

二种袋泡茶剂冲泡方法的研究

刘国宝(上饶 334000 江西上饶地区人民医院)

近年来,以袋泡茶为剂型的中药保健品大量问世,但对其临床应用时的冲泡方法如:冲泡水量、水温、次数等缺乏系统研究,本文拟以袋泡茶剂水性浸出物为指标,以川芎茶调散、宁红减肥茶为受试药品,探讨有关最佳冲泡方法。

1 材料与方法

1.1 受试药品:川芎茶调散(批号:940201,沈阳神农制药厂);宁红减肥茶(批号:931214,江西省宁红集团公司)。

1.2 水溶性浸出物测定方法:根据袋泡茶剂服用实际情况以及《药典》之有关规定,将水溶性浸出物测定方法修改为:精密称取受试药品 3g,置入已干燥的 250ml 锥形瓶中,用特定温度、特定水量的蒸馏水迅速冲泡,

密闭 5min 后,过滤,保留滤液;将滤渣重复冲泡特定次数,合并滤液,冷却到室温;精密测量全部滤液量,取其 1/8 到已干燥至恒重量的蒸发皿中,水溶蒸干后,于 105℃干燥 3h,移置干燥器中,冷却 30min,迅速精密称定重量,将干燥品以公式:浸出率(%) =
$$\frac{\text{干燥品重}(g) \times 8}{3} \times 100\%$$
 计算水溶性浸出物的百分比。

1.3 冲泡水量、水温、次数的确定:根据临床实际情况和传传统饮茶习惯,本文选用的冲泡水量分别为 50, 100, 150ml;冲泡水温为 80, 90, 100℃;冲泡次数为 2~3 次,所有试验同等条件重复 3 次。

1.4 试验设计和数据处理:为提高试验效率,充分利用实验数据所提供之信息,本文采用了正交试验设计

法,选用 $L_9(3^4)$ 进行实验和分析。

2 结果

2.1 不用冲泡水量、水温、次数对川芎茶调散水溶性浸出物的影响:川芎茶调散冲泡方法的优化,经用直观分析法对结果分析表明:不同冲泡水量、水温、次数间差并作非常显著;进一步分析还可得:当冲泡水量为 100 和 150ml 时,水溶性浸出物含量显著高于 50ml 时的含量,而 100 和 150ml 之间仅略有差别;当冲泡水温分别为 80,90,100℃ 时,其水溶性浸出物含量则随水温的升高显著提高;当冲泡次数为 3 次和 4 次时,水溶性浸出物含量显著高于冲泡 2 次时的含量,而其二者间则差别很小。综上所述并结合人日均饮水量可得:川芎茶调散最佳冲泡方法应为:冲泡水量 100ml、水温 100℃、冲泡 3 次。

2.2 不同冲泡水量、水温、次数对宁红减肥茶水溶性浸出物的影响:宁红减肥茶冲泡方法的优化,采用上述

相同方法对表 4 结果进行分析,可得宁红减肥茶最佳冲泡方法亦为:冲泡水量 100ml、水温 100℃、冲泡 3 次。

3 讨论

川芎茶调散、宁红减肥茶均为近年来深受人们欢迎,疗效较为确切的袋泡茶剂。合理科学的冲泡方法,无疑对提高其利用率,进一步增加疗效有着积极而又重要的意义。我国有关新药审批文件规定:中成药制剂,在某种情况下,可选用水溶性浸出作为其有效成分含量测定的指标。本文选用水溶性浸出物为检测判断袋泡茶剂冲泡方法的优劣,是有着一定科学依据的。从本文对二种处方组成,功能主治,产地厂家均完全不同的袋泡茶剂,得出同一最佳冲泡方法(即冲泡水量 100ml、水温 100℃、冲泡 3 次)中,可提示其他袋泡茶剂的最佳冲泡方法亦可能与其基本相同。

收稿日期:1998-04-13