

浅谈临床药学工作的普及与提高

王长连 黄品芳 姜宏建(福州 350005 福建医科大学附属第一医院)

十几年来,我国医院药学工作的模式逐步由过去的单纯以调剂为主的供应保障型转向供应保障与技术服务结合型。临床药学工作取得一定进展,但由于国情及地区经济文化与科学技术的差异,各级医疗单位的发展还很不平衡。展望 21 世纪,临床药学仍然是努力方向。我国医院药学工作者务必认清形势,实事求是,多层次地开展临床药学工作,强调贵在参与,普及兼顾提高。现将有关内容浅述如下。

1 处方分析与药学咨询

通过对本单位(或本地区)的处方资料的回顾性调查分析,可以了解药物消耗的动态及对其合理性作出评估,并可为开展其他临床药学工作如药物经济学的研究提供依据。在日常处方计价或调剂工作中,药师可就处方的合理性进行前瞻性分析,包括审核药物的选用、剂量、用法是否恰当,检查是否存在配伍禁忌及不良相互作用问题,并提出改进的建议。这些工作似乎平凡,实际上具有很强的技术性。药师必须掌握丰富的药理学、药剂学、药物化学等方面的知识。对临床医师、护士及其他人员有关药物性质、应用及管理上的疑问及新药信息等,药师应能提供满意的解答,对于患者的用药疑问也要做出适当的解释。根据用药的具体情况,药师应给予用药指导,诸如最佳服药时间、饮食影响,可能出现的药物反应与注意事项等。

2 深入临床与药学监护

药师深入临床是临床药学的基本工作,从根本上转变了药学专业见物不见人的传统局面。药师深入临床,可以增加同用药对象的接触,实地了解药物应用中的问题,也可对重点病人建立药历,系统记录用药过程,分析其合理性。药学监护是在临床药学的基础上发展起来的的一门分支,是合理用药的新进展。它强调了药学和药师工作要进一步面向病人和面向社会,强调社会效益,关键在于强调药师参与用工决策,提供药品及其使用知识信息,监护用药疗效与反应,推进合理用药,提高医疗质量和人民健康水平。

药师深入临床和药学监护的开展,要求药师必须具备有良好的专业素质。临床药师要掌握系统的药学基础理论知识,积累较丰富的医院药学实践经验,还必须

了解和掌握基础医学知识和临床医药学的发展动态和信息,才能与医师、护士及其他医务人员共同协作并取得病人的配合,以最小的代价达到最大限度的改善病人的身心健康。

3 药物不良反应监察与药物流行病学

药物不良反应(ADR)是药物治疗中常见的现象。在 ADR 监察工作中,对 ADR 进行记录、分析并加以总结,有利于了解其发生规律,防止发生的方法,避免其流行,从而加强用药的安全性。ADR 监察的具体任务是发现、收集不良反应病例,并对 ADR 的因果关系加以评估,填写报告表上报各级 ADR 监察中心。这项工作在各医院均有条件开展,关键是要持之以恒,避免漏报。还可以根据研究需要,确定重点监察药物或对特定的人群实施集中监察,或进行区域性的多中心协作,开展药物流行病学研究。

4 临床药学实验室

近年来,许多大、中型医院已建立临床药学或临床药理实验室(研究室),配备了一定的仪器设备,开展一系列研究并取得不少成果,如:①体液药物浓度监测(TDM)及临床药代动力学研究,利用实验数据解释临床药物治疗现象或设计个体化给药方案。②药物配伍及药物相互作用的研究。③药物溶出速率、生物利用度的研究,等等。一些受条件限制暂时缺乏仪器设备的基层单位,可暂且绕开实验室工作,从其他方面寻找突破口。有不少单位正是先从基础工作开始,先易后难,先干出一些成绩来,引起有关部门或领导的重视与支持,逐步打开局面,实验室从无到有,从小到大。

5 临床药物评价与药物经济学

临床药学研究工作强调临床疗效与用药的合理性,注重临床用药的安全性与有效性,提高治愈率,减少不良反应,对经济学的合理性则往往重视不够。临床药物评价是从药效学、药动学、药剂学、药物经济学及药物政策等主要方面,对上市药物在社会人群中的疗效、不良反应、用药方案、稳定性及费用等是否符合安全、有效、经济、合理用药原则做出科学的评议和估计。药物经济学的研究目的就是要将用药的经济性与安全性、有效性处于同等地位以最少投入取得最大

的效益。在市场经济条件下,随着当前的劳保医疗制度改革,如何控制过度上涨的医药费用成为一个热门课题,药物经济学研究显得更加迫切与需要。

6 医院制剂与药品质量控制

我国医院制剂的发展,在规模上有别于经济发达国家,成为医院药学的一个特色。医院制剂创造可观的经济效益。然而,目前我国一家医院一幢厂房、一班人马、一套设备的重复分散现象,对国家资源不能不说是极大的浪费。建议卫生行政部门尽快采取措施,限

制医院制剂生产规模。市场上已有销售的或可以纳入工业化生产的品种如大输液,医院制剂室不宜再配制。医院制剂的发展方向,正起着科学化和实用性。密切结合临床需要开发新制剂和新剂型,中草药制剂的研究和剂型改革可能是一个重要捷径。医院药学的药检工作,应逐步从院内制剂的质量控制发展到对医院全部药品进行质量检查。

收稿日期:1998-07-01