

苦杏仁的新用途*

浙江省中药研究所(杭州, 310004) 陈水木

苦杏仁(*Semen Armeniacae Amarum*)为蔷薇科植物山杏 *Prunus armeniaca* L. Var. *ansu* Maxim 等的成熟种子。

苦杏仁在《本经》中列为中品。一般书籍中记载其功效为降气、止咳、平喘、润肠通便, 主要用于咳嗽气喘、肠燥便秘等情况⁽¹⁻²⁾。但近年陆续报道了苦杏仁的其他作用与用途, 现简介如下, 供开发利用苦杏仁资源参考。

1. 抗肿瘤作用

50年代美国即有人用苦杏仁甙(*Amygdalin*, B_{17})治疗癌症, 但未得到FDA的承认⁽³⁾。佐藤昭彦(1979)报道杏仁热水提取物的粗制剂对人子宫颈癌 JTC-26 株的抑制率为50—70%⁽⁴⁾。方文龙等(1986)的研究结果表明: 长白山苦杏仁提取物腹腔注射或灌胃, 对肝癌和肉瘤180的抑制率为61.7—77.1%⁽⁵⁾。车文一等(1987)从长白山苦杏仁中提取的抗癌有效成分给移植性肝癌小鼠腹腔注射300、400、600 mg/kg, 共10天(或14天), 其肿瘤抑制率分别为72%、60.8%、51.0%⁽⁶⁾。

但麦维岐等(1981)从苦杏仁中提取苦杏仁甙(10%水溶液)进行动物试验, 结果表明对小鼠肝癌、S₁₈₀等均无抑瘤活性⁽⁷⁾。

薛万程(1984)用苦杏仁甙治疗34例晚期癌症病人, 结果表明肿瘤病灶未见明显缩小, 但大部分患者有不同程度缓解作用。对5例癌性胸水有一定的缓解和控制作用, X

片上见胸水减少4例, 消退1例⁽⁸⁾。

由此可见, 苦杏仁作为抗肿瘤药物, 其使用价值尚需进一步证实。至于苦杏仁的毒性问题, 根据药代动力学研究表明, 苦杏仁甙静脉给药毒性很小, 且不影响疗效, 而口服给药则毒性很大, 可能由于静脉给药时, 大部分以苦杏仁甙原型存在于体内和最终排出体外, 分解成苯甲醛和氰氢酸的量极少之故⁽¹⁰⁾。

2. 抗炎镇痛作用

永本典生等(1988)从中国产杏仁的水浸膏中分离出二种蛋白质成分(KR-A和KR-B)。KR-A为分子量30万的球蛋白, KR-B为分子量16000的白蛋白, 用大鼠足关节浮肿法进行试验结果表明, 静脉注射KR-A 40 mg/kg以上、KR-B 5 mg/kg以上时有抑制炎症作用。KR-B的ED₅₀约为6 mg/kg。用小鼠羧基致痛模型进行试验, 结果表明, KR-A或KR-B 5 mg/kg静脉给药时, 抑痛率分别为40.7%和58.2%。以上结果说明KR-B比KR-A的抗炎活性强⁽¹¹⁾。

国内有人用苦杏仁治疗晚期肝癌时可解除病人痛苦, 有的甚至不用服止痛药⁽³⁾。

3. 降血脂

24名血脂为200—260的患者, 每天给生杏仁100克作为主要脂肪源, 3周后, 血脂平均降低10.1%。Spiller医师认为杏仁所含的单元饱和脂肪酸有助于降低患者轻度升高的血脂, 而且无需严格限制饮食⁽¹²⁾。

*浙江省中药函授学院86届学员毕业论文。

4. 抗突变作用

苦杏仁能减少由安乃近、灭滴灵、丝裂霉素C等引起的微核多染性红细胞的数量^[3]。

5. 抗蛲虫和滴虫感染

将30克带皮杏仁研泥煎成浓液，以棉球浸药液塞入肛门内，治疗50余例，80%有满意疗效^[13]；带皮杏仁捣烘后加水2倍，用纱布浸汁塞阴道，治疗阴道滴虫病6例，均获近期治愈^[2]。

6. 治疗再生障碍性贫血

二例由氯霉素引起的再生障碍性贫血，在治疗过程加服杏仁能明显提高疗效，推测与氰氢酸造成组织缺氧，刺激肾脏产生促红细胞生成素，以促进造血功能有关^[14]。

7. 对消化系统的作用

苦杏仁甙水解生成的苯甲醛，在体外及体内(健康人或溃疡患者)均能抑制胃蛋白酶的消化能力^[14]。

8. 其它

陈瑞春(1983)报道，用三仁汤治愈阳痿一例，处方为：杏仁9克，白蔻仁6克，厚朴9克，薏苡仁2克，法半夏9克，白通草5克，滑石10克，淡竹叶6克，石菖蒲6克，见效后再加藿佩各10克，水煎服^[15]。

苦杏仁用于美容方面，在古代医药书籍中就有记载，如宋《太平圣惠方》中载的治面黧诸方、令面光泽洁白诸方中有数方均伍用杏仁^[16]，举例如下。

治面黧黯皮皱皱散用方：

杏仁 一两汤浸去皮炙研成膏 膩粉半两

右件药。以鸡子白和匀。夜用敷面。经宿拭去。甚妙。

治面黑黯黑子方：

杏仁 三两汤浸去皮研如膏

右以鸡子白和。每夜薄涂之。不过三五度即效。

令面光泽洁白鹿角膏方：

鹿角霜二两 牛乳一升 白薇一两 芎藭一两 细辛一两 天门冬一两半去心焙酥三两 白芷四(一)两 白附子一两生用白术一两 杏仁一两汤浸去皮双仁别研如膏

右件药。掬罗为末。入杏仁膏。研令匀。用牛乳及酥。于银锅内。以慢火熬成膏。每夜涂面。且以浆水洗之。

苦杏仁在我国的分布较广，资源丰富，尤其在东北、华北、西北等地普遍栽种。因此，进一步开发利用苦杏仁资源是有实际意义的。

参 考 文 献

- [1] 中华人民共和国卫生部药典委员会编，中华人民共和国药典 1985年版一部，人民卫生出版社，173页。
- [2] 江苏新医学院编，中药大辞典 1977，1100—1101页
- [3] 周伯旭，中医药信息 1989，1:40
- [4] 佐藤昭彦，汉方研究(日) 1979，2:51
- [5] 方文龙等，延边医学院学报 1986，9(2):30—32。
- [6] 车文一等，延边医学院学报 1987，10(4):223
- [7] 麦维歧等，广东医药 1981，11:44—45。
- [8] 薛万程，肿瘤 1984，4(6):
- [9] 薛万程，新药与临床 1984，3(5):37—38。
- [10] 李熙民等，新药与临床 1986，5(3):141—143
- [11] 永本典生等，生药学杂志(日) 1988，42(1):81—83
- [12] Spiller，见医药动态(陕西) 1990，3:45
- [13] 李银寿，四川中医 1984，2(4):53
- [14] 王裕生主编，中药药理与应用 1983，人民卫生出版社，64页。
- [15] 陈瑞春，上海中医杂志 1983，5:6
- [16] 王怀隐等(宋)，太平圣惠方 卷第四十，人民卫生出版社，1982年，1226—1235页