

柴胡酊剂和乙醇物理降温的疗效比较

倪碎珠(平阳 325400 浙江平阳县人民医院)

1 资料和方法

1.1 临床资料:124 例观察对象均为我院内科、小儿科门诊及住院治疗的病人。所有病例随机分成 2 组,实验组共 62 例,其中男性 38 例,女 24 例,年龄 21 ± 6 岁(3~56 岁),对照组共 62 例,其中男性 36 例,女性 26 例,年龄 26 ± 6 岁(2~58 岁)。上述 2 组均为体温在 $39 \sim 41^{\circ}\text{C}$ 的非恶寒、出汗、体弱、对冷刺激敏感、风湿病的病人,适合做物理降温的患者,故具有可比性。

1.2 配制方法:①柴胡酊剂:取干北柴胡 400g,浸泡于 95%乙醇 1000ml 中,密封放置 72h 滤过,过滤液加蒸

馏水至 2000ml,混匀即成。②乙醇:取 95%乙醇 100ml 加蒸馏水至 2000ml 即成。

1.3 治疗方法:实验组,将浸有柴胡酊剂的纱布叠成长条绕在手上,用长而均匀的力量进行擦试,边擦边按摩。擦浴时间为 20min 左右。对照组治疗方法同上。

1.4 观察方法:2 组于治疗前、治疗后 0.5 和 1h 分别测量体温,观察记录体温下降程度并进行比较。

2 结果

2.1 2 组疗效比较:实验组 0.5h 最大降幅 2.6°C ,最小降幅 0.5°C ,1h 最大降幅 2.8°C ,最小降幅 0.7°C ,对照

组 0.5h 最大降幅 1.9℃,最小降幅 0.3℃,1h 最大降幅 2.1℃,最小降幅 0.5℃。

2.2 不良反应:柴胡酊剂在疗程中未见不良反应发生,唯有乙醇过敏者忌用。

3 讨 论

体温是衡量一个人身体是否健康的重要标准之一,人体正常温度为 36.2~37.2℃,体温低于 34℃或高于 42℃则极少存活,许多人患病过程中时常伴有高热,若降温措施不得力,降温不及时,无益于对疾病的治疗,甚至危及生命。所以我们采用柴胡酊剂擦浴物理降温,力求提高降温效果。由此可见柴胡酊剂擦浴和

乙醇擦浴之后促使体温下降的效果,无论是 0.5 或 1h 后均存在显著差异($P < 0.05$)。柴胡酊剂擦浴的疗效明显优于乙醇擦浴的疗效。究其原因,柴胡能治寒热往来的半表半里之热,尤其对于外感发热有透表泄热的功效,柴胡皂甙能溶于乙醇。柴胡酊剂既可刺激汗腺分泌、扩张皮肤血管,酊剂中的乙醇具有挥发性带走机体大量热量,导致体温的下降,笔者建议,需配合物理降温治疗的患者,改乙醇为柴胡酊剂。同时价格低廉,方法简便,无副作用,值得推广。

收稿日期:1998-06-30