

浅谈药用竹类资源传统应用和展望

王加明(杭州 310009 浙江中医学院门诊部)

1 药用竹类传统应用

1.1 药用竹类传统应用种类:①清热除烦:青杆竹、凤尾竹、掌蒿竹、佛肚竹、粉单竹、大头曲竹。性寒凉,具有清热解烦作用。可用于热病烦渴。如小儿惊痫咳逆呕吐、小便赤等。②凉血止血:阔叶箬竹、淡竹、全佛山赤竹、慈竹、性寒凉。有凉血止血作用。可用于鼻衄。③解毒消炎:华桔竹、箬竹、台湾牡竹、苦竹、。性凉,可

用于解毒消炎。④祛风通络:刚竹、毛竹、射毛苦竹、吊丝竹等。具有祛风通络,可用于关节炎、痺痛。⑤止咳化痰:花眉竹、短穗竹、粉绿竹、石生竹、早竹、乌哺鸡竹、矢竹等。性寒凉,有解热化痰止咳作用。可用于风热感冒引起的咳嗽痰多。⑥解表透疹:台湾桂竹等。味甘性凉。具有解表透疹作用。可用于小儿麻疹透疹不畅。⑦活血祛瘀:紫竹、毛竹等。有破瘀血,通血脉

作用,用于跌打损伤有良好疗效。⑧消暑止渴:绿竹、慈竹、苦竹等。性凉,有消暑止渴作用。可用于夏季中暑。⑨健脾开胃:刺竹、毛竹等。性甘寒,有消食开胃、健脾作用。可用于腹胀、消化不良和大便秘结。⑩补中益气:阔叶箬竹,浙江用其颖果,有补中益气作用。可用于身体虚弱,少气无力。⑪清热利尿:凤尾竹、候竹等。性凉,有清热利尿作用。可用于小便短赤,淋沥涩痛。

1.2 药用竹应用部位:①竹根:竹根为竹秆基部或地下茎节上发生的不定根。民间除了采集制做刷子外,还有其治疗某些疾病。有除风湿,破瘀血作用。常用于风湿痹痛、经闭、筋骨疼痛、头痛等证。如淡竹、刚竹和紫竹等。②竹鞭:竹鞭为竹的地下横走的根状茎。民间有取鞭笋食用的习惯。可通过食疗方法治疗呕吐、烦渴及小儿惊厥、小便短赤等。如毛竹、苦竹等。③竹茹:竹茹为常用中药,应用很多。为竹秆中层刮取绿色丝状而得。主要用于烦热呕吐、痰热咳嗽、吐血、衄血、崩漏等。④竹沥:也为常用中药,为竹秆壁烘烤之流出液,为青黄色或黄棕色,透明,具焦气味。有清热滑痰、镇惊利窍作用。如淡竹等。⑤竹衣:竹衣是竹秆内壁粘附的一层薄膜。药用主要取自金竹、绿竹、粉绿竹等。主要用于声音嘶哑。⑥竹叶:竹叶资源丰富、贮藏量大,入药成份熟叶和幼叶。如淡竹、凤尾竹、刺竹、黄金间碧竹、佛肚竹、华桔竹、粉草竹等。有清心泻火、消暑利湿、止渴生津作用;中暑取鲜品 6~12g,煎汤内服,有良好疗效。⑦竹花,竹花不易见到,但野生小竹也可时常看到开花,可集采后,晒干备用。如候竹之

花,对小便短赤,煎汤内服,有一定利尿作用。⑧竹实:浙江号称竹米,为竹类植物的颖果,民间常采阔叶箬竹的果实入药。用于食疗,煮粥食用,有补中益气作用。⑨竹笋:可食用,味美可口,能健脾开胃;可鲜用,也可干制后食用。据研究,笋还有抗肿瘤作用,对小鼠肿瘤有抑制作用。⑩笋壳:又称竹箨。是竹长大而从秆节上脱落的叶子,资源十分丰富。有清热解毒、止渴、凉血作用。⑪竹黄:又称天竹黄、竹膏。为竹类的秆壁被竹峰咬洞,于竹节间贮积的伤流液,经凝结干燥成的块状物。有清热化痰,凉心定惊作用。用于热病神昏谵言、中风痰迷不语、小儿惊风抽搐等。

2 药用竹类资源合理开发利用的设想

2.1 目前,山区除了毛竹等少数竹类已被利用外,很多野生竹类没有很好地开发利用,应积极宣传和鼓励专业户和重点户,发挥他们的积极性,在原有的竹林、竹笋的基础上,进一步开发利用野生资源。

2.2 在不投资或少投资的情况下,利用酒厂、制药厂及保健品厂的生产能力,利用当地资源,如竹叶、竹箨等,生产竹叶酒,多糖片剂或注射剂,以促进其它竹产品的发展。

2.3 我国竹类资源丰富,但由于重视不够,同时缺乏信息和技术,使很多本来可以充分利用的资源信息和技术,得不到很好地开发利用。为此,建议有关部门,十分重视这一类资源,发掘和利用这方面的研究,对药用竹类要作出开发利用的计划,使竹类产品早日得到开发利用,同时也能振兴山区的经济建设。