

国内近年治疗银屑病的药物概述

(王淑君 温州第三人民医院药剂科, 温州 325000)

银屑病目前尚无特殊疗法, 作者对近年来用于临床的一些治疗银屑病的药物作一概述。

1 胸腺肽 用胸腺肽治疗寻常型银屑病, 有效率78%。方法: 治疗组胸腺肽1支(5 ml), 肌注, 每日一次, 60 d为一疗程。对照组转移因子2单位, 皮下注射, 每周2次, 60 d为一疗程。结果: 治疗组110例中显效33例, 好转53例, 无效14例, 有效率53.3%, 有显著性差异($P < 0.01$), 胸腺肽是胸腺分泌的一种多肽蛋白质激素, 它参与机体细胞免疫反应, 是一种免疫增强剂及调节剂, 能调整机体的免疫功能。近代认为银屑病可能与自身免疫有关, 故可用胸腺肽治疗。

2 Tigason(银屑病灵 内含 Etretinate)用 Tigason 治疗银屑病总有效率90%。方法按1 mg/kg 计算, 20~50 mg/d, 分2~3次口服, 皮疹完全消退后减量, 局部外用皮质类固醇药。以红皮病及关节病型疗效最佳。副作用多在用药1 wk后出现, 一个月才出现甲变脆及甲沟炎。

3 脉络宁 用脉络宁注射液20 ml加10%葡萄糖注射液或生理盐水500 ml 静脉点滴, 复方丹参注射液10 ml加10%G、S或生理盐水500 ml, 静脉点滴作为对照, 两组均为每日1次, 14 d为一疗程。结果治疗组有效病例于用药第3~7 d见效, 对照

组多于治疗后10 d见效, 两组病例总有效率分别为90%和68%, 有显著性差异($P < 0.025$)。

4 维生素D 据认为, 银屑病的发病原因主要是表皮细胞的生长加快所致。而活性维生素D则可抑制表皮细胞过快分化以及增殖。用维生素D治疗银屑病, 其用法与剂量为2~9万单位/d, 分3次服, 连服1~2 mo, 或每次注射1 ml(含40万单位), 每周肌注2次同时补充钙剂。

5 华法林 国外^[4]一项试验, 给42名银屑病患者使用华法林, 结果84.6%有效, 36.5%痊愈。不良反应发生率和复发率均低, 据认为华法林的效益可能是改善了受干扰的微循环并使高血液粘稠度趋于正常。

6 蝮蛇抗栓酶 用蝮蛇抗栓酶治疗银屑病(寻常型20例、红皮型1例)静脉注射蝮蛇抗栓酶0.25单位/d, 疗程1 mo, 结果痊愈8例(38%), 基本痊愈4例(19%), 好转9例(42.9%), 银屑病以皮损进行期炎性浸润明显, 鳞屑较厚, 周围有红晕, 同型反应者效果最佳。由于银屑病存在着微循环障碍和免疫功能失调, 蝮蛇抗栓酶则具有调节免疫功能和改善循环作用。

7 环孢菌素A CyA 用于治疗各型银屑病^[6], 剂量1~6 mg/kg/d, 疗程1~18月, 可获

明显好转或临床痊愈。由于 CyA 的免疫抑制作用是可逆的,故停药后易复发。

8 维脑路道 用维脑路道治疗银屑病。方法:维脑路道 400 mg 加入 10% 葡萄糖注射液 50 ml 中,1 次/d,20 d 一疗程。两疗程间停药 7 d,一般治疗 2 个疗程。结果痊愈 31 例,显效 55 例,有效 12 例,无效 1 例。

9 齐墩果酸 用齐墩果酸治疗银屑病,方法:240~480 mg/d,口服,安慰剂对照。结果治疗组总有效率为 90.1%,对照组总有效率 56.67%,有显著性差异。由于齐墩果酸能降低补体活性,消除免疫复合物所致的组织损伤。

10 雷公藤 采用自制的雷公藤糖浆 10~15 ml,日服三次(相当生药 30~45 g/d),一个月为一疗程,服用期间,不用其它内服药。结果总有效率为 90.6%。对各型均有效,以脓疱型尤佳,治愈率为 66.7%。为了防止复发,治愈后剂量递减到维持量,每日 10 ml,有少数病人出现闭经及胃肠道副作用,停药后即恢复,机理尚待探讨。

11 复方丹参针 用复方丹参 20~30 ml 加入 5% G. S 500 ml 中静脉滴注,1 次/d,连续治疗 15~60 d。结果:寻常型银屑病总有效率为 76.5%,其中以急性点滴状银屑病最为满意。对非寻常型银

屑病的效果不满意,故一般不宜应用。

12 强力宁 用强力宁 80 ml/d,对照用同量的普鲁卡因,两组分别加入 5% G.N.S 500 ml 中静滴,1 次/d,连续给药 4 wk 为一疗程。总有效率 95%,85%。作用机理可能与下列因素有关:强力宁使血清中干扰素数目增加,由此激发细胞内 CAMP 浓度增高;IF 又系单核巨噬细胞活化剂,可提高自身细胞内 CAMP 水平。上述两种作用结果使血循环 CAMP 增加,最终使患者表皮细胞异常增殖得以控制。

13 丙亚胺 用丙亚胺治疗银屑病(寻常型 52 例、关节病型和脓疱型各 1 例),治疗方法:100~150 mg/d,结果近期痊愈 63%,有效 33.3%,无效 3.7%,总有效率 96.3%,本品副作用较大,限于严重的顽固病例及用其它药物治疗无效者。

14 聚肌胞 用聚肌胞治疗银屑病。治疗方法:口服维生素 B₆ 20 mg,维生素 A 5 万单位,3 次/d,外用肤氢松软膏,另每日肌注 1 次聚肌胞 2 mg,30 d 为一疗程,结果总有效率 94%。

15 乙亚胺配伍维生素 B₄ 乙亚胺配伍维生素 B₄ 治疗银屑病,方法:乙亚胺 7 mg/kg·d⁻¹,维生素 B₄ 0.15 mg/kg 分三次服。总有效率 95%。