

西洋参服用时限不同对人体血浆 过氧化脂质水平的影响

张尊祥 戴新民 胡伯成

中国人民解放军杭州陆军疗养院(杭州310007)

曹国英 董晓敏 李 霞

中国人民解放军湖州军分区卫生所 郭海坤

西洋参具有多方面的生理活性,主要作为补品被广泛应用。目前过氧化脂质(LPO)在体内的升高,被国内外学者认为是机体衰老的重要指标之一^[1,2]。为探索服药时间长短与血浆 LPO 水平的关系,我们对中老年人口服西洋参时限不同对血浆 LPO 水平的影响,进行了临床观察,结果报告如下。

对象与方法

1. 使用药物及处理 西洋参 (*Panax quinquefolium* L.) 系杭州医药采购站提供。先将西洋研制成40目筛粗粉,然后放入球磨机研磨48小时,得细粉过100目筛,在无菌条件下装入药用空心胶囊(0.5 g/粒),备用。

2. 观察对象和服药方法 选择健康中

老年人50例,男27例,女23例,平均年龄62岁。分为西洋参组(30例)和对照组(20例)。西洋参组服药方法按每人每日口服西洋参细粉 3 g(每日二次,每次 3 粒),连续给药 30 天。对照组除不用西洋参粉外,其它条件均相同。

3. 取血和 LPO 测定法 每个观察对象早饭前静脉取血三次,分别在服药前、服药第15天和服药第30天各一次,每次采血4 ml。将血样放入加有肝素抗凝剂的玻璃试管中,然后用 TBA 显色法^[3],用7211荧光显示分光光度计,吸收峰在 532 nm 处,测其吸光度,与同样处理的标准管比较,求出 LPO (nmol/ml)之量。

结 果

表 1 服药前、服药15天和30天人体血浆Lpo测定值($\bar{X} \pm SD$)

组 别	例 数	服 药 前	服 15 天	服 30 天
对 照 组	20	7.324 ± 1.849	7.300 ± 1.669	7.278 ± 1.745
服 药 组	30	7.503 ± 1.420	6.867 ± 1.262	9.259 ± 1.251

从表1的 LPO 测定结果来看,服用西洋参15天的 LPO 值与服药前相比略有下降;服用30天的 LPO 测定值,无论与对照组比

较还是自身比较,都明显升高。对照组前后的 LPO 值无较大差异,基本稳定在同一水平上。

表2 各组比较和显著性检验

比 较	$\bar{x} \pm SD / \bar{x} \pm SD$	t 值	P
对 照 比 较:			
服药前/对 照	7.503 $\pm$ 1.420 / 7.324 $\pm$ 1.849	0.387	>0.05
服15天/对照15天	6.867 $\pm$ 1.262 / 7.300 $\pm$ 1.669	1.043	>0.05
服30天/对照30天	9.259 $\pm$ 1.251 / 7.278 $\pm$ 1.745	4.683	<0.001
自 身 比 较:			
服15天/服药前	6.867 $\pm$ 1.262 / 7.503 $\pm$ 1.420	2.247	<0.05
服30天/服15天	9.259 $\pm$ 1.251 / 6.867 $\pm$ 1.262	11.285	<0.001
服30天/服药前	9.259 $\pm$ 1.251 / 7.503 $\pm$ 1.420	5.322	<0.001

从表2的比较分析来看,对照比较结果,口服西洋参30天后血浆中的LPO值,有极为显著升高,口服15天后的血浆LPO值略有下降,但无显著差异。自身比较结果,口服西洋参30天后血浆中的LPO值,有极为显著升高,口服15天后的血浆LPO值下降显著,但不如30天升高明显。

讨 论

从以上观察结果和分析可看出,每人每日口服西洋参粉3g,服用时间的长短对人体血浆LPO水平的影响有明显的差异。特别是服用至第30天的LPO水平,无论空白

和自身比较,都有极为显著的升高。结果提示:服用一定量的西洋参粉,就对人体血浆LPO水平的影响而言,有其最佳服用时限。而使血浆LPO降低的最佳时限可能在15天左右。至于给药组第15天的LPO值与对照组相比为何无显著下降,这可能是由于血浆中LPO值处于下降或上升的过程之中。

参 考 文 献

- [1] 中华医学编委会:中华医学杂志1987,(12): 641
- [2] Brian E, Journal of Gerontology 1980, 35(1): 45
- [3] 陈顺志等,临床检验杂志1984,(2): 8