酸枣仁加工炮制理论的初步探讨

姜传理 （浙江省平阳县第一人民医院 平阳 325400）

酸枣仁始载于宋《神农本草经》，是中医临床上治疗虚烦不眠的要药[1]。历代医药学家对其炮制方法均颇为重视。近年来，许多学者也进行了大量的研究。然而仍有许多不成熟的问题和空白有待进一步研究和填补。为此，笔者在系统分析历代本草记载资料和现代研究结果的基础上，试对酸枣仁研究中存在的问题和发展方向提出浅见。

1 紧密结合中医药理论，加强其炮制理论研究

酸枣仁炮制最早见于《刘涓子鬼遗方》其中白薇散用炒枣仁治疗不眠[2]。其生熟作用不同，早在唐代《本草拾遗》中就有"睡多生使，不得睡炒熟"的记载[3]。宋代，《本草图经》首先对之提出异议："酸枣仁，《本经》主烦心不得眠，今医家两用之、睡多生使，不得睡炒熟，生熟便尔顿异。而胡洽治振悸不得眠，有酸枣仁汤，……深师主虚不得脉，烦不可宁，有酸枣仁，……二汤酸枣并生用，疗不得眠，岂便以煮汤熟乎"[4]。《开宝本草》不但否定此说，而且提出这是将酸枣肉与酸枣仁的功效相混淆之故，其云："酸枣，陶云醒神，而《经》云疗不得眠，盖其子肉味酸，食之使不思睡，核中仁服之疗不得眠，正如麻黄发汗，根节止汗也。此乃棘实，更非它物。"元朝明代著作，如《汤液本草》、《本草蒙筌》[5]。《医学入门》、《本草纲目》[6]等多引用"生用醒神，炒用安神"之说。清代除《本草求真》[7]等记载生熟作用不同外，许多书籍否认此说，如《本草便读》："至于炒熟，治胆虚不眠，生用治胆热好眠之说，亦习俗相沿，究竟不眠好眠，各有成病之由，非一物枣仁可以统治也"；苏征云："酸枣仁主治胸膈烦躁不能眠也。时珍熟用不得眠生用好眠，误也！眠与不眠，非生熟之所为也、乃胸膈烦躁，或眠或不眠者，服酸枣仁则皆复常矣"[8]；邹澍考证酸枣与酸枣仁之别和分析简要济众一方，肯定地说："本经酸枣主治是酸枣之功能，非酸枣仁之功能，酸枣治醒神，酸枣仁自治不眠。后世用酸枣仁诸方，始终只治不睡，并无他歧相搅，乃立异者成为生用能醒神，是牵合陶隐居之说"[9]。另有些医家认为生熟作用各有所长，如《得配本草》："去壳治不眠，炒用治胆热不眠，生用止烦渴虚汗，醋炒醒神，临用炒用，恐助火，配二冬用"；《本草从新》"生用酸平，专补肝胆；炙熟酸温而香，亦能酸脾，炒香研"[10]；《本草新编》："宁心志益肝胆，补中敛虚汗，祛烦止渴安五脏，止手足酸痛，且健筋骨，……，以上治疗俱宜炒用，惟夜不能眠者，必须生用"；《医家四要》："生用入肝胆，炒熟入心脾"。可见，古代医家对酸枣仁炮制理论的认识很一致，总结可归纳为酸枣仁生熟作用相同，相异和各有所长三种。

2 现代炮制理论研究多围绕酸枣仁生熟异治问题进行，且仅以镇静催眠作用为指标，试图验证生熟

作用是相同还是相异。目前许多药理研究初步证明酸枣仁能抑制中枢神经系统有镇静作用，用其煎剂给白鼠口服或腹腔注射，均能对抗苯甲酸钠咖啡因引起的兴奋、而表现镇静嗜睡现象，与巴比妥类镇静催眠药同用，有明显的协同作用，并证实生品对大白鼠无兴奋作用，生品或炒品均表现镇静作用，两者的强弱没有明显差异[11-14]。化学成分研究结果也表明其镇静催眠的有效成分在清炒和回流提取过程中均基本未发生变化[15]。在临床上用生或炒酸枣仁或生、炒枣仁各半或组方治疗各种病因引起的失眠症或神经衰弱症，均取得良好效果[16-19]；服后病人易于入眠，睡眠时间延长，主要症状消失或减轻，饮食好转，精神体力增加，有效率达83%以上[20]。可见，上述研究结果已初步证实生、炒枣仁的镇静催眠作用及其有效成分基本相同。但是，仅以镇静催眠作用为指标所取得的研究结果尚不能轻易地否定生熟两者不同的功效。中药酸枣仁的炮制源自中医长期临床用药经验的总结，是从临床实践产生的，与医疗实践关系十分密切[21]。许多中药炮制研究结果均表明重视前人的经验和理论，可为中药炮制研究的科研设计提供十分有益的启示。

3　为了全面、系统地阐明酸枣仁的炮制理论，笔者提出按中医药理论，应用现代科学方法从下列四方面进行研究。

3.1　鉴于清代许多医家在《得配本草》、《本草从新》、《本草新编》和《医家四要》等中均认为酸枣仁生熟作用各有所长，故宜结合中医药理论，以本草中所云功效为设计出发点，选择合适的动物，建立“证”的模型，并结合方剂进行研究，有利于从本质上阐明其炮制的原理和进一步发掘酸枣仁新的药用价值。

3.2　《本草便读》谓：“至于炒熟，治胆虚不眠，生用治胆热好眠之说，亦习俗相沿，究竟不眠好眠，各有成病之由，非一物枣仁可以统治也”。故为了从病因阐明生，炒枣仁两者功效的关系，可以中医药理论为指导，用胆虚、胆热等药理模型进行研究观察，并给予圆满的解释。

3.3　《开宝本草》和《本草疏证》等早已提出，酸枣仁因生、炒之别而功效不同实系历代某些书籍对酸枣果肉的功效与其核仁的效用混淆之故，乃因果肉与核仁效用不同并非酸枣仁由于生、炒之别而效用相反。为证实此说是否合理和发掘酸枣柔功用，有必要对酸枣果肉和核仁的化学成分，药理作用等进行全面深入的比较研究。

3.4　目前酸枣仁镇静催眠的作用机制尚未有统一的认识。多数学者认为其作用机制是对中枢神经系统具有抑制作用[12]；而孙侃则认为与中枢神经系统抑制无关，是其所含的可溶性物质的滋补强壮作用以改善和调节机体神经系统机能，使神经活动恢复平衡而实现对心烦易怒、焦躁失眠等症的疗效[11]。故宜加强酸枣仁药理作用机制的研究，统一其作用机制的认识，以利于阐明炮制理论。

4　统一炮制工艺、完善传统质量标准

目前酸枣仁的炮制方法除沿用古代炒制外，部分地区尚有制炭、盐制、蜜制、朱砂制和煨制等[22]。各地各法的特点仍很突出，在炮制工艺、辅料种类、炮制时间等方面都有较大差异。且炮制程度多凭经验掌握，要求不明确。所有这些因素均会影响酸枣仁在临床上应用的疗效。关于炮制程度对酸枣仁疗效的影响，早在清代，黄宫绣就提出：“炒久则油枯不香，碎久则气味俱失，便难见功”[7]。现代研究结果也表明酸枣仁六炒油枯，失去镇静效力；不同炒制程度(微炒、炒黄、炒焦、炒黑)对酸枣仁的水、乙醇和乙醚提取物都有不同程度的影响微炒或炒黄时酸枣仁有效成分在水和乙醚提取物中会有大的提高。故统一炮制工艺、完善传统质量标准势在必行。

5　应坚持均衡对照的原则

中药酸枣仁除具镇静催眠作用外，尚有镇痛之效，可用于头痛、胁痛、胃痛、四肢痛和腰痛等。其作用和临床疗效与剂量有密切的关系，剂量小于15克，主要呈镇静催眠作用，剂量超过15克才有镇痛效果，特别是用量达20克以上时其镇痛作用显著[23]。目前在酸枣仁炮制研究中多用同等剂量的生、炒枣仁进行药理作用，由于炒酸枣仁在炒制过程中失水，损耗等原因，实际上炒制品剂量远超过生品的剂量。为了提高研究效率，保证研究结果的正确性和可靠性，研究设计是必须坚持均衡对照原则。

参考文献

1　魏、吴普，等述。神农本草经、商务印书馆，1957；41

2　南齐、龚庆景集名医别录(辑复本)，人民卫生出

版社，1986；15
3 曹元宇辑注、本草经，上海科学技术出版社，1987；226
4 宋、苏颂撰。图经本草(辑复本)，福建科学技术出版社，1988；318
5 明、陈嘉谟撰。本草蒙筌。人民卫生出版社，1988；236
6 明、李时珍著。本草纲目(第三册)，北京市中国书店，1988；卷三十；98
7 清、黄宫绣。本草求真。上海科学技术出版社，1979；42
8 汤本求真。皇汉医学，人民卫生出版社，1956；443
9 清、邹澍撰。本草疏证。上海卫生出版社，1957；93
10 清、吴仪洛撰，本草从新、北京市中国书店，1985；卷九；4
11 孙侃。酸枣仁的镇静催眠作用、中华医学杂志，1958；4(12)；1168
12 黄文兴，等。酸枣仁的镇静催眠作用、山东医刊，1957；(1)；4
13 娄松年，等。生、炒酸枣仁水煎剂镇静催眠作用的比较，中成药研究，1987；(2)；18
14 张贵卿，等。睡枣的镇静催眠作用、河南医科大学学报，1988；23(2)；133
15 王健。生、炒酸枣仁镇静催眠成分初探。中成药，1989；11(1)；18
16 朱鸣铭。酸枣仁生用与炒用的问题。浙江中医杂志，1986；(1)；30
17 俞昌正。中药复方酸枣仁汤枣仁甘草汤合剂与酸枣仁粉治疗209例神经衰弱之疗效分析。山东医刊，1965；(9)；27
18 李成军，等。加减安眠汤治神经衰弱49例。中医药学报，1985。(1)；23
19 俞昌正。中药酸枣仁汤和复方酸枣仁的镇静催眠。中西医结合杂志，1982；2(2)；97
20 焦新民，等。耳穴贴酸枣仁治疗失眠症。新中医，1982；(11)；35
21 孙红祥。中药炮制研究的科学方法论问题。医学与哲学，1994；15(6)；33
22 王孝涛。历代中药炮制法汇典(现代部分)。江西科学技术出版社，1989；275
23 谢炳国。酸枣仁镇痛作用介绍。中药通报，1986；11(4)；60

http://www.cnki.net