

复方降压片致精神抑郁症1例

赵锦华 (浙江省政法管理干部学院, 杭州 310012)

患者男, 56 a, 自1989年确诊为高血压病后, 一直在家中口服复方降压片, 每日剂量平均2片共服六年, 至入院前20天出现乏力, 食欲减退, 心悸, 情绪低落, 对任何事情失去兴趣, 失眠, 凌晨早醒不易再睡等症状。体检: $T 36.8^{\circ}\text{C}$, $P 80 \text{ 次/min}$, $BP 21/13.5 \text{ kPa}$, 精神软, 萎靡不振, 心肺无殊, 肝脾未及, 神经系统检查没有阳性发现, 眼底网膜动脉硬化Ⅰ期。心电图, 血尿便常规及肝肾功能检查均正常, 血钾 4.7 mEq/L , 血钠 145 mEq/L , 入院后停用复方降压片, 改用心痛定片口服, 三个月后, 病人上述症状明显减轻至消失, 血压正常。

讨论

据文献记载, 有人认为精神抑郁症的发病机理与中枢神经系统内儿茶酚胺不足有关, 复方降压片中所含利血平, 其降压机理正是由于其使肾上腺素能末梢递质—去甲肾上腺素的再摄取、合成及储存诸环节都受影响, 造成肾上腺素能末梢递质耗竭, 从而引起精神抑郁症。故对长期应用复方降压片的患者, 应注意其情绪的变动, 出现凌晨早醒而又不易再睡, 常是抑郁症的早期表现应及早停药, 一旦发生精神忧郁, 停药后数月才能恢复。

收稿日期: 1997—01—05