

红参中毒致鼻衄 1 例

银 海 代素德 唐知进 (四川遂宁市人民医院, 遂宁 629000)

患者: 男, 48 a。1992年3月19日上午, 因右鼻腔反复出血1 h, 来我院急诊。门诊以“右鼻衄”诊断收入住院。检查: T 36.8°C, P 80 次/min, R 19 次/min, BP 22/12 kPa。右鼻腔粘膜慢性充血、糜烂, 中隔“李氏区”有一明显之活跃出血点, 鼻腔内有凝血块, 伴头痛、头昏、口渴、失眠等症。询问病史, 患者既往身体健康, 无鼻衄史。半年前, 在 2 mo 内自服红参 1000 g, 服后自感全身燥热、易出汗、头昏、失眠、心悸、口渴等, 停药后症状逐渐减轻。发生鼻衄前夜, 为进补, 再次服用自制“红参酒”(以红参 100 g 制酒约 500 ml)数杯(约 150 ml), 当晚即出现烦燥、头昏、头痛等症, d 2 上午出现急性鼻衄。

本例患者, 2 次皆因服红参后出现类似不良反应, 且近期未用其它任何药物, 故可认为红参引起中毒致鼻衄。嘱其停服红参, 经局部压迫止血、静滴止血敏、局部烧灼及降压等对症治疗后, 出血基本停止, 但仍有头痛、头昏、口干等症。入院 7 d 始, 又出现间断出血。至 13 d, 合用中药清沛饮加减, 1 mo 后痊愈出院。

现代研究证实, 人参对动物冠脉、脑血管及眼底血管均有扩张作用, 对神经系统和心脏有兴奋作用, 过量服用可产生一系列不良反应。本例患者由于大剂量服用红参致鼻衄, 提示人们进补之时, 应掌握适应症和剂量, 以防产生不良反应。

收稿日期: 1993—06—01