

暖脐膏治疗流行性腮腺炎

牟秀英 刘兰兰 程林忠(长治 046000 山东长治医学院附属医院药检科)

对于流腮目前没有特效的治疗,只能对有高热及明显全身症状者给予对症治疗。民间有许多消肿止痛、涂敷腮部局部的有效验方,如:鲜天花粉、车前草捣烂敷患处;仙人掌去除表面绒毛芒刺洗净捣烂敷患处等。我们根据中医暖脐疗法原理结合中草药的特性制备了“流腮暖脐膏”。共治疗流腮 300 余例,取得了较好的疗效,整理报告如下。

1 临床资料

自 1994 年春季至 1995 年春季,共治疗流腮 300 例,其中男 171 例,女 129 例。年龄最小 2 周岁半,最大 17 岁。病程最短 1 天(感觉到耳下肿痛来就医的时间),最长 11 天。以上全部是确诊为流腮的患者(排除化脓性腮腺炎)做门诊治疗,没有住院治疗病例。

2 药膏的制备及治疗方法

药膏的组方:青黛、蒲公英、白芷、黄柏等。制法:将上述草药干燥后研为细粉,混匀,加入适量麻油调成涂膏,即可备用。

治疗方法:上述病例均以制剂室自制的“流腮暖脐膏”贴敷患处及脐部,并在患者卧床休息时用热水袋敷“神阙”穴,以利药物的吸收及循经络传导。

在治疗期间患者多喝水,多休息,禁食酸性、刺激性食物。

3 疗效标准与结果

疗效标准:5d 之内体温降至正常($36.5 \sim 37^{\circ}\text{C}$),腮部疼痛消失、精神好转、食欲增加,单侧腮肿的另一侧不发生肿胀,腮肿明显缩小或消失为治愈;体温下降 1°C 以上,腮部疼痛消失,其它症状减轻为好转;病情改善不显著为无效。

治疗结果:其中 296 例治愈,4 例好转。治愈率 98.6%,总有效率 100%。

4 讨论

暖脐即暖肚脐。针灸学上肚脐称“神阙”穴,又称“气舍”穴。它是任脉经穴二十四穴中的一个主穴。“神阙”穴具有健运脾阳、和胃理肠,温阳救逆,开窍变苏的作用。流腮暖脐膏就是将具有清热、解毒、消肿、止痛功效的几味草药制成膏剂敷于肚脐之上,使药力经“神阙”穴进入体内,循经络传导至各个脏腑去发挥作用。再在局部患处给药加强局部药力,从而达到治疗疾病的目的。

从临床疗效观察结果看,流腮暖脐膏治疗流腮见效快、疗效高、使用方便,患者无痛苦,费用低。特别是在降温、止痛方面效果显著。95% 以上的患者在敷药后 24h 内即可达到降温、止痛、恢复食欲的效果。有约 1/3 的病例只贴暖脐膏而未服用其它药剂;2/3 的病例在贴暖脐膏期间口服病毒唑或板兰根冲剂。贴药时间最短为 3d,最长为 5d。在临床中曾有患者贴药 24h 后症状减轻即将药膏去除,约 24h 左右病情复又加重,再来本院贴药 3d 以上后去除药膏,病痊愈无复发。究其原因可能是用药时间短,局部症状虽减轻,但药力尚未到达全身,还未对病毒起到抑制或杀灭的作用。凡用药 3d 以后去除药膏者,虽不再贴药,但局部肿胀会继续减退,直至消失,没有病情反复者。

通过观察,贴流腮暖脐膏治疗流腮,治愈时间短,治愈率高,起效迅速,愈后无复发。

收稿日期:1998-05-13