

感冒与感冒药

李楚云(惠州 516001 广东惠州市中心人民医院药剂科)

感冒是一种常见病、多发病,而感冒药为临床常用药物之一,随着医药事业的飞速发展,其品种日益繁多,药物的组成与临床作用也不尽相同。本文就感冒药的常见处方组成及临床作用做一阐述。

1 感冒的临床学

感冒在临床上一般分为普通感冒和流行性感冒。前者由多种病毒引起(鼻病毒、冠状病毒等),主要临床表现是流涕或鼻塞,其次是打喷嚏、咽痛、头痛、咳嗽等,目前对于普通感冒患者无特殊治疗,一般只进行对症处理。后者由流感病毒引起,发热是最重要的体征,头痛、肌痛常是最主要的症状,其严重程度与发热有关。除以抗病毒药治疗外,还应对症治疗。

2 常见的组方药

2.1 解热镇痛药:常见的有对乙酰氨基酚、非那西丁、双氯灭痛,此类药通过提高疼痛阈值来减轻疼痛,通过作用于下丘脑体温调节中枢以达到退热的作用。

2.2 抗组织胺药:马来酸氯苯那敏,主要是组胺 H_1 受体拮抗剂,能与组胺竞争效应细胞上的组胺 H_1 受体,使组胺不能同 H_1 受体结合,达到抑制腺体分泌,消除或减轻流泪、流涕和打喷嚏的作用。

2.3 血管收缩药:常见的有盐酸苯丙醇胺、盐酸伪麻黄碱,它们可作用于呼吸道粘膜上的 α -肾上腺素受体,引起血管收缩、缓解粘膜充血肿胀,可减轻鼻塞症状。

2.4 中枢性镇咳药:常用的有氢溴酸右美沙芬,它可抑制延髓咳嗽中枢,减轻感冒引起的咳嗽症状。

2.5 抗病毒药:常用的有金刚烷胺和吗啉双胍。金刚烷胺可缩短发热时间及全身、呼吸道症状时间有效率为 50%;金刚烷胺抗病毒谱较窄,主要用于预防亚洲甲型流感病毒感染。吗啉双胍抗病毒谱广,对甲型、乙型流感病毒、鼻病毒等的增殖期各阶段均有抑制作用。

2.6 清热解毒药:常用的有金银花、板蓝根、大青叶、野菊花、穿心莲、山芝麻、岗梅根等,它们配伍应用,起到了抗病原微生物,增强机体免疫功能的作用。

2.7 其它:微量元素类、维生素类等,可增强机体免疫力,防治并发症。

3 临床应用

3.1 缓解症状型:此类药物其主要成分为血管收缩药和抗组胺药。二药合用可减轻感冒引起的流涕、鼻塞、流泪等症状,如康泰克。

3.2 解热镇痛型:以解热镇痛药为主要成分,可用于治疗感冒引起的发热、头痛、咽喉痛,此类药物有感冒通片、速效伤风胶囊。

3.3 解热抗病毒型:在解热镇痛药和(或)清热解毒药的基础上添加了抗病毒药。如一力感冒清胶囊、快克等,可用于治疗伤风发热、流行性感冒。

3.4 解热镇咳型:此类药物在解热镇痛药、抗组织胺药等基础上添加了中枢性镇咳药氢溴酸右美沙芬。用于治疗感冒引起的发热、头痛、咽痛、咳嗽等症状,如泰诺、康得等。

收稿日期:1998-05-05