

西咪替丁的新作用及不良反应

徐 虹(临海 317000 浙江临海市中医院)

西咪替丁是一种 H_2 受体阻断剂,最初应用于消化系统方面。现已证明此药具有多项药理作用,目前临床上已广泛应用于多种疾病。

1 应用西咪替丁治疗过敏性鼻炎

西咪替丁 200mg, tid, 7d 为一疗程,连服二疗程即可有明显疗效。笔者观察 24 例,总有效率达 100%。

2 应用西咪替丁治疗带状疱疹

西咪替丁 200mg, tid, 睡前再服 400mg, 7d 为一疗程, 连服二疗程效果满意。

3 应用西咪替丁治疗痤疮

痤疮与青春期内雄激素增多、皮脂腺发育旺盛、皮脂分泌过多有关。而西咪替丁具有拮抗雄激素、抑制皮脂分泌的作用。西咪替丁 200mg, tid, 连服 2 周为一疗程。一般用药 1~4 疗程。

4 应用西咪替丁治疗疱疹性口腔炎

疱疹性口腔炎是单纯疱疹病毒感染所引起的婴幼儿常见病, 临床用西咪替丁 15~20mg/(kg·d), tid, 3~4d 为一疗程。

西咪替丁虽在临床上应用广泛, 但也存在着较多的不良反应。①因西咪替丁有抑制雄激素作用, 所较

长时间服用本品后, 可使男性患者体内的雄激素分泌减少, 而导致性功能降低。②西咪替丁引起过敏性休克。患者因上消化道出血予西咪替丁 0.8g 加葡萄糖中静滴 3min 后突然呼吸困难, 严重喉头阻塞感、四肢厥冷麻木及烦躁不安与休克等急性脑缺氧症状、病情恶化进展极快但对症治疗症状逐渐消失。③西咪替丁引起精神混乱, 病人在使用常规药量 200mg, tid 西咪替丁后, 在 24h 内发生精神混乱症状, 停药后症状逐渐消失。④西咪替丁致男性乳房肥大症, 患者因十二指肠溃疡给予西咪替丁治疗, 因较长时间服用, 出现两侧乳房胀痛、压痛和肿块。像此类因药物所致的乳房肥大症, 无需药物治疗作处理, 在停药 1 年后乳房即可恢复正常大小。

收稿日期: 1998-05-13