

中药煎剂服用次数的探讨

江丕跃 周伟忠(义乌 322000 浙江义乌市中医医院)

汤剂是我国最古老、应用最广泛的传统中药剂型,在中医治疗疾病方面的重要地位无可非议。由其制法简便、容易吸收、见效快,特别是适应中医辨证施治的需要,能充分发挥药物配伍的灵活性,使得汤剂在中药治疗中起着举足轻重的作用,目前各大中小中医医院正在广泛使用。虽然在中医药迅速发展的今天,中成药、中药颗粒剂在不断推出。汤剂作用是大,但在临床服用次数方面值得探讨。

一般中药汤剂常规服用次数为早晚各一次,即一日二次。笔者认为这样不甚合理。药物要在体内达到治疗效果,体内血药浓度应达到最小有效血药浓度,且不能超过最大有效血药浓度,也就是血药浓度应保持在最小有效血药浓度和最大有效血药浓度之间,达到稳态的有效血药浓度。药物的服药次数应根据药动学原理测定血药浓度计算药物的半衰期,表观容积等药动学参数来计算每日服药的次数,以确保体内血药浓度达到稳态的有效血药浓度,确保临床安全有效,中药汤剂亦如此,应以科学的方法来确定每日的服药次数,

而不能不管什么煎剂都一日二次。实际情况亦如此,如小檗碱片日服3~4次,而有黄连的汤剂仅一日二次,在汤剂中小檗碱能否达到稳态有效血药浓度是值得怀疑的。虽然复方与单味中药有区别,特别是一些治疗指数较小的半衰期较短的剧毒中药,每日二次要达到稳态有效血药浓度更是值得怀疑。

当然,开展汤剂的药动学研究是较复杂的,目前没有法定的模式,但并非毫无进展。黄熙等[“复方效应成分动力学”新假说的科学证据、要素、意义及前景.中国中药杂志,1997,22(4):251.]在《“复方效应成分动力学”新假说的科学证据、要素及前景》一文中论述复方中药物的君臣佐使(药物合用)可明显影响彼此的体内(血清)化学成分的药动学参数,并与其疗效与毒副作用密切关系,测定复方中的效应成分获得药动学参数,掌握机体生理和病理状态对药物的作用规律。这样亦可计算出达到稳态有效血药浓度每日应服几次,充分发挥中药汤剂应有的作用。

收稿日期:1998-05-05