

· 不良反应 ·

克咳敏致严重不良反应的分析

王国伟(宁波 315020 宁波市第三医院)

笔者在 1995 年 ~ 1998 年间接到病员反映因服用克咳敏片引起严重不良反应 5 例,这些反应症状基本相类似。如患者男,46 岁,1997 年 6 月中旬因咳嗽于当日 8、12 和 18h 左右分别服用克咳敏 2 片(10mg),于 18:30 时即出现头昏、眩晕症状,甚至因站立不稳而摔倒,休息片刻后仍感眩晕、四肢无力,不能随意活动,停药 4h 后症状逐渐消失。

克咳敏(双氧异丙嗪)是目前常用的中枢性镇咳药。患者服用后出现上述严重的不良反应,究其原因分析如下。

1 患者对克咳敏用法的误解 因克咳敏的镇咳作用多于服药后 30 ~ 60 min 后出现,其药效可持续 4 ~ 6h,最长时间可达 7 ~ 8h,故常用量为 1 次 5 ~ 10mg,1d 2 ~ 3 次。而患者误认为医生开的 1d 3 次,只需白天吃 3 次即可,却忽略服药的间隔时间,于是在 10h 之内连服 6 片克咳敏,这样造成短时间内患者体内的血药浓度过

高,副作用也随之增大,以致出现严重的不良反应。

2 服用极量对患者的影响 克咳敏的极量与其常用量的上限相等,即 1 次为 10mg,1d 为 30mg。患者 1d 3 次,1 次 10mg 服药,不仅其每次的服用量达到极量,每日的服药量亦达到极量,结果极易导致患者因个体差异而使其对该药的敏感性增强,即加重了不良反应。

根据以上分析,在服用克咳敏及其相类似药物时应注意以下几点。①谨慎用药剂量:医生开处方时,应尽量避免极量给药。尤其是在常用量上限与极量相同的情况下,应慎用最大常用剂量。②正确理解用法:药房在发药时,应详细交待克咳敏的用量、用法,并着重说明其服用的间隔时间,以避免患者因理解错误而随意增加药量或缩短服药间隔时间。③患者在出现较严重不良反应时,应立即停止服用,并采取相应的措施。

收稿日期:1998 - 11 - 30