

思密达临床应用进展

王凤雏(临海 317000 浙江临海市中医院)

思密达的主要成份为双八面体蒙脱石,具有层状结构及非均匀性电荷分布,对消化道的病毒、病菌及其产生的毒素有极强的固定、抑制作用。临床上将其用于急性菌痢、轮状病毒腹泻、霉菌性肠炎等的治疗,已取得了良好的效果。随着思密达临床应用日趋广泛,本文就该药在儿科的应用综述如下。

1 口腔炎及口腔溃疡

郭宪福^[1]等用思密达加维生素 E 搅成糊状涂抹口腔患处或用思密达 3.0g 加生理盐水 200ml 摇匀漱口,每 3h 涂一次,临睡前再涂抹 1 次,其效果明显优于 2% 过氧化氢液清洗疮面再涂金霉素甘油或西瓜霜喷涂的对照组。有作者^[2]将患者随机分为思密达组与锡类散组,均用粉末直接涂抹溃疡表面 5~6 次/d。结果思密达组显效 76.7%,总有效率 100%;锡类散组显效 6.3%,总有效率 40.0%,还有报道^[3]将思密达用温开水调成糊状涂抹于溃疡面,同时服用维生素 C,治疗期间不服用任何抗生素,结果 2d 痊愈 59.4%,3d 痊愈 95.8%,4d 全部治愈。

2 轮状病毒肠炎

何洪标^[4]等将 138 例患者随意分为两组,观察组用思密达每 1.5g 溶于约 50ml 温开水中或流质食物中充分调匀后服用,3 次/d,首次剂量加倍。对照组应用常规剂量抗生素或磺胺甲氧基异噁唑。其结果:观察组、对照组呕吐分别有 67 和 65 例,平均停止呕吐时间分别为 1.95 ± 0.45 和 2.46 ± 0.49 d;观察组、对照组发热分别有 38 和 34 例,平均体温恢复正常时间分别为 2.86 ± 0.51 和 3.74 ± 0.56 d;观察组、对照组平均腹泻停止时间分别为 3.85 ± 0.54 和 4.98 ± 0.6 d。两组 3 项观察对照指标 $P < 0.01$ 。

3 迁延性腹泻

主要是由于肠粘膜功能未恢复正常而导致腹泻不止,多数找不到病源,除分离出特异病原外,对此类患

儿滥用抗生素会加剧肠道菌群紊乱,加重腹泻。有作者^[5]用思密达治疗 12 例,总有效率可达 75%,显示思密达可用于迁延性腹泻的治疗。

4 侵袭性细菌肠道感染

如痢疾、空肠弯曲菌、沙门氏菌以及侵袭性大肠杆菌等,多表现为粘膜脓血便,一般主张采用有效抗生素治疗。有作者^[5]报道不用抗生素而单用思密达治疗,治愈率也可达 83.7%;氟哌酸配伍用思密达,治愈率可提高到 98.18%,显示思密达可提高氟哌酸的疗效。

5 拮抗红霉素的胃肠道反应

喻莉^[6]等将急性支气管炎、支气管肺炎静滴红霉素的患儿 120 例随机分为 3 组:①思密达组静滴前 10min 按常规量口服思密达;②思密达加维生素 B₆ 组,口服思密达同上剂量,静滴红霉素中加维生素 B₆ 50~100mg;③维生素 B₆ 组静滴红霉素中加维生素 B₆ 50~100mg。观察上腹痛、恶心、呕吐、食欲减退 4 种症状,其结果表明:临床症状缓解情况①、②两组明显优于③组,总有效率分别为 93.4%,96.9%和 70%。

6 防治超常剂量化疗引起的消化道粘膜炎

佟琳如^[7]等将接受化疗的 34 例白血病患儿作 64 疗程观察,其中 19 疗程未用思密达为对照组,45 疗程于化疗第 1 天开始采用思密达每次 3g,溶于 50ml 水中含漱后服下,3 次/d,至停止化疗 7~10d,结果对照组 19 疗程中有 9 次(47.4%)出现口腔粘膜炎症伴发热,1 例出现肠粘膜炎。而 45 疗程接受思密达预防者,1 例大便干结,合并肛周炎,1 例口角炎,其余未见消化道症状。叶铁真^[8]等则在化疗的同时,以思密达置于喉风散瓶内均匀喷涂于患儿口腔粘膜 3~4 次/d,餐后用朵贝氏液含漱。结果思密达组患儿经化疗后白细胞总数下降至 $1 \times 10^9/L$ 以下者 15 例次,而发生口腔炎仅 4 例次;对照组白细胞总数下降至 $1 \times 10^9/L$ 以下者 10 例次,发生口腔炎 8 例次,且思密达组发生口腔炎的特

续天数为3~19d,中位数4.0d;而对照组持续3~23d,中位数7.5d。

7 不良反应

思密达的不良反应用极少且轻,少数病例可出现大便干燥,曾有1例报道出现过敏性皮疹。

由于思密达对消化道粘膜有较强的保护作用,服后不吸收入血,不良反应用发生率,不影响与之配伍的其它药物吸收;同时思密达口味香甜,易于小儿接受,可在一定程度上纠正滥用抗生素,并在提高小儿消化道疾病的防治中值得推广应用。

参考文献

1 郭宪福,赵天德,陈琪伟.思密达治疗口腔炎及口腔溃疡31例疗效观察.临床儿科杂志,1995,13(3):213.

- 2 韩霞,刘翠梅.思密达治疗儿童口腔溃疡62例临床报告.临床儿科杂志,1995,13(3):212.
- 3 丁申.十六角蒙脱石治疗口腔溃疡.新药与临床,1995,14(5):282.
- 4 何洪标,何晓辉.思密达治疗婴幼儿轮状病毒肠炎疗效观察.实用医学杂志,1995,11(12):796.
- 5 方鹤松.综述消化道粘膜保护剂思密达治疗腹泻病的效果.中级医刊,1994,29(4):38.
- 6 喻莉,方俊明,刘清云,等.思密达拮抗红霉素胃肠道反应观察.中国医学药学杂志,1997,17(92):65.
- 7 佟琳如,庞秀英,张秋业.思密达防治超常剂量化疗引起的消化道粘膜炎症.中国肿瘤临床,1995,22(7):494.
- 8 叶铁真,吴梓梁.思密达对恶性肿瘤患儿化疗后口腔粘膜保护作用的临床观察.中华儿科杂志,1995,33(3):174.

收稿日期:1998-05-13