

复方甲硝唑凡士林软膏治疗甲癣

李 燕 徐荣珍(沈阳 110023 沈阳市第五人民医院药局)

甲癣(灰指甲)是由霉菌、真菌感染所致的一种顽固性皮肤病,使指甲甲床增厚、甲板混浊变色,即影响美观,又易引起其它甲病。

目前,对灰指甲的治疗已有多种口服及外用药物,但口服药毒副作用较大,而外用药价格又比较高,加之灰指甲病通常不引起疼痛和瘙痒,对患者无妨碍,所以相当一部分患者没有及时治疗,致使甲癣愈加严重。

我们采用复方甲硝唑凡士林软膏治疗甲癣病人 11 例,取得了满意的效果。

1 治疗对象

11 例诊断明确的灰指甲患者,其中 4 人曾使用市售治疗灰指甲外用药无效后使用本药。11 人中灰趾甲 3 人,灰指甲 8 人。

2 药物配制方法

洗必泰 2g,甲硝唑 2g,芒硝 20g,在乳钵中研磨成细粉,加入已水浴融溶的硼酸凡士林继续研磨调成膏状后分装入塑料药盒中备用。

3 治疗方法

3.1 将患甲洗净后,用配好之复方甲硝唑凡士林软膏均匀涂于患甲上,厚度约为 0.3cm,而后用创可贴或医用胶布将涂过药膏的患甲封包固定即可。嘱病人在封包期间尽量使患甲不接触水,若接触水可重新涂药封包。

3.2 每天晚上,除去胶布,用小锉刀或小刀片将已软化的病甲上层或部分轻轻刮除(切忌刮伤皮肤),然后再次如前面方法涂药封包。直到病甲被完全刮除掉,

新甲长满为止。

4 治疗结果

4.1 疗效判断:新甲长满甲床,且甲面光滑、颜色正常为治愈,新甲长至甲床三分之二,新甲周围无病甲为显效,新甲有病变或指(趾)甲无变化为无效。

4.2 治疗结果观察:封包时间最短的为 14d,最长的 40d,平均 27d。新甲长满甲床为 90~120d,平均 105d。

4.3 治愈后随访:11 例中 3 例趾甲癣治愈后 2 年未复发。6 例指甲癣治愈后 2 年以上未复发。1 例指甲癣治愈后 1 年病甲未复发,其它指甲又发病(因其每天接触蘑菇、木耳)。继续用药仍显效。1 例指甲癣治愈后 1 年半又复发(该患者职业为肿瘤科医生经常接触各种药品及消毒剂)。

由上述结果可见,复方甲硝唑凡士林软膏治疗甲癣治愈率为 91%。

5 讨论

5.1 我们使用复方甲硝唑凡士林软膏治疗甲癣,疗效较可靠,尤其药物价格便宜,患者可自行敷药及削甲治疗,非常方便。

5.2 凡士林有适宜的粘稠性与涂展性,是一种比较理想的闭塞性赋形剂。硼酸凡士林软膏刺激性小,无副作用,适用于皮肤疾患的湿敷。因药物吸收与药物与皮肤接触的时间有关,药物在皮肤上接触的时间越长,药物吸收的量愈大。因病甲较厚,因而封包时间较长,使药物能在软化角质层过程中被充分吸收。

5.3 洗必泰具有相当强的广谱抑菌作用,即使有血清

血液等存在时仍有效,局部刺激性及过敏反应都很少见。而且甲硝唑对部分真菌杆菌有较好的抗菌作用。已被广泛地应用于抗厌氧菌感染。本制剂中芒硝清火消肿,外治口舌生疮、痈肿、丹毒。对皮肤真菌感染疗效显著。临床上已有用于治疗手足癣。

总之,复方甲硝唑凡士林软膏治疗甲癣效果较好,我们将进一步随访治愈的患者,不断完善本制剂,更好地为甲癣患者解除病痛。

收稿日期:1998-05-31