

肉苁蓉提取物对人体抗衰老作用研究¹

薛德钧 刘能俊 (江西中医学院药学系 南昌 330006)

胡福泉 (江西省吉安县中医院, 吉安 343100)

张观行 (江西省科学院, 南昌 330029)

肉苁蓉提取物对于实验动物有显著的抗衰老作用, 作者在前文已作报道^[1-4]。本文报道肉苁蓉提取物对人体的抗衰老活性。将肉苁蓉提取物制成抗衰老制剂(口服液和冲剂), 对人体进行了清除血液中过氧化脂质的研究, 同时, 结合中医肾虚症状进行了临床观察, 现报道如下。

1 制剂工艺和质量控制

1.1 浸膏的制备

将干燥带鳞叶的肉苁蓉粉碎成粗粉, 用60%乙醇水浴提取三次, 每次2 h。合并提取液, 冷藏24 h滤过。滤液减压回收乙醇, 浓缩成浸膏(2 g生药/g浸膏), 备用。

1.2 口服液的制备

取上述浸膏300 g, 加入300 ml单糖浆、2.5 g苯甲酸钠, 加水至1000 ml, 分装于250 ml输液瓶中, 封口, 于100℃灭菌30 min即得。(6 g生药/ml)。

1.3 冲剂的制备

取上述浸膏2份、糖粉2份、糊精1份及适量乙醇, 制成颗粒, 干燥, 分装于小塑料袋, 每袋5 g(0.8 g生药/g)。

1.4 质量控制

1.4.1 取上述制剂(口服液需在水浴中蒸干), 加入适量无水乙醇溶解, 过滤, 滤液在硅胶GF₂₅₄板上

1 国家自然科学基金资助项目(国科金29060008)

点样,以95%乙醇—1%盐酸(8:2)为展开剂展开,用氨熏后,置紫外灯下检测,应在 $R_f=0.6$ 和 $R_f=0.7$ 附近有两个相连的斑点。

1.4.2 精密称取上述制剂20g,以蒸馏水溶解、过滤,滤液加入无水乙醇使含醇量达到80%,滤取沉淀物,按文献报道法测定多糖成分^[5],应含有鼠李糖、木糖、阿拉伯糖和半乳糖。多糖含量不得低于3%。

2 临床试验

2.1 抗衰老口服液对人体血液中过氧化脂质的影响试验

选择23例年龄在44~58a的健康自愿受试者在服用抗衰老口服液前后血液中过氧化脂质含量的自身对比试验,分析其抗衰老作用。根据文献报道^[6],利用可见紫外分光光度计,在波长为532nm处采用TBA络合比色法定量。受试者每天服药2次,每次10ml,15d后降低血液中LPO值(nmol/ml)为 1.21 ± 0.91 ,经T检验 $P < 0.001$,差异十分显著,提示肉苁蓉提取物具有显著的抗衰老活性。

2.2 抗衰老冲剂对于衰老症状的改善作用

选择具有不同程度的肾虚中老年患者30例在不改变病者起居和饮食习惯的前提下服用抗衰老冲剂,每日三次,每次5g,30d为一疗程。根据患者的症状和体征,将结果分为三种情况:①显效:肾虚症状、体征明显改善;②有效:肾虚症状、体征均有好转;③无效:肾虚症状、体征无改善。统计结果见表1。

试验结果表明,抗衰老冲剂能显著改善机体的衰老症状,恢复中老年人的精力,体力和活力,具有较好的延缓衰老作用。

3 小结

现代医学研究揭示过氧化脂质(LPO)与人体的疾病和衰老密切相关,祖国医学所述的肾虚症状恰恰是机体衰老的重要表症。本项研究结果表明,无论是从现代医学观点还是传统的中医理论指导下的

表1 抗衰老冲剂对肾虚患者的改善作用

症 状	例 数	显效(%)	有效(%)	无效(%)	总有效(%)
头 昏	20	18(90.00)	1(5.00)	1(5.00)	19(95)
耳 鸣	18	17(94.45)	1(5.55)	0(0)	18(100)
疲 乏	26	25(96.15)	1(3.85)	0(0)	26(100)
气 短	28	27(94.43)	1(5.57)	0(0)	28(100)
自 汗	24	20(83.33)	2(8.33)	2(8.33)	22(91.67)
心 悸	23	17(73.91)	3(13.04)	3(13.04)	20(86.96)
腰膝酸软	27	23(85.19)	3(11.11)	1(3.7)	26(96.30)
失 眠	25	23(92.00)	1(4.00)	1(4.00)	24(96.00)
健 忘	21	15(71.43)	3(14.29)	3(14.29)	18(85.71)
便 溏	25	15(60.00)	3(12.00)	7(28.00)	18(72.00)
夜 尿 多	30	25(83.33)	5(16.67)	0(0)	30(100)
畏 寒	30	23(76.67)	5(16.67)	2(6.66)	28(93.33)
肢 冷	26	20(76.92)	2(7.67)	4(15.38)	22(84.62)
性欲减退	28	24(85.71)	4(14.25)	0(0)	28(100)

临床研究,都表明了肉苁蓉提取物具有显著的抗衰老活性。

参 考 文 献

- 1 薛德钧等.肉苁蓉抗衰老活性成分的研究.中国中药杂志,1995,20(11):687
- 2 Xue Dejun(薛德钧). Antiaging compositions containing D-mannitol and Cistanche deserticola polysaccharides. C. A., 1996, 124(4): 574
- 3 Xue Dejun(薛德钧). Disease-preventing and antiaging pharmaceutical compositions containing D-mannitol. C. A., 1996, 124(4): 577
- 4 Xue Dejun(薛德钧). Antiaging pharmaceutical compositions containing Cistanche deserticola polysaccharides. C. A., 1996, 124(20): 679
- 5 薛德钧等.三种肉苁蓉糖类成分的分析.中药材,1994,17(2):36
- 6 Smith M T. Biochem. Pharm, 1982, 31(1): 19

收稿日期:1997—03—17

Studies about the Antisenility of the Extracts from *Cistanche Deserticola*

Xue Dejun, Liu lengjun et al

(Dept. of Pharmacy, Jiangxi College of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330006)

Abstract This paper reports that the LPO in human bodies were cleared effectively with the extracts from *Cistanche deserticola*. The signs of senility of the bodies were removed distinctly with the extracts.

Key words *cistanche deserticola*, antisenility