

· 临床药学 ·

我院开展临床药学工作的初步经验

开化县人民医院 范存富 骆尧生

1983年召开的全国临床药学工作座谈会决议要求,县以上医院积极把临床药学工作开展起来。“医院药剂科工作条例”中也明确指出:“要积极创造条件,开展临床药 学研究,使药剂工作在医疗工作中发挥最大效应,并不断降低毒副反应,做到合理用药,以提高医疗效果”。

下面我们结合自己的工作谈谈对如何在县级医院开展临床药学工作的粗浅看法:

一、县医院开展此项工作,大体应该有如下内容:

1. 与医护人员共同监护病人用药,防止药源性疾病。

2. 与医师一起观察收集药物使用过程中的效应,进行对新药,新制剂的评价及老药的再评价。

3. 向医务人员提供合理使用药物的情报资料,承担咨询工作。

4. 调查收集用药过程中出现的不良反应情况、研究其原因,并提出防止与解决的办法。

5. 根据临床效果及用药规律,提出本院药品淘汰更新意见,为药品制剂规范化提供依据。

6. 配合临床需要,不断改进自配制剂质量,创制新制剂,并与医师一起作疗效观察对照等。

7. 逐步创造条件,争取开展对个体生物利用度差异大和治疗指数低的药品进行体液药物浓度监测。

上述任务中除液药浓度监测需有一定的

设备外,其他各项不仅县级医院能开展,基层药学工作者也是能办到的。我院药剂科自1983年下半年起,就酝酿开展此项工作。通过实践,,使我们更加深刻地体会到县医院开展临床药学工作的可能性和必要性。

二、我院开展临床药学工作的情况:

1. 提供合理用药情报资料,承担咨询工作。

最初我院确定以门诊药房一位药师为主、抓处方书写规范化和纠正不合理用药。在全科同志和医师的配合下,处方质量有了较大的提高。接着我们又开展了新药介绍和老药新用咨询工作,及时把进口外文说明书如新握克丁;利其胆;头孢菌素,胰高血糖和丝裂霉素等译成中文,并印发到各临床科室,使药品得到迅速合理推广使用。

在83年11月全省医院工作大检查分析门诊处方的基础上,我们对本院及本县区、乡级医院的不合理用药情况作了调查分析,发现基层医疗单位不合理用药情况比较严重,84年4月召开的全县药剂学术会议上作了专题发言,并整理成书面材料(不合理处方数例分析)列入省六届药学年会交流文章。

84年初,我们在对本院门诊药房建立处方调配复核制以来发现的问题作了归类分析,写了“门诊处方调配中核对工作的重要”一文。

为了提高合理用药水平,我们在全院业务学习活动中作了有关联合用药问题的专题发言,并拟了“合理用药试题40例”,供各科室医护人员讨论测试,受到了大家的欢迎。

2. 自制制剂的改进和药物制剂临床效应的观察。

我们把根据临床需要改进制剂质量和创制新制剂的探索也作为临床药学的一项内容,不但扩充了一些原来没有的制剂,而且还与临床医师共同对新配制剂作疗效观察和新老对照,如采用氯霉素甘油纱条用于脓肿切排和痿管的外敷换药与利凡诺纱条作疗效观察对照,共治病人数十例,显著提高了疗效。改进的新硫樟洗剂用于治疗疥疮,使用方便,疗效颇佳。

3. 参加病房查房、做临床医师的用药参谋。

84年以来,负责临床药学的药师每周下病房参加查房等工作一次,从而进一步沟通了医药之间的联系,及时掌握了临床用药动态,加快了药品周转,使一些原来积存的药品也及时得到了合理应用。

药师下病房时还与医师一起探讨用药方案,对一些不合理用药情况提出修正意见。如一例住院病人联用庆大霉素和卡那霉素,药师指出有大大增加耳蜗神经毒性的危险,后来就避免了类似的用药方法。又如原病房采用庆大霉素一次静滴的给药方法,一些病例疗效欠佳。药师根据药动学原理,建议改为一日二次以上给药,被医师采纳后提高了疗效,减少了毒副作用。一例肺部感染患者曾用过青霉素等多种抗生素,疗效均不显著。

医师准备改用价昂的先锋霉素,药师考虑到这例病人原对红霉素较有效,后来可能因红霉素产生了抗药性而减效,于是就建议试用对红霉素有抗药性者仍有效的麦迪霉素,医师采纳后果然取得了满意的疗效。

4. 为病人和外单位作一些药物咨询工作。

我们开展临床药学工作后,不仅与医护之间多了共同语言,而且还大大增加了接触病人了解病人的机会。一些病人常主动找上门来求教用药方面的问题,有的则要求我们帮助解决某种药品或制剂的供应,我们也总是尽力满足他们的要求。同时我们还接待了一些单位的有关药物咨询工作。如在84年我县开展的“地甲病”的防治工作中,向有关医师介绍了用碘化油防治“地甲病”的新方案。在县妇幼保健站进行缺铁性贫血儿童的治疗工作中,帮助拟订了用富血铁散剂小剂量防治的方案,推广应用后疗效显著。

5. 创办本院“医药之窗专刊”。内容有药讯,有关医药文摘,问题解答和本院“医药动态”等,颇受医护人员欢迎。

总之,我院临床药学工作开展时间还不长还只是一个起步和探索。然而已初步为沟通医护、药之间更好的配合而搭了桥,尝到了一些甜头。今后我们要继续虚心学习外地经验,再接再厉地把这项新的药学工作搞得更完善些,使它能为办好文明医院发挥一定的作用。