

· 中药与天然药 ·

南山楂与山楂通用之我见

胡 松 梅

(杭州医药采购供应站, 杭州 310003)

山楂是常用中药, 为蔷薇科植物山里红 *Crataegus Pinnatifida* Bge. Var. *major* N. E. Br 或山楂 *C. Pinnatifida* Bge. 的干燥成熟果实, (习称北山楂) 秋季果实成熟时采收, 切片、干燥。而野山楂 *C. Cuneata* Sieb. et Zucc. (习称南山楂) 收载于七七、八五版《中国药典》(一部) 山楂项, 九〇版药典将南山楂删除, 笔者认为删除的理由不足。

1 山楂的历史沿革

山楂一词首见于元初朱震亨《本草衍义补遗》(1280年)^[1], 明李时珍《本草纲目》(1598年)始分为南北山楂, 释其名曰“山楂味似楂子, 故亦名楂, ……其类有两种, 皆生山中, 一种小者, 山人呼为棠杭子、茅楂、猴楂, 可入药用。树高数尺, 叶有五尖, 桠间有刺。三月开五出小白花, 实有赤黄二色, 肥者如小林檎, 小者如指头, 九月乃熟。…一种大者, 山人呼为羊杭子。树高丈余, 花叶皆同, 但实稍大而色黄绿……经霜乃可食, 功应相同, 而采药者不收”^[2]。以上所述并参阅“纲目”附图, 说明山楂这个药材原植物包括山楂, 山里红, 野山楂, 三种(变种)。所以, 南北山楂通用已久。

2 药材产销情况

北山楂产河北、山东、辽宁、河南等省, 陕西、山西亦产。

南山楂主产江苏、浙江、安徽、云南等省, 四川、广东、广西、江西、湖南、湖北、

贵州、福建亦产。

浙江省历年南山楂的收购都在400吨左右, 最近两年收购量锐减, 杭州市区每年供中药配方销售量在20吨上下。多余部分销往辽宁, 山西, 陕西、北京等省市。北山楂价格高, 而南山楂价格低, 因此, 省外也喜用南山楂。1991年前, 北山楂杭州无销售习惯, 一般都作副食品应用, 1992年以来, 因新版药典规定用该品种故已有少量销售。

3 化学成份的比较

北山楂含有山楂酸、酒石酸, 胡萝卜素、维生素B₁、B₂、C、黄酮类、内酯、糖类及甙类、鞣酸、鞣质、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等^[3]。

南山楂含山楂酸、苹果酸、咖啡酸、齐墩果酸、胡萝卜素, 维生素B₂、C、鞣质, 皂甙、果糖、蛋白质、脂肪油、钙、磷、铁等, 中国科学院北京植物研究所从山里红果实中分离得到的槲皮素, 金丝桃甙绿原酸, 枸橼酸等, 经薄层层析定性, 山楂和野山楂的果实中均显示出与上述山里红成分相对应的斑点^[3], 以上说明南北山楂的主要有效成分大致相同。

4 讨论

新版药典不载南山楂的根据是有机酸含量及含糖量比北山楂低, 或几乎不存在这二种成分, 还规定有机酸以枸橼酸计不得少于5%。

山楂治消化不良, “是因为山楂含有脂

脂肪酶,可促进脂肪分解,另含山楂酸等多种有机酸,可提高蛋白分解酶活性,使肉食易被消化,从而具有帮助消化和治疗消化不良的作用”^[4]。“南山楂口服能增加胃中酶类分泌,促进消化”^[5]。也早已被临床实践所证明。所以,就因为单一的有机酸含量不到5%就宣告南山楂不能作山楂药用,理由似欠充分?何况中医用山楂消食、健胃,一般都是用炒山楂、焦山楂或山楂炭。据科学实验证实,焦山楂其有机酸被破坏68%^[6],山楂炭则破坏更多,但其消食、助消化的功能却更好;有机酸成分含量最高的是生山楂,但在临床上却不作消食、助消化用而用于治疗冠心病、心血管系统疾病。故用单一的成分去解山楂的实际疗效,从而以有机酸含量的高低、去否定南山楂的消食、助消化功能,这样做法是否具有说服力?

此外,长江以南十几个省市的药品标准收载的中成药,凡牵涉到山楂的几乎全部是地产的南山楂,如保和丸(片),山楂麦曲冲剂、健美茶^[7],参术健脾丸等,每个中成药产品标准的审批,都需要临床药理方面的验

证,大量材料证实南山楂有消食、助消化的功效。所以,对于九〇版《中国药典》(一部)删除南山楂的问题,值得在成分、药理等多方面作进一步研究。

如果南山楂遭淘汰,江南十几个省市的用药需要将难以保证;“北药南运”使全国的交通运输更趋紧张;江南山区人民的经济收入也会受到影响……。笔者提议,南山楂可载入国家药典,和山楂通用,同时,对南山楂的采制要加强管理,以确保药品质量,保证人民用药安全有效。

参 考 文 献

- 1 江苏新医学院.中药大辞典(上册).上海:上海人民出版社,1977.
- 2 李时珍.本草纲目(下册).北京:人民卫生出版社,1982.
- 3 中国医学科学院药物研究所等.中药志.Ⅲ.北京:人民卫生出版社,1984.
- 4 王浴生.中药药理与应用.北京:人民卫生出版社,1983.
- 5 浙江药用植物志编写组.浙江药用植物志(上册).杭州:浙江科学技术出版社,1980.
- 6 李锦开.中药炮制名词术语辞典.韶关:广东科技出版社,1991.
- 7 吴丹媛等.广东实用中成药.广州:广东高等教育出版社,1990.