

甲硝哒唑对牙周病的治疗

浙江省长兴县人民医院 沈再朗

Shinn^[1]在1962年首次报道用甲硝哒唑治疗滴虫病发现患者的牙周病于一周后也被治愈,继而引起了人们对甲硝哒唑抗厌氧菌作用的深入研究和对牙周病的治疗。近年来大量材料表明本品不局限于治疗滴虫病、贾第氏鞭毛虫病、阿米巴痢疾和阿米巴肝脓肿,较广泛的应用于阑尾切除术后感染的预防、胸外科手术感染的预防、骨和关节的感染、肺脓肿、胸膜感染、妇产科手术、儿科疾病、伪膜性肠炎、克隆氏病、口腔科、五官科的应用反肿瘤放射治疗的增效剂等。为此,本品在1978年已被世界卫生组织遴选为抗厌氧菌感染的基本药物。

人体口腔内存在着大量的厌氧菌,口腔内一克牙垢约有 10^{10} 个厌氧菌,唾液中也大量的厌氧菌。由厌氧菌所致的口腔感染发病率可高达94%,其中牙周脓肿厌氧菌的感染可达100%。牙周病是由于菌斑沉着,蓄积于牙龈袋周围而引起,而且是进行性的,长期来被认为是非特异性感染的一种疾病。牙周病可粗分为牙周炎和青少年牙周炎两大类。据报道^[2]在牙周病局部菌丛中厌氧菌所占比率均较正常者为高,并且厌氧G-菌群显著增加。Loesche^[3]报道5例牙周病患者服用甲硝哒唑后症状明显缓解,牙周袋变浅,附着龈增宽,袋内与致病关系密切的厌氧菌显著减少。易新铨等报道牙周病患者60例中,牙周炎40例(单纯性牙周炎35例,复合性牙周炎5例),龈炎20例,给予口服甲

硝哒唑治疗,一日三次,每次0.2克,7天为一疗程。复查期间效果欠佳者,按原剂量再服3天,并配合刮治术以巩固疗效,服药7~15天后,所有患者的牙龈出血、口臭、牙痛等自觉症状基本消失。治疗后1、3、6个月的复查,大部分患者牙龈出血停止,牙周脓肿未再发生,牙齿趋于稳固。咀嚼功能改善,同时龈炎指数急剧下降,牙周袋深度明显下降,牙周袋内厌氧菌属锐减^[4]。在急性智齿冠周炎治疗中用双盲法对照试验表明该药与青霉素同样有效,而急性根尖周感染时对青霉素治疗无效者本药也能有效。在慢性进行性牙周炎治疗中用药后牙周袋深度变浅、牙周附着改善,其疗效可达6月之久。对青少年牙周炎也有效。据目前临床应用认为甲硝哒唑是治疗牙周病的一种有效、安全、无抗(药)性、副作用少的药物,同时对某些感染优于青霉素,对青霉素过敏者是一种有效的治疗剂。但应注意对中度以上的复合性牙周炎要达到满意持久的疗效,需进行药物、刮治术反手术治疗等综合措施。

参 考 文 献

- [1] Shinn DI: Metronidazole in acute ulcerative gingivitis. Lancet 1:1191, 1962
- [2] 高添一郎: 国外医学、口腔医学分册 12(1): 27, 1985
- [3] Loesche WJ, et al: Treatment of periodontal infections due to anaerobic bacteria with short-term treatment with metronidazole. J Clin periodontal 8:29, 1981
- [4] 易新铨等: 中华口腔科杂志 18(4):199, 1983