

· 论 坛 ·

诚谈含毒性成份中成药的合理应用

沈 郁 (江苏启东市人民医院, 启东 226200)

黄红兵 (江苏启东肝病防治研究所, 启东 226200)

中成药由于疗效确切, 服用方便, 毒副作用小而广泛使用。但有时因不合理地使用一些含毒性成份的中成药, 会发生意外的毒副作用。主要有:

1 含毒性成份中成药联用不当。因对一些中成药成份不熟悉, 或某些中成药说明书在处方组成项下, 成份特别是毒性成份未被全部标出, 所以造成了某些中成药的不合理联用。如我们经常看到在治疗咽喉肿痛、扁桃体炎的处方中合用喉炎丸、六应丸、消炎解毒丸, 或者牛黄解毒片、六神丸、喉炎丸合用, 或者梅花点舌丹、喉症丸合用。这类处方的中成药中, 六神丸、六应丸、消炎解毒丸、喉症丸、喉炎丸、梅花点舌丹中均含有蟾酥; 六神丸、消炎解毒丸、喉症丸、牛黄解毒片、梅花点舌丹中均含有雄黄。而在说明书处方组成项下大部分未将这些有毒成份全部标出, 如六应丸仅说明由珍珠、人工牛黄等组成。由于上述成药的不合理联用, 处方中这些有毒成份的用量在无意中被增大了二至三倍, 就有可能出现在正常用药情况下一般不会出现毒副作用。

2 服用剂量过大。大部分中成药在按正常的规定剂量下服用, 一般来说是安全的, 但有些人片面认为中药无毒, 由于治病心切, 不适当地增加服药剂量。但药性都有偏性, 或阴、或阳、或升、或降。张子和说: “凡药皆有有毒也, 非止大毒、小毒谓之毒。”张景岳云: “药从治病, 因毒为能, 所谓毒药是以吃味之有偏也。”特别是一些含砷、汞、铅等有毒成分的中成药, 由于增加了服用剂量, 超过了肝肾的解毒排泄能力而引起蓄积中毒。另外医生在开处方时也应考虑到病人的肝肾功能对解毒排泄的影

响。还有如含蟾酥的六神丸、六应丸、喉炎丸、消炎解毒丸等, 如果服用过量就会出现类似蟾酥中毒那样的恶心、呕吐、上腹部不适、腹泻、腹痛, 心动过缓、口唇发麻、四肢麻木、头昏、嗜睡等症状, 甚至昏迷死亡。因此不能片面认为中成药安全, 就可不适当地随意加大服用量。

3 服用时间过长。有些人把治疗性中成药当作保健药使用。如有些家长把六神丸等成药作为预防药给婴幼儿长时间地服用, 殊不知婴幼儿的脏腑娇嫩, 解毒排泄功能还不健全, 长时间用药易引起蓄积中毒。因此不要把治疗性中成药当作预防保健药使用。

4 含西药复方的成药不合理联用。我们常常看到在治疗感冒的处方中, 感冒灵冲剂与感冒清合用或感冒通与速效感冒胶囊合用。感冒灵、感冒清、速效感冒胶囊中均含有扑热息痛、扑尔敏, 而速效感冒胶囊和感冒通不同的只是其中的解热镇痛药由扑热息痛换成了双氯灭痛。西药药理作用强烈, 不良反应多, 人为地增大用量就有可能引起严重的毒副反应。

因此笔者认为:

凡中成药处方中含有毒成份者, 应该在说明书处方组成项下注明, 以免误用。

医生应该多熟悉一些常用中成药的处方组成, 以免不合理联用, 发生毒副作用。

药剂人员应严格把关, 发现这类不合理处方应及时与医生联系改正, 并且指导好病家的合理用药, 防止毒副反应发生。

收稿日期: 1993-11-22