颜色,壮筋骨,明目。久服滑肠。补阴妙品,益髓神膏。世人弃而不用者,因久服滑肠之语也……”。栲实在古代多被用作补养之药,陶弘景即曾记载,仙方采捣取汁和丹用,亦干服,使人益思通神。《抱朴子》也说:栲木实赤者服之,老者减少,令人彻视见鬼神。可见,传统医学对该药的补益益智功效已积累了大量的临床经验,但现代临床较少应用该药,对于该药主含皂苷,维生素B,油脂等成分,是否与其抗痴作用有关,其化学成分及有关药理研究均较为肤浅。

致谢:本研究承蒙赵曦光主任医师指导和协作。

参考文献

1 戴新民,张尊祥,傅中先,等.栲实对小鼠学习和记忆的促进作用.中药药理与临床,1997,13(5):27.
2 高之旭,蔡能,刘福根.长谷川痴呆量表在老年期痴呆筛选和临床诊断的评价.中华神经内科学杂志,1991,24:258.
3 冯应琨.临床脑电图学.北京:人民卫生出版社,1984:58.
4 江苏新医学院.中药大辞典.上海:上海科学技术出版社,1986:2289.