

卡马西平治疗苯二氮䓬类药物引起的戒断症状

杭州市第七人民医院 黄安娜(310013)

苯二氮䓬类药物系临床上较理想的抗焦虑药,并得到广泛应用。但是这类药物易产生耐药性和药物依赖性,停药常引起戒断症状,其原因与药物滥用及患者长期服用有关,因而造成撤药特别困难。多数患者需要较长时间(2~3月)使用小剂量递减法,才能完成全部撤药,不然就会产生明显的戒断症状,戒断症状的出现,多在突然停药后的3~4天,戒断症状,轻者如焦虑、激越、失眠、震颤、出汗及疼痛等;重者出现精神症状、幻觉、谵妄、偏执性妄想、癫痫大发作,偶有迁延性昏迷。其戒断症状的出现往往与给药剂量与持续时间呈正相关。国外最近应用卡马西平治疗苯二氮䓬类药物引起的上述戒断症状,值得借鉴。

1986年 Klein E 等报导了三例患惊恐障碍的病人,应用三唑安定5.0毫克/日治疗,惊恐发作消失,同时出现轻度躁狂综合症,轻度躁狂综合症的出现和三唑安定成瘾的潜在,促使作者改变治疗方案,当三唑安定剂量减至1.5毫克/日时,即发生严重的焦虑和戒断症状,但当剂量恢复到5.0毫克/日时,上述症状又消失。这时开始加入卡马西平,一周内卡马西平剂量渐增至600毫克/日,同时开始减少三唑安定药量,二周内完全撤除,无严重的戒断症状出现。

1989年 Ries RK 等^[5]报导了九例患者,其中患药物依赖5例,惊恐障碍2例,惊恐障碍伴抑郁症1例,双相障碍1例,患者在停止苯二氮䓬类药物的同时开始服用卡马西

平。则在第一天给予400毫克的治疗剂量,无一例出现诸如出汗、震颤、脉搏和血压增加(指超过休息时基础值的40%)等戒断症状。结果九例患者用卡马西平治疗苯二氮䓬类药物引起的戒断症状均获成功。没有1例病人需要再给予苯二氮䓬类药物。

讨论:上述病例证明卡马西平治疗苯二氮䓬类药物引起的戒断症状有效,更确切的说卡马西平可预防苯二氮䓬类药物停药后戒断症状的出现。而且比单纯的逐渐减量停药更易接受,并大大缩短撤药期,但卡马西平治疗苯二氮䓬类药物引起的戒断症状的用药剂量及疗程,尚需作进一步临床研究,其治疗机制,目前仍不甚清楚,尚得研究阐明,可能与抑制边缘系统的电兴奋、影响外周苯二氮䓬类受体和间接抑制促皮质激素释放激素的活性有关,而抑制边缘系统的电兴奋这一点可能是主要的。

参 考 文 献

- [1] Fyer AJ, et al: Am J Psychiatry 1987; 144,303—308
- [2] Zipursky RS, et al: J Clin Psychiatry 1985; 46,344—355
- [3] Arieti S et al: American Handbook of Psychiatry, and ed, 1981, Vol 7. 347—368, Basic books, New York
- [4] Klein E et al: Am J Psychiatry 1986;143 (2),235
- [5] Ries RK et al: Am J Psychiatry 1989; 146(4),536—537
- [6] Ballenger JC, Post RM: Psychopharmacol Bull 1984;20,572—574