

过量芬氟拉明引起眩晕1例

王保恒 (南京市红十字医院, 南京 210001)

患者女, 20 a, 职大学生, 为减肥服用芬氟拉明, 用法: 1片(20 mg)Tid, 半月后自觉未见起色, 一气之下于1994年11月21日上午顿服约28片, 5 h后被送来我院, 自觉畏寒、乏力、嗜睡、站立不稳, 急诊给予清水洗胃后收住院。查体: T 36.8°C, P 140次/min, R 18次/min, BP 13.5/8 kPa, 嗜睡状态, 精神萎靡, 面色苍白; 心肺(一), 腹软无压痛, 化验: WBC $7.9 \times 10^9/L$, Hb 92 g/L, 肝肾功能及心电图均正常。遂静脉滴注10%葡萄糖液加维生素C、B₁等, 以促进排泄。次日患者神清, 精神仍萎, 出现较严重眩晕, 有旋转感, 头部不敢活动, 不能坐起, 眼震不明显, 轻度恶心, 无耳鸣眼花。BP 14/9 kPa, 心率75次/min, 嘱其卧床休息, 给晕海宁等对症处理, 住院d 4起, 精神状态

好转, 眩晕减轻、住院7 d, 眩晕症状基本消失后出院。

体会

芬氟拉明系苯丙胺类食欲抑制剂, 临床可用于减肥, 推荐剂量每日不得>100 mg, 口服吸收良好, 2~4 h血药浓度达高峰, 该患者顿服超常量10多倍, 5 h后才洗胃, 清除作用甚微。病人有一过性心动过速。主要表现为服药后约20 h出现较严重眩晕, 此毒副作用尚未见文献报道。根据症状和体征特点, 分析为前庭中枢性眩晕, 其发生机理尚不明确。芬氟拉明从尿中排泄较慢, 这与病人至第四天眩晕症状才开始减轻相一致。

收稿日期: 1995-01-03