

蜂蜜的质量考察

高劲松 方静芝 田庆华 (正大青春宝药业有限公司, 杭州 310023)

蜂蜜中含有葡萄糖、果糖、有机酸、维生素及多种酶等营养成分, 具滋补润燥的功效, 是传统的天然食品, 它不用加工或经简单加工即可食用, 它是许多滋补类药品或饮料的重要辅料或原料。

目前, 国内市场上以蜂蜜为辅料的滋补类药品品种繁多, 如蜂蜜是人参蜂皇浆的主要原料, 蜂蜜质量的好坏直接影响到产品的质量。一般蜂蜜中蔗

糖的含量在5%以下, 但个别蜂农为谋取利益, 把一定量的蔗糖掺入纯蜜中, 掺入蔗糖后的蜂蜜不但降低了蜂蜜中的营养成分, 并且由于掺入的蔗糖是加水后的糖浆, 使蜂蜜中的含水量增加, 从而产生大量的杂菌、霉菌, 因而影响蜂产品的质量。我们按照《中国药典》1990年版蜂蜜项下的规定, 对芜湖、上海、郑州、定州、邯郸、山东、杭州、桐庐等八

个地区的蜂蜜按5%抽样,共72只样品,进行了性状、相对密度、酸度、淀粉及还原糖的测定,发现各地

蜂蜜质量不一,其结果见下表:

从以下表中可以看出,八个地区的蜂蜜以杭

表 八个地区蜂蜜质量比较 (n=10)

产 地	性 状	相对密度	酸 度	淀粉与糊精	还原糖%
芜 湖	符合规定	1.284—1.343 平均1.317	符合规定	符合规定	34.5—62.08 平均49.63
上 海	符合规定	1.304—1.370 平均1.338	符合规定	符合规定	18.57—64.78 平均45.23
郑 州	符合规定	1.344—1.374 平均1.355	符合规定	符合规定	20—30.46 平均24.92
定 州	符合规定	1.298—1.364 平均1.351	符合规定	符合规定	14.88—61.38 平均39.25
山 东	符合规定	1.344—1.366 平均1.360	符合规定	符合规定	9.5—16.21 平均12.94
邯 郸	符合规定	1.330—1.375 平均1.344	符合规定	符合规定	0—71.79 平均33.46
杭 州	符合规定	1.351—1.399 平均1.369	符合规定	符合规定	62.05—78.71 平均73.08
桐 庐	符合规定	1.350—1.385 平均1.371	符合规定	符合规定	68.25—72.96 平均71.13

州、桐庐的质量为好,全部符合1990年版《中国药典》(一部)蜂蜜项下的测定要求;芜湖产蜂蜜的相对密度、还原糖全部不符合规定;郑州、定州、山东产的蜂蜜相对密度合格率分别为80%,70%,83%,还原糖分别为平均数24.9,39.25,12.94,全部不合格;邯郸有三只样品未检出还原糖,这三只样品相对密度平均值是1.335。这说明了这些地区的蜂蜜可能掺入了蔗糖,也说明了掺入糖浆后对蜂蜜的相对密度影响不大,还原糖的高低与糖浆掺入的多少有关,实验证明1:2的糖浆相对密度在1.339,如果1:2以上的糖浆相对密度还会更高,这些地区的蜂蜜至少掺入了一半以上的蔗糖浆,大大降低了蜂蜜本身的营养价值。同时,由于蔗糖浆1/3是水,再

加上蜂蜜本身的水份,就促使细菌大量繁殖。纯蜂蜜本身弱酸性,具抗菌作用,一般细菌不会生长繁殖,据文献报道蜂蜜在含水量低于17.1%,可保藏一年不会发酵长菌,而含水量大于21%以上就有利于各类细菌的生长繁殖,我们对郑州、定州的蜂蜜曾作过菌检,都有较多的杂菌,也有部份霉菌,河北邯郸的三只还原糖未检出的样品,杂菌不可计数。因此,由于含水量增加而引起细菌的大量繁殖,也不利于蜂蜜的贮存。

由此笔者认为应对蜂蜜的质量按《中国药典》规定严格控制,以保证蜂产品的质量。